

太宰府市長寿クラブ連合会(太寿連)

第2の人生、仲間と楽しく

長寿クラブ(老人クラブ)は、地域を基盤とした高齢者の自主的な組織で、全国では約525万人の会員が元気に活躍しています。

現在の長寿クラブ

太寿連は、23のクラブ、1298人が「健康・友愛・奉仕」を三大目標として、お互いに助け合いながら元気に楽しく第2の人生を送っています。

いつまでも元気に活躍するために

健康寿命を延ばし介護に頼らない自立した生活を送るために、仲間と一緒にウォーキング、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会、ダーツ大会、囲碁大会などを通して健康づくりに励んでいます。毎年1月にはプラム・カルコア太宰府の市民ホールで「福祉大会」を開催し、功労者の

グラウンド・ゴルフ大会



新規加入クラブ受付中!

太寿連未加入の地区の老人クラブの皆さんもぜひ一緒に活動しませんか。たくさんの仲間が太寿連で待っています! 興味のある人はお気軽に下記問い合わせ先までご連絡ください。

表彰、芸能大会、作品展を行っています。

また、女性部の活動も活発で一昨年の10月には、太宰府館に約300人の会員が集い「おけいごと発表会」を開催しました。

各地区の単位クラブでは、生きがい、健康、仲間づくりを目標に毎月の例会、お誕生会、茶話会、日帰り研修旅行などを楽しみながら開いています。

笑顔あふれる地域のために

病気がちな高齢者や一人暮らしの高齢者宅を訪問し、「安否確認、話し相手、掃除、

買い物の手伝い」などの友愛訪問活動を実施し、高齢になっても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

長寿クラブに加入しましょう!

長寿クラブに加入すれば、声をかけ誘ってくれる仲間や、情報を伝えてくれる仲間が見つかります。

外出の機会が減る高齢期

にも、そうした仲間がいることは大きな安心となります。

災害発生時や体調が悪い

時の「一人の不安」を防ぐために、地区の仲間と日ごろからお付き合いすることが大切です。

ぜひ加入をして仲間づくり

をしましょう。

問い合わせ

高齢者支援課 高齢者支援係 ☎(929)3210

太宰府市長寿クラブ連合会 (略称、太寿連)

白川2番3号

太宰府市立老人福祉センター内 ☎(921)4343

毎週月曜日、木曜日

午前10時~正午 事務局長 梶原 090(2619)0400



おけいごと発表会



ペタンク大会



ダーツ大会

太宰府市長寿クラブ連合会 クラブ一覧

地区名	クラブ名	会長名	地区名	クラブ名	会長名
1 松川	松栄会	しらす 白石 静馬	13 国分	元気会	とよま 豊馬 観
2 三条台	三朋会	きよみ 清見 寛喜	14 水城	水和会	いとう 伊藤 一義
3 連歌屋	白梅会	なかむら 中村 惇	15 水城台	水峰会	ふかがわ 深川 一男
4 湯の谷	湯の谷クラブ	まつなが 松永 三生	16 桜町	南桜会	ふるかわ 古川 美代子
5 五条	楽笑会	いのうえ 井上 礼一	17 榎	鹿島会	ふくもと 福元 醇
6 五条台	五条台千歳会	なかむら 中塚 幹二	18 通古賀	通古賀長寿会	おおくら 大藏 勝美
7 東ヶ丘	東宝会	たけわか 竹若 久雄	19 都府楼	長寿クラブ都府楼	ひとみ 人見 君博
8 星ヶ丘	星寿会	つかもと 塚本 保宏	20 吉松	松寿会	なかにし 中西 清蔵
9 高雄	高雄クラブ	なかやし 中林 宗樹	21 大佐野	延寿会	おおた 大田 嘉昭
10 梅香苑	香寿会	あしがみ 渕上 利治	22 長浦台	明生会	くぼ 久保 通
11 梅ヶ丘	梅壮会	まえだ 前田 和博	23 青葉台	青葉会	すずき 鈴木 正行
12 高雄台	梅寿会	ふるもと 古本 久吉			