

미역국(ミヨック)を食べる日はいつ? 太宰府市国際交流員 金辛滋(キムシンヒョン)

皆さんは미역국という食べ物をご存じですか? 미역がわかめ、국がスープという意味で、日本語にそのまま翻訳するとわかめスープになります。韓国のわかめスープはわかめと牛肉またはムール貝が入ったのが特徴です。私の家ではムール貝よりは牛肉をよく入れています。韓国ではわかめスープは普段から食べられていますが、これを食べると決まっている特別な日があります。今回は韓国でわかめスープを食べる特別な日と、その理由を紹介します。

韓国でわかめスープを食べる日は2つあります。まず、1つ目は産後です。抗生物質がなかった時代に産褥熱を予防するため、薬膳で身体の熱をとる性質を持つわかめスープを産婦に食べさせたのが今まで続いていると推測されています。

そして2つ目は誕生日です。これは産後にわかめスープを食べることと深い関連性があり、出産の苦痛をかみしめながら両親の恩に感謝するために、誕生日にわかめスープを食べるようになったという説があります。今ではその意味はだいぶ薄れてはいますが、誕生日にわかめスープを食べるその行為だけは残り、韓国では「誕生日はわかめスープ」と多くの人の脳裏に刻み込まれています。

こんなに特別なわかめスープですが、食べてはいけない日もあります。何と試験日です。なぜか予想できますか?これは科学的な根拠があるというより、一種のジンクスで、「ワカメは滑るから試験に滑ることがある」という説があるからです。しかし、実はワカメには血をきれいにし頭の回転を良くするので、むしろ試験前に食べると役に立つ食べ物だという説もあります。ジンクスを信じて避けるか、効能を信じて食べるか、皆さんならどうしますか?



一言で 心の花が さいてゆく

太宰府西小4年 (応募時) 飛松 真莉子さん



原 博子 (太宰府市三条) 嵯峨御流

花材 谷渡り、紫陽花、オクロレウカ

季節の生け花

太宰府市華道連盟

つれづれ

太宰府短歌会

九十歳の夫とバズルをする娘  
今あることの有り難きかな  
朱雀 黒木 邦枝

聞(え)くる(い)つ(の)こと(だ)か(お)も(い)だ(し)て(〜)  
卒園式の練習のうた  
通古賀 詫磨 典子

朱の入りし添削文をなつかしむ  
師のおもかげよみがへりきて  
糟屋郡 仲道 朋子

通されて襖があげれば紅ひの  
椿が壁に香りにあたり  
福岡市 竹森 祐彦

小雨降る耳納連山の麓には  
夕べの灯りがぼつぼつ見える  
東ヶ丘 西木 ミヤ子

太宰府俳句会

晴れ渡る令和の里の花吹雪  
高雄 西元 治雄

長閑けしや聞(こ)えて来(き)さう(び)バル(デ)イ  
園分 松尾 満子

のどけしや間(ま)遠(と)な(ば)スに(拾)は(る)る  
大野城市 北 嘉子

顧(み)る(わ)が(人)生(は)長(閑)なり  
五条 兼田 和加子

言(の)葉(は)つ(い)気(を)張(つ)て(四)月(馬)鹿  
水城 福永 恵美

飛梅句会

踏(ふ)青(あ)や(分)水(り)嶺(の)鳥(の)声  
大野城市 田代 りえ子

青(あ)き(踏)む(瀬)戸(の)波(音)迎(む)る(ま)で  
長浦台 徳賀 美智子

春(は)愁(を)逝(し)き(し)ば(か)り(の)人(に)文  
馬場 野上 コト子

たん(ぽ)ほ(や)昼(餉)は(軽)く(ツ)チ(サ)ンド  
観世音寺 野田 杉子

踏(ふ)青(あ)や(古)人(と)歩(を)合(は)そ  
筑紫野市 羽野 喜久代

宝満句会

籠(かご)り(居)の(こ)ろ(春)野(へ)解(き)放(つ)  
高雄台 川路 泰子

お(の)ず(か)ら(歩)幅(大)き(く)春(野)かな  
大佐野台 金丸 恵子

万(ま)物(の)命(めい)煌(くわ)め(く)春(野)かな  
星ヶ丘 江里口 幸生

彼(か)岸(あ)会(わ)や(西)方(浄)土(の)見(え)隠(れ)  
筑紫野市 名本 剛

春(は)の(野)に(野)草(の)香(か)る(手)籠(かご)かな  
東ヶ丘 竹家 京子

都久志てんじん句会

病(い)ゆ(新)た(な)道(の)初(は)桜  
筑紫野市 寺田 恵子

海(う)神(の)反(はん)抗(か)期(か)な(春)一(い)番  
青葉台 彦坂 正幸

遠(と)霞(か)赤(あ)子(泣)く(声)ど(こ)か(ら)か  
筑紫野市 貞金 志帆

三(み)月(や)光(も)影(も)く(つ)き(り)と  
福岡市 北川 朴洋子

と(り)ど(り)の(リ)ュ(ッ)ク(の)登(のぼ)る(遠)足(日)  
福岡市 宮津 英里子

太宰府川柳倶楽部

雨(あ)ぼ(り)今(い)日(の)農(と)事(を)急(い)か(さ)れる  
水城ヶ丘 植村 克志

電(でん)話(あ)り(会)わ(せ)た(い)ひ(と)出(出)来(ま)し(た)  
大野城市 高果 富美子

門(かど)限(かぎ)へ(や)き(も)さ(さ)せ(る)信(しん)号(ごう)機  
園分 岸本 しずえ

少(せう)年(の)何(なに)故(ゆ)か(ら)芽(め)吹(き)く(世)界(観)  
星ヶ丘 武末 次生

故(こ)郷(へ)翼(よく)が(欲)しい(拉)致(し)家(か)族(ぞく)  
観世音寺 松浦 ちえ