

平成30年 6月生まれ  
おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。  
(例) 誕生日が平成30年9月の人は、6月に応募してください。  
経営企画課広報係  
☎(921)2121(内線514)  
URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



7日 有田 結翔ちゃん



17日 尾崎 那月ちゃん



16日 山田 朝陽ちゃん



20日 白川 陸ちゃん



27日 水越 翔大ちゃん



2日 大和 永治ちゃん



5日 中村 心音子ちゃん



5日 田尻 真衣加ちゃん



27日 横光 菜太ちゃん



2日 片原 士ちゃん



7日 山下 遥大ちゃん



にこにこ通信

歯を大切にしましょう

赤ちゃんは生後6～8カ月になると、歯が生え始めます。乳歯の存在はあごの発達、顔の輪郭の形成、身体の発育、永久歯の歯並びなどに影響します。また、歯は食べ物をかみ砕き、唾液の出方をよくして消化しやすい状態にします。そして、かむことで舌の使い方を覚え、顔の周りやあごの筋肉を発達させて、ことばの発音の発達につながっていきます。大切な歯を守るためにできることを考えていきましょう。

歯が生え始めたら、歯ブラシの出番です。虫歯菌が口の中に感染しないためには、歯みがきがとても大切です。歯が生える前でも、食事が終わったら、歯ブラシで歯みがきするという習慣をつけていると、歯みがきがスムーズにできます。

できるだけ楽しい雰囲気の中で歯みがきに慣れるように、明るいところで保護者も楽しい気持ちでみがいてあげましょう。「しっかりみがかなくては！」と必死になっていると子どもがいつもと違う雰囲気を感じて、「いやだ」と思うこともあります。できるだけ子どもの気持ちが盛り上がるような歌を歌ったり、「お口をあけるのがじょうず!」「ピカピカになって気持ちいいね」とほめたりしましょう。

歯みがきの時間が、大好きなおとうさんやおかあさんとのふれあいの時間になるといいと思います。

虫歯は生活習慣病です。赤ちゃんの時から規則正しい生活習慣が確実な虫歯予防になります。家族みんなで、規則正しい生活・食事習慣を心がけましょう。

「歯が生え始めたけどはみがきの方法がわからない」「嫌がってなかなかうまくみがけない」「虫歯や歯の生え方が気になる」など、お悩みでしたら、保健センターで月に1回「ピッカピッカ歯科教室」をおこなっていますので、参加してみませんか。



元気づくり課 子育て支援センター ☎(919)6001