



# ～未来のために、いま選ぼう～

問い合わせ 環境課 環境保全係 (☎内線 308)

## COOL CHOICEって？ (クールチョイス)

COOL CHOICE とは、温室効果ガスの排出量削減のため省エネ・低炭素な製品への買い換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、地球温暖化対策につながる「賢い選択」を言います。

自分に合った「賢い選択」を無理なく日々の生活に取り入れて行きましょう！

## COOLBIZ

クールビズ

体の冷え過ぎは体調を崩す原因になります。体にも地球にもやさしく、室内温度を 28℃に設定！

- ・扇風機を上手く利用しよう！（体感温度を下げます）
- ・グリーンカーテンでおいしく涼しく！（グリーンカーテンの日射遮断率は約 80%）
- ・夏野菜やかき氷を食べて体の中からクールダウン！

COOL BIZ にプラスして省エネでお財布にもやさしく！



### エアコン

- ・フィルターは月に 1～2 回のお掃除を！  
→ 年間で 31.95kWh (約 860 円) お得に！
- ・カーテンで窓からの熱の出入りを防ぎましょう
- ・風向板は水平に
- ・室外機の吹き出し口には物を置かない

### テレビ

- ・使うときだけ ON！テレビを見ないときは消す  
→ 年間で 16.79kWh (約 450 円) お得に！
- ・画面は明るすぎないように  
→ 年間で 27.10kWh (約 730 円) お得に！
- ・省エネモードを活用しよう  
自動で明るさを調節したり、一定時間操作をしないと電源 OFF になったりする機能を活用しよう

### 冷蔵庫

- ・ものを詰め込みすぎない  
→ 年間で 43.84kWh (約 1,180 円) お得に！
- ・壁から適切な間隔で設置  
→ 年間で 45.08kWh (約 1,220 円) お得に！
- ・熱いものは冷ましてから保存
- ・取り出すものを決めてから、手早く取り出しましょう

### 炊飯器

- ・ご飯の保温は 4 時間が目安  
保温のためのエネルギーより、電子レンジで温め直すエネルギーの方が少なくなります。約 7～8 時間以上保温するなら 2 回に分けて炊いた方がお得です。(製品によって消費電力量、保温時消費電力量は異なります)

### その他にも…

- ・買い換えの際は、省エネ家電に買い換える
- ・エコドライブを心がける
- ・公共交通機関を利用する
- ・宅配サービスは 1 回で受け取る (再配達による CO<sub>2</sub> 削減)

日常の小さなことばかりで、一人では効果が小さいように思えますが、決して小さくはありません。みんなで省エネすれば、積み上がって、きっと地球を変えていく。あなたが選べば、未来は変わるのです。

## エコファミリー募集！

人にもお財布にも地球にもやさしいエコに興味がある人必見！

### エコファミリーとは

「ふくおかエコライフ応援サイト」または、「ふくおかエコライフ応援 book」を参考に、電気やガス、水道使用量の削減など、省エネルギー・節電に取り組んでいただく家庭です。

### エコファミリーに登録すると？

登録世帯には協賛店舗で割引やサービスなどの特典を受けることができる「エコファミリー応援パスポート」がもらえます。

### 何をやるの？

- ①エネルギー使用量などを報告抽選で協賛企業賞を進呈
- ②電気使用量の削減などのエコ活動を実践して、その結果を報告エコチケット（金券）を進呈

エコファミリーに登録して、家族みんなでエコに COOL に夏を乗り切ろう！

参考：ふくおかエコライフ応援サイト URL: <http://www.ecofukuoka.jp/>  
家庭の省エネ徹底ガイド (経済産業省資源エネルギー庁)