

令和3年10月生まれ おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けしています。
(例) 誕生日が令和3年10月の人は、7月に応募してください。
経営企画課広報係
☎(921)2121(内線514) [HP] ページID:2633



20日 とうない しょうと
藤内 翔斗ちゃん



12日 つかはら ゆい か
塚原 結花ちゃん



5日 しばた え ま
柴田 恵菜ちゃん



25日 かわはら そう た
川原 蒼大ちゃん



28日 ふじわら あおい
藤原 碧生ちゃん



25日 やりみず
鎗水しなのちゃん



31日 ふるかわ たか や
古川 嵩也ちゃん



6日 なかしま やまと
中島 大和ちゃん



15日 もりかわ ゆい か
森川 由椛ちゃん



12日 や た はるく
矢田 暖来ちゃん



にこにこ通信



自然の中で遊ぼう!!



虫が鳴き、気持ちいい風が吹く季節となりました。外で遊ぶにはもってこいの季節ですね！

子どもにとって外で遊ぶことはとっても大切なことです。外で体を動かして遊んだ日は、気持ちも発散し、心地よい疲れもあって家に帰っても落ち着いているのに、外で何日も遊べないと機嫌が悪くなってしまうこともありますね。

子どもたちは、自然にふれる中で「このお花いいにおいがするね」「虫が鳴いているね。なんの虫かな？」と実際に見て・聞いて・触って・におって、周囲を感じることで豊かな感性が育ちます。心と体を十分に動かして興味を持ったことを探索していきます。

全身を使って遊んだり坂道や階段・足場の不安定な場所を歩いたりする経験はバランス感覚や体幹を鍛えることにつながります。太陽の光を浴びて外でしっかり遊んだ日は、夜眠るためのホルモンであるメラトニンがよく出てぐっすり眠ってくれるようになります。

本市には、自然豊かな大宰府政庁跡や四王寺山のふもとの市民の森などがあります。

この季節のいい時期に遊びに出かけてみませんか。また、子育て応援係では10月14日(休)と11月1日(休)に戸外であそぼう会をおこないます。詳しくはホームページ(ページID:2671)などで確認してください。

