

令和3年7月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。
(例) 誕生日が令和3年10月の人は、7月に応募してください。
経営企画課広報係
☎(921)2121(内線514)



URL <https://www.city.dazaifu.lg.jp/site/web-kouhou/2633.html>



21日 しながわ なぎさ
品川 渚紗ちゃん



6日 しばぐち あかね
柴口 茜ちゃん



18日 わかまつ まなと
若松真和土ちゃん



13日 くりた しんご
栗田 進吾ちゃん



3日 に た ななみ
二田 七海ちゃん



26日 ますどめ みさと
益留 美里ちゃん



7日 かかず
嘉数ななみちゃん



19日 こが みな
古賀 美成ちゃん



7日 うしじま れん
牛島 蓮ちゃん



30日 こうし ゆあ
合志 優愛ちゃん



4日 たたら はるき
多々良悠希ちゃん



にこにこ通信



トイレトレーニングについて



これから、暑い時期がやってきます。

排尿したオムツの中は、ほうっておくと湿度85%・温度35度以上になり、かぶれたりすることがあります。こまめなオムツ交換が必要です。

おすわりができるようになったら、トイレトレーニングを始めてみましょう。排泄の自立の時期には個人差があるのでお子さんの様子を見ながら進めましょう。昼間オムツがとれるようになるのは2歳ごろですが、子どもによっては3歳ごろまでオムツをしていることもあります。

お子さんが1歳を過ぎると排泄をしたそうな素振りを見せるようになります。そんな時はトイレやオマルに誘ってみましょう。繰り返し誘って座っているうちにだんだんタイミングがでてきます。

また、食事前や寝る前・お出かけ前には声をかけてトイレに促してみるといいですね。

オムツがとれるようになるまでには時間がかかり失敗することもありあります。失敗したときは叱らずに「今、おしっこが出たね。気持ちが悪かったね」と出た感覚を感じる言葉かけをしてあげてください。

パンツやオムツをしたまま排便しそうな気がした時は慌てず騒がずにそっとパンツやオムツをおろしておまるやトイレに座らせます。騒いで驚かせないでください。

お子さんがトイレに行くのを嫌がる場合は、警戒心が強かったり、トイレに対するイメージが悪かったりするのもかもしれません。そんな時は、トイレの環境を変えてみるのもひとつの方法です。好きなキャラクターのポスターを貼ることや、“できたね”シールを活用してトイレに行くのが楽しくなる工夫をしてみてください。

足が浮いてしまうような姿勢になるのも不安になることがあります。台などを置いて足がつくようにしてみましょう

お子さんとトイレトレーニングを楽しく進めていきましょう。

子育て世代包括支援センター(うめっこテラス)

