

令和4年2月生まれ

# おめでとう1さい

応募方法

誕生日の前々月15日まで、電話または市ホームページで受け付けています。

(例)誕生日が令和4年4月の人は、2月15日までに

応募してください。

経営企画課広聴広報係 ☎(921)2121(内線514) HP ページID:2633



27日 小野 航大ちゃん



23日 藤木 奏真ちゃん



13日 坂井 煌来々ちゃん



19日 荒川 喜衣ちゃん



2日 有田 翔咲ちゃん



26日 赤石 大知ちゃん



14日 松前 颯馬ちゃん



17日 松尾 悠太ちゃん



2日 河野 明咲陽ちゃん



17日 坪井 芽生ちゃん



27日 佐藤 樹ちゃん



## にこにこ通信



子どもとスマホ・メディアについて



みなさんは、メディアと聞くとどんなものを思い浮かべますか。テレビ、タブレットにスマホ、ゲームなどがありますね。私たちの生活の中で、メディアはどうしても切り離せないものです。

つつい、テレビやスマホに頼ってしまいがちですが、テレビやスマホに頼る育児は、親と子どもが顔を合わせる時間を減少させ、子どもの言語や感性の発達に影響があるといわれています。

言語は意思や要求を伝えたりするのに重要なものです。言語が育つための条件として、一つの言語が1000回以上続くと言語を獲得すると言われてます。

また、赤ちゃんは人とのやりとりを通して育ちます。特に3歳頃までは、言語の発達だけではなく、いろいろな心身の発達の基礎が人や自然と触れ合う中で育つ大切な時期なのです。

親子一緒に、メディアから離れる時間をつくり、会話をしたり絵本を読んだり、遊びを楽しむ時間をつくりましょう。

子育てをする中で、メディアに触れることもあると思いますが、時間をきめて上手につきあっていきましょう。

### 「遊びは子どもの主食です」～スマホを置いてふれあい遊びを～

- 愛着形成 親の顔と声と手は、赤ちゃんにとって最高のおもちゃです。
- 外遊び 五感や体力を育て、毎日が新しい発見や体感の連続です。
- 集団遊び ことばや運動能力、社会性(ルールを守る)、相手を思いやる心などが育ちます。
- お手伝い 子どものやりたがる気持ちを大切に、親子のかかわりで生活能力、役立ち感が養えます。
- 生活リズム しっかり遊ぶとぐっすり眠り、よく食べるようになります。



子育て世代包括支援センター(うめっこテラス)