

こどもお知らせ 広ひろば場



母子健康手帳交付 — 市民対象 —

- 受付日時: 月～金曜(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時【要予約】
※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。
- 持ってくるもの
 - ・妊娠届出書 ・上のお子さんの母子健康手帳
 - ・①または②をそろえて
 - ①マイナンバーカードまたはその写し
 - ②個人番号の通知カードまたはその写しと運転免許証またはパスポートなど
※代理人は委任状などが必要です。
- 【出産応援給付金の申請に必要】
 - ・妊婦本人の振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し
※申請には妊婦本人が、保健師または助産師と面談する必要があります。
- 問い合わせ・交付場所
子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781 (五条3-7-1 子育て世代包括支援センター)
HP ページID:3632



イベントカレンダー(7月)

【要予約】子育て応援係
☎(919)6001

イベント	対象	内容	日程	時間
はじめて広場	2～4カ月児(第一子)	体操、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど	4日(火)、20日(休)	13:30～14:30
のびのび広場	0歳と保護者		①3日(月)②20日(木) ③28日(金)	①②10:00～11:00 ③13:30～14:30
	1歳と保護者		①5日(水)②14日(金) ③18日(火)	①③10:00～11:00 ②13:30～14:30
わくわく広場	2～6歳(就学前)と保護者		6日(木)、25日(火)	10:00～11:00
らんらん広場	0～6歳(就学前・多胎児)と保護者		11日(火)	
パパとあそぼう!	0～6歳(就学前)のお子さんとパパ		1日(土)	
ベビースキンシップ講座	4～8カ月児と保護者		着衣のままできるタッチケア	
にこにこ講座	0～6歳(就学前)と保護者	絵本の紹介など	31日(月)	

健康カレンダー(7月)

【要予約】母子保健係
☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和2年6/1～6/17生まれ ②令和2年6/18～6/30生まれ	①12日(水) ②19日(水)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	令和3年12/6～12/25生まれ	5日(水)	13:00～14:30
4カ月児健診	令和5年3月生まれ	24日(月)	13:00～14:30
乳幼児健康相談	0歳～就学前	11日(火)	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	21日(金)	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ離乳食教室	5～7カ月児	28日(金)	14:00～16:00
マタニティクラス	妊娠6カ月以降の妊婦	8日(土)	14:00～16:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	23日(日)	10:00～12:00

令和4年7月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。

(例)誕生日が令和4年9月の人は、7月15日までに

応募してください。

経営企画課広聴広報係
☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



19日 さいくさ けいご 七種 慶豪ちゃん



24日 てらお りま 寺尾 琉愛ちゃん



20日 ゆきさね つばさ 行實 翼ちゃん



31日 はこさき なこ 箱崎 柳恋ちゃん



9日 あらい こう 新井 虎生ちゃん



21日 はしもと げんき 橋本 弦樹ちゃん

にこにこ通信



楽しくトイレトレーニング



本格的な夏が近づいてきました。トイレトレーニングに一番おすすめの季節は、これからの暑くなる時期です。薄着の季節は、トイレに行ってもすぐにズボンやパンツを脱ぐことができ、洗濯物も乾きやすいので、保護者の負担が少なく済みます。

おすわりができるようになったら、トイレトレーニングを始めてみましょう。トイレに入ることを嫌がらないようなら、タイミングを見て、保護者の人がトイレに誘ってみましょう。まずは食事前や寝る前・お出かけ前に声をかけて、トイレに促してみるというですね。

オムツがとれるようになるまでには時間がかかり、失敗することもたびたびあります。失敗したときは叱らずに「今、おしっこが出たね。気持ちが悪かったね」と出た感覚を感じる言葉かけをしてあげてください。

お子さんがトイレに行くのを嫌がる場合は、警戒心が強かったり、トイレに対するイメージが悪かったりするのかもしれませんが、保護者の人がトイレに行くときに「トイレに行ってくるよ!」と楽しそうにお子さんに声をかけるだけでも効果的です。排泄はトイレでするもの、トイレは楽しいところ、スッキリする場所と思ってもらうのがポイントです。また、トイレの環境を変えてみるのもひとつの方法です。トイレにお子さんが好きなキャラクターのポスターなどを貼り、「〇〇が待っているよ」と誘うと気持ちが盛り上がります。トイレに行くのが楽しくなるような工夫をしてみてください。

排泄の自立の時期には個人差があるのでお子さんの様子を見ながら進めましょう。お子さんと一緒にトイレトレーニングを楽しく進めましょう。

子育て世代包括支援センター(うめっこテラス)

にこにこ講座

問い合わせ 子育て支援課 子育て応援係☎(919)6001

✉ kosodate@city.dazaifu.lg.jp ページID:2302

子どもにどんな絵本を読んであげたらよいか悩みませんか。読み聞かせの大切さや楽しさをお話します。

講座名 「絵本について」

講師 前園敦子さん(子どもの本専門店エルマー代表)

日時 7月31日(月)午前10時~11時30分(アンケート・質疑応答含む)

場所 子育て世代包括支援センター(うめっこテラス)ぽかぽかサロン

対象者 0~6歳(就学前)の保護者 定員 20人(要予約・先着順)

参加費 無料 託児 あり(要予約・先着10人)

申込期間 7月3日(月)午前9時~7月27日(休)午後5時まで 申込方法 電話・メール・窓口

持ってくるもの 託児のある人は、お茶・オムツ・着替えなど

