

保存版

2022年度(2022年6月1日～10月31日)

65歳以上の人が対象です

# すこやか運動教室開催のお知らせ



問い合わせ先

高齢者支援課高齢者支援係  
 太宰府市五条3-1-1 いきいき情報センター1階  
 ☎(929)3210 / FAX(929)3206  
 開所日時:月～金曜日(祝祭日を除く)午前8時30分～午後5時

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合があります。

- (1)内 容 市オリジナルの介護予防体操「まほろば令和体操」を中心とした体操教室です。
- (2)開催期間 6月～10月(5カ月間)
- (3)日 程 日程が不規則となることがあります。日程は予約した人へ通知します。

とびうめアリーナ				プラム・カルコア			
コース	対象年齢	曜日	開始時間	コース	対象年齢	曜日	開始時間
A	65-74歳	第1・3水曜日	13:15～14:15	E	65-74歳	第1・3火曜日 もしくは 金曜日	13:15～14:15
B			14:30～15:30	F			14:30～15:30
C	75歳以上	第2・4月曜日 もしくは 水曜日	13:15～14:15	G	75歳以上	第2・4金曜日	13:15～14:15
D			14:30～15:30	H			14:30～15:30

- (4)定 員 各コース30人
- (5)予約方法 記入例を参考に[往復はがきで予約してください](#)。

《はがき受付期間》

令和4年5月2日(月)～5月12日(木) 消印有効

《記入内容》

往信用表面に宛先として「〒818-0125太宰府市五条三丁目1番1号地域包括支援センター／太宰府市高齢者支援課」

往信用裏面に「①希望する教室 ②郵便番号・住所 ③氏名・ふりがな・年齢 ④連絡用の電話番号」

返信用表面に「応募者の郵便番号・住所・氏名」、返信用裏面には何も書かないでください。

《留意事項》

- ・応募は、1人1通のみ有効です。
- ・同一世帯・家族の場合も、応募される人数分の往復はがきが必要です。
- ・応募者多数の場合、抽選にて参加者を決定します。また、別の時間帯で参加を案内する場合があります。なお、結果は5月中旬ごろに返信用はがきでお知らせします。

◆予約用往復はがき記入例

<input type="checkbox"/> 返信	あなたの住所  あなたの氏名	《往信用の裏面》 ①希望する教室名 A～Fの中から選択 ②あなたの郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな)・年齢 ④電話番号
<input type="checkbox"/> 往信	〒818 0125 太宰府市 高齢者支援課 地域包括支援センター	《返信用の裏面》 何も記入しないでください