



# サステナブルファッション を身に着けよう

サステナブルファッションとは、衣服の生産から着用、廃棄までのプロセスにおいて将来にわたり持続可能であることをめざす取り組みで、地球環境や関わる人、社会へ配慮するものです。

年末に向け、衣服を整理する人もいないのではないでしょうか。長年保管している量や状態を確認し、これから選ぶ衣服には「環境」の視点も取り入れてみましょう。



## 具体的にはどうすればいいの？

次の5つの例を参考に、自分が無理なくできることから実践してみましょう。

### 1. 持っている衣服を長く大切にしよう

私たちが所有している一着を現在よりも1年長く着ることで、日本全体で4万t以上の廃棄量の削減に繋がります。服のお直しやリペア、素材にあったケアや洗濯を行うことで、愛着のある服が長持ちします。

### 2. リユース(再利用)でファッションを楽しもう

シェアリングサービスやレンタルサービスを活用すると普段は着ないようなアイテムも気軽に試すことができます。着用しない衣服は、バザーやアプリなどを通じて再利用すると、環境に優しく経済的です。

### 3. 先のことを考えて買おう

クローゼットを見直して、必要な服を買うようにしましょう。一着を長く着るために品質を重視し、価格に見合う価値ある商品を購入することも大切です。

### 4. 生産方法をしっかり見よう

商品タグや表示ラベルを見て、素材や生産ルートなどを確認しましょう。関心を持つことが、業界全体に大きな動きを促します。

再生原料が使用された衣服は、作り手の手間と想いが込められた”付加価値商品”です。ペットボトルを原料に作られた靴紐などもあります。

### 5. 衣服を資源として再活用しよう

衣服がごみとして廃棄・焼却されなければ、一着約0.5kgのCO2排出量が削減されます。地域の資源回収や衣服販売店舗での回収を活用しましょう。ごみ袋も利用せずに済み、経済的です。



地球のために、  
まずは知ることから。  
みんなでやってみましょう！



出典:環境省ホームページ サステナブルファッション