

平成30年 8月生まれ

# おめでとう1さい



17日 ほんじょう ゆうま  
本城 佑真ちゃん



16日 やの ひまり  
矢野 ひまりちゃん



18日 もりした わかな  
森下 和佳奈ちゃん



1日 いまほやし こうき  
今林 紘基ちゃん



29日 おおまち とわ  
大町 音和ちゃん



1日 つつみ たくま  
堤 琢磨ちゃん



22日 いまむら かいと  
今村 海翔ちゃん



29日 みやじ りのあ  
宮地 織乃彩ちゃん



30日 おがた あすな  
緒方 あすなちゃん



17日 よしだ ひなた  
吉田 ひなたちゃん



25日 さかき ゆうな  
榊 優羽奈ちゃん



20日 ばん あおま  
伴 碧真ちゃん



4日 あわたぐち さら  
栗田口 紗良ちゃん



24日 はしもと かずや  
橋本 和弥ちゃん



6日 よねくら みわこ  
米倉 美和子ちゃん

## 応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けしています。  
(例) 誕生日が平成30年11月の人は、8月に応募してください。  
経営企画課広聴広報係  
☎(921) 2121 (内線514)  
URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



## にこにこ通信

## トイレトレーニング

トイレトレーニングはすすんでいますか？  
寒い時期より、今のような暑い時期のほうが進めやすいと思いますので、チャレンジしてみてください。

### ●準備するもの

- ・うすいパンツを4～5枚（トレーニングパンツではないパンツ）
- ・オマルや子ども用便座
- ・雑巾やタオル（すぐに拭けるように身近に置く）など

### ●日中の過ごし方

オムツをはずして、うすいパンツで過ごしましょう。うすいパンツは大人も子どももおしっこが出ることがすぐにわかります。そのかわりに床の上やじゅうたんなどが濡れますので、すぐに拭けるようにしてください。

タイミングを見てトイレやオマルに誘いましょう。例えば、一つの遊びが終わった後や時間（1時間や30分など）で声をかけるといいと思います。

一番成功しやすいのは寝起きです。朝起きた時や昼寝から起きた時にオムツが濡れてなければトイレに連れて行って、オマルに座らせると出ることが多いです。

### ●トイレに行きたがらない場合

- ・トイレに子どもが好きなキャラクターの絵や人形などを飾って子どもが喜ぶ環境にし、まずは座ることを促してみましよう。
- ・お風呂に入る前にお風呂場におマルを置いて座らせ、水音を聞かせて促してみるのもおすすめです。

しばらくは失敗することが多いと思いますが、失敗しても「でたね」「すっきりしたね」と声をかけ、成功したら「すごい！」「できたね！」とたくさん褒めてあげましょう。大人が疲れていたり、イライラしたりしてストレスになりそうな時は無理をせず、一日のパンツの枚数を決めたり、思い切って「今日はお休み」という日があってもいいと思います。

個人差がありますので、他の子と比べず、あせらずその子のペースで無理なく進めていくのが一番です。



元気づくり課 子育て支援センター ☎(919)6001