

地域包括支援センターをご存じですか？

Vol.2

問い合わせ 地域包括支援センター(太宰府中学校区・太宰府東中学校区) ☎(929)3211
地域包括支援サブセンター(学業院中学校区・太宰府西中学校区) ☎(918)2200

地域包括支援センターは、一言でいうと「高齢者のよろず相談所」です。介護保険サービスのことや生活の困りごとなどさまざまな相談を受け付けています。今回は、相談が増えている「認知症」についての素朴な疑問にお答えします。

知っておきたい！「認知症」

高齢者の約4人に1人が「認知症またはその予備軍」といわれ、「認知症」は誰がなってもおかしくはありません。



Q もの忘れがはじまったら認知症なの？

A 認知症と加齢によるもの忘れは違うものです。



加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
経験したことが 部分的 に思い出せない 例) 朝ごはんのメニュー	経験したことの 全体 を忘れる 例) 朝ごはんを食べたこと自体
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人 が誰か 分からない
約束を うっかり 忘れてしまう	約束したこと 自体 を忘れている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が 残らない
もの忘れを 自覚 できる	もの忘れを 自覚 できない
探し物を(自分で)努力して 見つけよう とする	誰かが盗んだなど他人のせい に することがある



Q 認知症の人はみんな同じ症状が出るの？

A 認知症には、「アルツハイマー型認知症」「レビー小体型認知症」「脳血管性認知症」「前頭側頭型認知症」などの種類があります。認知症の種類によって、症状や治療も異なります。まずは正しい診断を受け、適切な治療を受けることが大切です。



認知症地域支援推進員が相談をお受けします！

認知症の人やそのご家族などからの相談を受け、受診などを支援する認知症地域支援推進員が各地域包括支援センターにいます。認知症に関するお悩みは、認知症地域支援推進員やかかりつけ医へお気軽にご相談ください！