

令和4年3月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。

(例) 誕生日が令和4年5月の人は、3月15日までに

応募してください。

経営企画課広聴広報係
☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



8日 にかいどう あん
二階堂 杏ちゃん



3日 みやざき おうすけ
宮崎 逢輔ちゃん



16日 きなはし せな
北橋 聖柳ちゃん



29日 くまい さくら
熊井 さくらちゃん



25日 たかた なつき
高田 捺生ちゃん



10日 ありよし いろは
有吉 彩葉ちゃん



26日 たま い そうま
玉井 颯馬ちゃん



2日 さいしょ さくら
才所 桜ちゃん



13日 あいしま みゆ
相島 みゆちゃん



にこにこ通信



ふれあってあそぼう!



子どもは、声をかけてもらったり、体を触ってもらったりすることが大好きです。

ふれあい遊びは、子どもとのスキンシップやコミュニケーションを図るのにぴったりの遊びです。

スキンシップは子どもに安心感を与えるだけでなく、大人もやさしい気持ちになり幸せを感じますよね。赤ちゃんの時代に人とかかわることの楽しさや喜びを十分に味わった子は、これから出会う人ともうまくかわりが持てるようになります。おうちの人とのかかわりは、自分への信頼と人への信頼関係をはぐくみます。

とはいえ、子どもとどうやってふれあっていいかわからない、忙しくてなかなか時間がとれないなど悩みもあると思います。ふれあって遊ぶために特別に時間を作る必要はありません。

・おむつを替えているとき ・着替えをしているとき ・お風呂に入るとき

そんなときでいいんです。にっこり笑顔とやさしい手でたくさん触れて、やさしい声で、自分の知っている歌や童謡を歌ったりしましょう。

例えば

- ・おむつを替えるときに、ほほやおなかをさすったり、手足を屈伸させたり、「こしょこしょ」と体をくすぐってみましょう。
- ・首が座ってお座りが安定してきたら、おとなが膝を伸ばして、膝の上に座らせ「ガタゴト」と体をゆらしたり、足をひらいたりして膝のあいだに落とします。
- ・子どもが目で追いやすい、色のはっきりした布やハンカチを準備します。大人が顔を隠して「いないいないバー」で顔を出したり、子どもの顔に「フー」と風を送ったり、布を子どもの顔にかけて「バー」といって取ったりします。宙にとばせば目の前のモノをじっと見つめて、動くとき追いかける「追視」の刺激になります。



親と子のきずなの根っこは、乳幼児期にあります。その時期に肌と肌でふれあう遊びをとおして信頼関係をつくりましょう。

子育て世代包括支援センター(うめっこテラス)