

令和4年7月生まれ

# おめでとう1さい

応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。

(例)誕生日が令和4年9月の人は、7月15日までに

応募してください。

経営企画課広聴広報係  
☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



19日 さいくさ けいご 七種 慶豪ちゃん



24日 てらお りま 寺尾 琉愛ちゃん



20日 ゆきさね つばさ 行實 翼ちゃん



31日 はこさき なこ 箱崎 柳恋ちゃん



9日 あらい こう 新井 虎生ちゃん



21日 はしもと げんき 橋本 弦樹ちゃん

## にこにこ通信



### 楽しくトイレトレーニング



本格的な夏が近づいてきました。トイレトレーニングに一番おすすめの季節は、これからの暑くなる時期です。薄着の季節は、トイレに行ってもすぐにズボンやパンツを脱ぐことができ、洗濯物も乾きやすいので、保護者の負担が少なく済みます。

おすわりができるようになったら、トイレトレーニングを始めてみましょう。トイレに入ることを嫌がらないようなら、タイミングを見て、保護者の人がトイレに誘ってみましょう。まずは食事前や寝る前・お出かけ前に声をかけて、トイレに促してみるというですね。

オムツがとれるようになるまでには時間がかかり、失敗することもたびたびあります。失敗したときは叱らずに「今、おしっこが出たね。気持ちが悪かったね」と出た感覚を感じる言葉かけをしてあげてください。

お子さんがトイレに行くのを嫌がる場合は、警戒心が強かったり、トイレに対するイメージが悪かったりするのかもしれませんが、保護者の人がトイレに行くときに「トイレに行ってくるよ!」と楽しそうにお子さんに声をかけるだけでも効果的です。排泄はトイレでするもの、トイレは楽しいところ、スッキリする場所と思ってもらうのがポイントです。また、トイレの環境を変えてみるのもひとつの方法です。トイレにお子さんが好きなキャラクターのポスターなどを貼り、「〇〇が待っているよ」と誘うと気持ちが盛り上がります。トイレに行くのが楽しくなるような工夫をしてみてください。

排泄の自立の時期には個人差があるのでお子さんの様子を見ながら進めましょう。お子さんと一緒にトイレトレーニングを楽しく進めましょう。

子育て世代包括支援センター(うめっこテラス)

## にこにこ講座

問い合わせ 子育て支援課 子育て応援係☎(919)6001

✉ kosodate@city.dazaifu.lg.jp ページID:2302

子どもにどんな絵本を読んであげたらよいか悩みませんか。読み聞かせの大切さや楽しさをお話します。

講座名 「絵本について」

講師 前園敦子さん(子どもの本専門店エルマー代表)

日時 7月31日(月)午前10時~11時30分(アンケート・質疑応答含む)

場所 子育て世代包括支援センター(うめっこテラス)ぽかぽかサロン

対象者 0~6歳(就学前)の保護者 定員 20人(要予約・先着順)

参加費 無料 託児 あり(要予約・先着10人)

申込期間 7月3日(月)午前9時~7月27日(休)午後5時まで 申込方法 電話・メール・窓口

持ってくるもの 託児のある人は、お茶・オムツ・着替えなど

