



6月4日～10日は、 歯と口の健康週間です

皆さんは日ごろから、歯と口の健康について意識していますか？歯と口は、食べ物を食べるための器官というだけでなく、その健康状態が全身の健康に影響します。歯と口を健康に保つことは、おいしさや会話を楽しむ豊かな生活を守るとともに、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防にもつながります。

歯と口の健康のためには、日ごろからのケアがとても大切です。歯間ブラシなどを利用した丁寧な歯磨きを習慣づけ、定期的な歯科健診で虫歯や歯周病を予防しましょう！

歯周病検診

太宰府市内の歯科医院で歯周病検診を受診された場合、元気づくりポイント(40歳以上が対象)が200ポイント付与されます。

※ポイント対象となるのは、年度に1回のみ

ピッカピッカ歯科教室

歯が生え始めた乳児から就学前の幼児とその保護者を対象に、歯やおやつの講話・個別のブラッシング指導を行います。日程は右のとおりです。保健センターに電話でお申し込みください。

6月15日(金)	11月2日(金)
7月27日(金)	12月7日(金)
8月24日(金)	1月18日(金)
9月21日(金)	2月15日(金)
10月19日(金)	3月15日(金)

各日2回実施：①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時
問い合わせ 元気づくり課(保健センター) ☎(928)2000

第41回「歯を守る集い」～食と健^{けんこう}口づくりフェスタ2018～

期日 6月10日(日)

場所 プラム・カルコア太宰府

時間 午前9時～午後1時
(受付は正午まで)

費用 無料



チャレンジしてみよう！

- ・かみかみセンサーを使った食育体験
- ・フッ化物洗口体験コーナー
- ・ちびっ子歯医者さん
- ・お茶会コーナー
- ・年齢別歯みがきコーナー
- ・お薬を作る！
ちびっ子薬剤師体験

見てみよう、聞いてみよう！

- ・歯と口の健康についての図画、ポスター及び標語の展示と表彰
- ・歯科技工士さんに手形をつくってもらおう
(小学生まで先着150人限定)
- ・お口の細菌をみてみよう！
- ・「かみかみおやつ」の紹介、試食コーナー
- ・元気づくりコーナー
- ・なんでも歯科相談所

ゲーム・クイズ

- ・クイズラリー
- ・クイズに答えて商品ゲット！
(整理券配布：先着45人)



歯みがきコーナーの様子

主催：一般社団法人筑紫歯科医師会

共催：太宰府市・筑紫野市・那珂川町・春日市・大野城市

問い合わせ：筑紫歯科医師会 ☎(572)8211