

こころの相談

こころの悩みや不安・不眠などを中心に相談を受け付けます。ホームページID:26598

対象者 市民

場所 保健センター

スタッフ 精神科医師・保健師

申込方法 1週間前までに電話・窓口・メールにて予約してください。

日程 ※月1回・水曜固定 1日3組まで

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| 4月19日(水) | 5月17日(水) | 6月21日(水) | 7月12日(水) | 8月23日(水) | 9月27日(水) |
| 10月18日(水) | 11月15日(水) | 12月20日(水) | 1月17日(水) | 2月21日(水) | 3月13日(水) |

時間 ①午後1時～ ②午後1時40分～ ③午後2時20分～ ※相談は無料です。



高齢者の定期予防接種

高齢者の定期予防接種は、自らが病気にかかりにくくなるだけでなく、社会全体でも流行を防ぐ効果があります。

接種を希望する場合は、受託医療機関で接種できます。

※土日祝日の予防接種の実施や、受付時間は医療機関によって異なります。必ず事前に予約しましょう。

| 予防接種名 | 対象年齢 | 接種時期 | 接種回数 |
|-----------------------------|---|----------------------------------|--------|
| 高齢者肺炎球菌 (ホームページID:24188) | 65歳以上(令和6年3月31日現在の年齢)で、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて接種する人 ※事前に保健センターで手続きが必要です。 | 年間を通して(令和5年度は令和5年4月1日～令和6年3月31日) | 1回接種 |
| 高齢者インフルエンザ | 接種日現在の満年齢が65歳以上の人 | 令和5年10月1日～令和6年2月28日 | 毎年1回接種 |

带状疱疹予防接種費用の助成

対象者 接種日において太宰府市に住所を有する満50歳以上の人

対象期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日までの接種分

申請期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

助成上限額 1万円 ※助成額は接種費用に相当する額とし、1万円を上限とします。

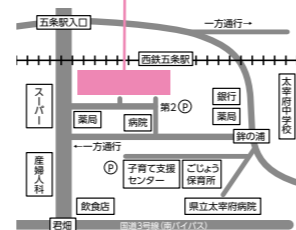
助成回数 1人1回 ※2回接種のワクチンを選択した場合も1回分のみが助成対象です。(1回目、2回目どちらの接種分でも可)

※助成を受けるには接種後の申請が必要です。

ホームページ(ページID:20919)を確認してください。

問い合わせ・申し込み

いきいき情報センター内
保健センター



住所:五条3-1-1
☎(928)2000 ☎(920)7143
✉genki@city.dazaifu.lg.jp

令和5年度 保健センター事業のお知らせ

問い合わせ 元気づくり課(保健センター)☎(928)2000

すこやか相談(健康栄養相談)

対象者 20歳以上の市民

内容 生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドロームなど)に関する相談、健康づくりのための生活習慣改善の相談、食事・栄養に関する相談、尿検査・血圧測定

場所 保健センター **スタッフ** 保健師・管理栄養士

申込方法 電話・窓口・ファクス・メールにて予約してください。 ※健康手帳がある人は持ってきてください。

申込締切 実施日の前日まで

| 日程 | 受付時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 第2金曜日 | 午前9時30分～11時 | 14日 | 12日 | 9日 | 14日 | 8日 | 13日 | 10日 | 8日 | 12日 | 9日 | 8日 | |
| 第4木曜日 | 午後1時30分～3時30分 | 27日 | 25日 | 22日 | 27日 | 24日 | 28日 | 26日 | 28日 | 25日 | 22日 | 28日 | |

※相談は無料です。

お腹すっきり！教室

生活習慣病につながるメタボリックシンドロームの予防・改善のための食生活の学習と調理に自信のない人でも作れる簡単なメニューを用意します。(全2回の教室です)

対象者 40～75歳の市民 **定員** 15人

場所 いきいき情報センター2階210・調理室

内容 第1回 講話(保健師)「ぽっこりお腹がなぜ悪い？」

第2回 講話(管理栄養士)「自分にあった食事改善をみつけよう」・調理実習

| | 時間 | 6月 | 9月 | 2月 |
|------|------------|---------|----------|----------|
| 第1回 | 午前10時～正午 | 14日(水) | 6日(水) | 7日(水) |
| 第2回 | 午前10時～午後1時 | 21日(水) | 13日(水) | 14日(水) |
| 申込締切 | | 6月2日(金) | 8月25日(金) | 1月26日(金) |

持ってくるもの 健診結果表、(第2回時)調理実習費500円、エプロン、ふきん2枚

申込方法 電話・窓口・ファクス・メールにて予約してください。

※定員になり次第、予約を締め切ります。 ※申込者には、開催日の約1週間前に教室の案内を発送します。

家庭用血圧計の貸し出し

保健センターで、家庭用血圧計の貸し出しをします。

貸出方法 保健センター窓口で貸出申請をしてください。

貸出日から2週間程度貸し出します。

※詳細は保健センターまで問い合わせてください。