

にこにこ通信 5月号

『時にはリフレッシュしましょう』

子育てはたくさんの喜びを与えてくれますが、時にはいろいろなことで悩んだり、眠れなかったり、イライラすることもあると思います。そういう気持ちが子どもに伝わることもあると思います。何か気持ちを切り替えて元気になる方法があるといいですね。今回は、ママやパパがリフレッシュできる子育て支援サービスについてご紹介します。

●リフレッシュのための一時預かり保育

NPO法人子育てサポートぽぴんずと太宰府市子育て世代包括支援センターとの協働事業です。「ゆっくり一人で買い物したい」「友だちとランチしたい」など、理由は何でもかまいません。

場所は、太宰府南コミュニティセンター・国分ヶ丘集会場・人権センター・大佐野公民館・総合福祉センターの5か所です。

対象年齢は3か月～就学前です。場所によってお預かりする時間がちがいます。申し込みは利用したい日の1週間前からです。詳しくはぽぴんずにお問い合わせください。（連絡先：401-3558）

●ファミリーサポートセンター・だざいふ

子育ての手助けをしてほしい人と子育ての手助けをしたい人がお互いを地域の中で助け合う組織です。おたすけ会員がおねがい会員のお子さまを預かってくれます。おねがい会員になるためには会員登録講習会に参加していただき、どのようにして利用するかの説明をうけてください。次回の講習会は、6月21日（火）です。詳細についてはファミリーサポートセンターだざいふにお問い合わせください。（連絡先：918-0034）

子どもをあずけることで子どもにとってもいろいろな人と関わったり、友だちと遊ぶことはいい経験になります。何よりも、ママやパパがリフレッシュして子育てに前向きになることができますので、利用してみてください。

子育て支援課子育て応援係

☎（919）6001