

すこやか運動教室開催のお知らせ

問い合わせ先

高齢者支援課高齢者支援係
 ☎(929) 3210 / FAX(929) 3206
 開所日時: 月～金曜日(祝祭日を除く)
 午前8時30分～午後5時

65歳以上の
 市民が対象です



内容 市オリジナルの介護予防体操「まほろば令和体操」を中心とした体操教室です。
開催期間 11月～3月(5カ月間) **定員** 各コース30人(申し込み要)
日程 日程は予約した人へお知らせします。

とびうめアリーナ				上下水道事業センター(御笠5-3-1)			
コース	対象年齢	曜日	開始時間	コース	対象年齢	曜日	開始時間
A	65-74歳	第1・3水曜日 (※1)	13:15～14:15	E	65-74歳	第1・3金曜日 (※2)	13:15～14:15
B			14:30～15:30	F			14:30～15:30
C	75歳以上	第2・4水曜日 (※1)	13:15～14:15	G	75歳以上	第2・4金曜日 (※2)	13:15～14:15
D			14:30～15:30	H			14:30～15:30

※1: 月・火曜日の日もあります。

※2: 火・木曜日の日もあります。

申し込み期間 10月3日(月)～13日(木) 消印有効

申し込み方法 記入例を参考に往復はがきで申し込んでください。

往信用表面 宛先「〒818-0125太宰府市五条三丁目1番1号地域包括支援センター／太宰府市高齢者支援課」

往信用裏面 ①希望するコース名 ②氏名(ふりがな)・年齢・生年月日 ③電話番号

返信用表面 「応募者の郵便番号・住所・氏名」。返信用うら面には**何も記入しないでください。**

《留意事項》・応募は、1人1通のみ有効です。・同一世帯・家族の場合も、応募人数分の往復はがきが必要です。
 ・応募者多数の場合、抽選にて参加者を決定します。別の時間帯での参加を案内する場合があります。
 結果は10月中旬ごろに返信用はがきでお知らせします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合があります。

記入例

返信用(おもて)	往信用(うら)	往信用(おもて)	返信用(うら)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> 返信 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block; margin: 5px;"></div> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">あなたの氏名</p> <p style="text-align: center;">あなたの住所</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>①コース名</p> <p>②氏名(ふりがな)</p> <p>年齢</p> <p>生年月日</p> <p>③電話番号</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> 往信 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block; margin: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: inline-block; margin: 5px;"></div> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">太宰府市 高齢者支援課</p> <p style="text-align: center;">地域包括支援センター</p> <p style="text-align: center;">太宰府市五条三丁目1番1号</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">何も記入しないで ください</p> </div>