

平成29年 1月生まれ

# おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けしています。

(例)誕生日が平成29年4月の方は、1月に応募してください。

経営企画課広報係  
☎(921)2121(内線514)

URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



6日 なかばやし たくみ 中林 拓己ちゃん



15日 とよおか ゆきむね 豊岡 幸宗ちゃん



7日 もりぐち ゆう 森口 結羽ちゃん



5日 おおした りんか 大下 梨花ちゃん



20日 かきほら じん 柿原 仁ちゃん



27日 よしの ほるか 芳野 日香ちゃん



12日 くさかべ りく 日下部 力孔ちゃん



29日 ごとう しょうた 後藤 将達ちゃん



30日 せのお はる 妹尾 葉琉ちゃん



24日 つみ さえ 堤 咲絵ちゃん



23日 のむら ましろ 野村 茉白ちゃん



30日 たかお さえ 高尾 彩衣ちゃん

## にこにこ通信



### 冬の室内遊び



寒くなると、戸外で遊べない日が増えてきます。特に赤ちゃんなど小さい子どもたちは、部屋で過ごすことが多いと思います。

子どもたちは、外に出ないときでも部屋でじっとしていません。室内でも体を動かして遊ぶと食欲が増したり、早めに眠くなりぐっすり眠れるようになりたりします。

室内でできる遊びを紹介しますので、子どもと一緒に遊んでみてください。

好きな音楽をかけながら体を動かすと、楽しいですよ。

**ごろごろいもむし** カーペットなどの上で、横になって手足を伸ばしてごろごろ転がって遊びましょう。自分で転がれないときは、大人が手を添えて回転させてあげてください。

**自転車こぎ** 仰向けに寝転がって足を上に伸ばし、自転車をこぐように回転させます。赤ちゃんは、保護者が足首をもってあげてゆっくりまわしてあげましょう。

**手押し車** 歩けるようになった子どもが対象になります。よつばいになった子どもの手を床に着けたまま、大人が両足首を持ちあげます。子どもが手をつきながら進むのを、大人はゆっくりついていってください。腕の力がつくと、少しずつ長く進めるようになりますよ。

**屈伸運動** 足を伸ばして座り、上体を前に倒します。足が曲がっていると簡単なので、足をまっすぐ伸ばすのがポイントです。毎日少しずつしていくと、体がやわらかくなります。無理せず、少しずつ曲げられるようになったらいいですね。

寒い時期こそ、子育て支援センターに遊びに来ませんか。

長時間外で遊べない小さい子にはお勧めの施設です。年齢ごとの広場や公民館である出前保育では、親子で歌、ふれあい遊び、体操などを楽しめます。日程や場所など詳しく知りたい場合は、子育て支援センターに問い合わせてください。お待ちしております。



元気づくり課子育て支援センター ☎(919)6001  
たんぼぼクラブ(保育所太宰府園内) ☎(922)4611  
ちくし・子育て支援センター(筑紫保育園内) ☎(923)7350