

こどもお知らせ広ひろば場



母子健康手帳交付 – 市民対象 –

○受付日時:月～金曜(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後4時【要予約】
 ※妊娠中・産後の健康やサポート、妊娠中の栄養についてお話しします。

○持ってくるもの

- ・妊娠届出書 ・上のお子さんの母子健康手帳
- ・①または②をそろえて
 - ①マイナンバーカードまたはその写し
 - ②個人番号の通知カードまたはその写しと運転免許証またはパスポートなど
 ※代理人は委任状などが必要です。



○問い合わせ・交付場所

子育て支援課 母子保健係 ☎(555)6781 (五条3-7-1 子育て世代包括支援センター)
 ㊟ ページID:3632

イベントカレンダー(3月)

【要予約】子育て応援係
 ☎(919)6001

イベント	対象	内容	日程	時間	
はじめて広場	2～4カ月児(第一子)	体操、歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど	7日(火)、16日(休)	13:30～14:30	
のびのび広場	0歳		6日(月)、16日(休)	10:00～11:00	
	1歳		①1日(火)②10日(金) ③20日(月)	①③10:00～11:00 ②13:30～14:30	
らんらん広場	0～6歳		2日(休)	10:00～11:00	
わくわく広場	2～6歳		14日(火)、28日(火)		
ベビースキンシップ講座	4～8カ月児		着衣のままできるタッチケア		10日(金)
パパとあそぼう!	0～6歳(就学前)のお子さんとパパ		体操、歌、手遊びなど		5日(日)

健康カレンダー(3月)

【要予約】母子保健係
 ☎(555)6781

イベント	対象	日程	時間
3歳児健診	①令和2年2/1～2/17生まれ ②令和2年2/18～2/29生まれ	①8日(火) ②15日(火)	13:00～14:30
1歳6カ月児健診	①令和3年8/1～8/13生まれ ②令和3年8/14～8/31生まれ	①22日(火) ②28日(火)	13:00～14:30
乳幼児健康相談	0歳～就学前	14日(火)	13:00～15:00
ピッカピッカ歯科教室	歯が生え始めた乳児～就学前	17日(金)	10:30～12:00 13:30～15:00
モグモグカミカミ離乳食教室	5～7カ月児	24日(金)	14:00～16:00
マタニティクラス	妊娠6カ月以降の妊婦	11日(土)	14:00～16:00
パパママクラス	妊娠6カ月以降の妊婦・その家族	26日(日)	10:00～12:00

令和4年3月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。

(例) 誕生日が令和4年5月の人は、3月15日までに

応募してください。

経営企画課広聴広報係

☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



8日 にかいどう あん
二階堂 杏ちゃん



3日 みやざき おうすけ
宮崎 逢輔ちゃん



16日 きたはし せな
北橋 聖柳ちゃん



29日 くまい さくら
熊井 さくらちゃん



25日 たかた なつき
高田 捺生ちゃん



10日 ありよし いろは
有吉 彩葉ちゃん



26日 たま い そうま
玉井 颯馬ちゃん



2日 さいしょ さくら
才所 桜ちゃん



13日 あいしま みゆ
相島 みゆちゃん



にこにこ通信



ふれあってあそぼう!



子どもは、声をかけてもらったり、体を触ってもらったりすることが大好きです。

ふれあい遊びは、子どもとのスキンシップやコミュニケーションを図るのにぴったりの遊びです。

スキンシップは子どもに安心感を与えるだけでなく、大人もやさしい気持ちになり幸せを感じますよね。赤ちゃんの時代に人とかかわることの楽しさや喜びを十分に味わった子は、これから出会う人ともうまくかわりが持てるようになります。おうちの人とのかかわりは、自分への信頼と人への信頼関係をはぐくみます。

とはいえ、子どもとどうやってふれあっていいかわからない、忙しくてなかなか時間がとれないなど悩みもあると思います。ふれあって遊ぶために特別に時間を作る必要はありません。

- ・おむつを替えているとき
- ・着替えをしているとき
- ・お風呂に入るとき

そんなときでいいんです。にっこり笑顔とやさしい手でたくさん触れて、やさしい声で、自分の知っている歌や童謡を歌ったりしましょう。

例えば

- ・おむつを替えるときに、ほほやおなかをさすったり、手足を屈伸させたり、「こしょこしょ」と体をくすぐってみましょう。
- ・首が座ってお座りが安定してきたら、おとなが膝を伸ばして、膝の上に座らせ「ガタゴト」と体をゆらしたり、足をひらいたりして膝のあいだに落とします。
- ・子どもが目で追いやすい、色のはっきりした布やハンカチを準備します。大人が顔を隠して「いないいないバー」で顔を出したり、子どもの顔に「フー」と風を送ったり、布を子どもの顔にかけて「バー」といって取ったりします。宙にとばせば目の前のモノをじっと見つめて、動くとき追いかける「追視」の刺激になります。



親と子のきずなの根っこは、乳幼児期にあります。その時期に肌と肌でふれあう遊びをとおして信頼関係をつくりましょう。

子育て世代包括支援センター(うめっこテラス)