

令和3年度 保健センター事業のお知らせ

問い合わせ 元気づくり課(保健センター) ☎(928)2000

すこやか相談(健康栄養相談)

対象 20歳以上の市民
内容 生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドロームなど)に関する相談、健康づくりのための生活習慣改善の相談、食事・栄養に関する相談、尿検査・血圧測定
場所 保健センター
スタッフ 保健師・管理栄養士
申込方法 電話・窓口で予約
 ※健康手帳をお持ちの方はご持参ください。



日程	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2金曜日	午前9時30分～11時	9日	14日	11日	9日	13日	10日	8日	12日	10日	14日		11日
第4木曜日	午後1時30分～3時30分	22日	27日	24日		26日		28日	25日	23日	27日	24日	24日

男性のお腹すっきり！教室

メタボリックシンドロームの基礎について学び、生活習慣病の予防・解消したい人におすすめの教室です。

対象 50～70歳代の男性(市民)
定員 15人 ※定員になり次第、受付終了。申込者には、開催日の約1週間前に教室の詳細について案内通知を郵送します。
場所 太宰府市男女共同参画推進センタールミナス2階 第2・3会議室
持ち物 健診結果表、筆記用具
申込方法 電話・窓口で予約

日時	内容
6月17日(木) 午前10時～正午	・講話「ぽっこりお腹がなぜ悪い？」 (自分の健診結果を見ながら血管変化をチェックします)
6月18日(金) 午前10時～正午	・講話「自分にあった食事改善を見つけよう」

こころの相談

こころの悩みや不安・不眠などを中心に相談をお受けします。

対象 市民
場所 保健センター
スタッフ 精神科医師・保健師
申込方法 前日までに電話・窓口で予約



相談時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①午後1時～ ②午後1時40分～ ③午後2時20分～ ※すべて水曜日	28日	26日	30日	28日	25日	29日	27日	17日	22日	26日	16日	16日

家庭用血圧計の貸し出し

保健センターで、家庭用血圧計の貸し出しをします。

貸出方法 保健センター窓口で貸出申請をします。貸出日から2週間程度貸し出します。
 ※詳細は保健センターまでお問い合わせください。

高齢者の定期予防接種について

下記の予防接種は、各医療機関における個別接種となります。

予防接種名	対象年齢	接種時期	接種方法
高齢者肺炎球菌	65歳以上(令和4年3月31日現在の年齢)の人で、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて接種される人が対象です	年間を通して(令和3年度は令和3年4月1日～令和4年3月31日)	1回接種
高齢者インフルエンザ	接種日現在の満年齢が65歳以上の人	令和3年10月1日～令和4年2月28日	毎年1回接種

※土・日曜、祝日の予防接種の実施や、受付時間は医療機関によって異なります。必ず事前に予約をしましょう。