

母校でワンチーム“高校対抗戦”もあります

本年度はオクトーバー・ランアンドウォークのサブイベントとして世代を超えた仲間たちと繋がる“高校対抗戦”も同時開催されます。

現在、すでに全国5,000校を超える高校が登録しています！卒業生も在校生も一緒になって母校を盛り上げましょう！

市内の参加高校

・福岡県立福岡農業高校 ・福岡県立太宰府高校 ・筑陽学園高校 ・筑紫台高校

参加方法

- ①ウォーキングアプリ「スポーツタウンウォーカー」、ランニングアプリ「TATTA」をダウンロード
- ②カレンダータブの「イベントを探す」より、高校対抗戦をタップ
- ③自身の在籍校/卒業校を選択



おすすめコースを紹介 オクトーバー・ランアンドウォークで歴史の散歩道を歩かんね？ 歴史の散歩道(約6km)

太宰府天満宮から水城跡までの太宰府の歴史が凝縮されています。



どこを歩こうかな、どれくらい歩こうかなと、悩むあなた！太宰府市の歴史に触れながら歩いてみてはいかがでしょうか。

市内には、数多くの名所や文化財が点在しています。その一部をつなぎ合わせたのが、この「歴史の散歩道」です。水城跡を出発し、筑前国分寺、文化ふれあい館、坂本八幡宮、戒壇院などを経由し太宰府天満宮までのゆるやかな散歩道です。大きなアップダウンもないので歩き慣れていない人でも安心して歩けます。

歩きながら、わがまち太宰府を再発見してみましょう！

ほかにも御笠川沿いや眺めが抜群のメモリアルパーク(大佐野)もウォーキングにぴったり

わたしたちのおすすめコースでもあります！



5人以上での申し込みで史跡のガイドをしています。

NPO法人歩かんね太宰府の皆さん▶

団体の紹介についてはP21さあ協働を進めよう、歩かんね太宰府の皆さんが案内するコースについてはP33なんでも情報コーナーに掲載しています。

全国自治体対抗戦 オクトーバー・ランアンドウォーク 2022 参加しませんか

問い合わせ スポーツ課 ☎(918)5381

ウォーキングの歩数やランニングの距離を、アプリ上で全国・市内個人ランキング、全国自治体ランキング、都道府県ランキングの4つで競います。

昨年度、本市は初参加ながら、参加した市民全員の累計歩数で参加自治体345市町村のうち**34位**の好成績をおさめました！

いつでも、どこでも、誰とでも簡単に取り組みます。ランキングは毎日更新され、無料で楽しく運動習慣を身に付けるきっかけになります。ぜひ参加してください。

開催期間 10月1日(土)～31日(月) コース 自由
種 目 ・ウォーキングの部 (歩数で競います)
・ランニングの部 (走行距離で競います)



参加方法

1. まずはアプリをダウンロードしましょう



公式ホームページ

2. アプリをダウンロードしたら、情報を入力して会員登録

3. 会員情報とアプリを連携させてスタート！

アプリのダウンロードとイベントのエントリー方法は、オクトーバーランアンドウォーク公式ホームページ「参加方法」ページにある参加ガイドブックでも紹介しています。

ダウンロードの前に確認しましょう

- < iPhone > 標準アプリ「ヘルスケア」が正常に動作している。
- < Android > 「Google Fit」をダウンロードし、正常に動作している。

参加で特典がもらえます！

参加すると全員、加盟店舗の買い物に使える割引クーポンなどがもらえます。

