

令和元年9月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。

(例) 誕生日が令和元年12月の人は、9月に応募してください。

経営企画課広報係

☎(921)2121(内線514)

URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



18日 やまにし すみの 澄乃ちゃん



17日 たがち りん 凜ちゃん



13日 くろき みらい 美来ちゃん



18日 ひかさ ゆうせい 友誠ちゃん



7日 よしおか みか 実花ちゃん



14日 こばやし まゆ 茉由ちゃん



28日 たしろ あきと 聖采ちゃん



14日 くさの あおい 蒼ちゃん



4日 かわしま ゆい 唯透ちゃん



2日 ふじたけ りょう 亮ちゃん



2日 ほか やしき ゆいた 結多ちゃん



2日 おおいし りこ 莉子ちゃん



17日 まえがた ほか 洸花ちゃん



13日 たしろ ゆずき 柚希ちゃん

にこにこ通信

「楽しく食べよう！」

生後5～6カ月くらいになると、離乳食が始まります。はじめはトトロのものからドロドロのものになり、すりつぶしたもの、舌でつぶせる硬さのものと子どもの様子を見ながら少しずつ進めていきましょう。赤ちゃんは大人の口元の動きをまねしますので、離乳食を食べさせるときは、一緒に口をもぐもぐ動かしてみせるようにすると良いですよ。また、パリパリ・ボリボリなど歯ごたえのある食べ物はかむと良い音がします。子どもも楽しみながらかむ力を育てられます。「どんな音がするかな？」とお子さんと一緒に音を聞きながら食べるのも楽しいと思います。よくかむことは、満腹感を得やすく、食べ過ぎをおさえます。

子どもが食べ物に手を伸ばして自分で食べようとしていたら、食べることに對する意欲を育てるためにも「手づかみ食べ」をさせましょう。まず目で食べ物を確かめて、手や指で食べ物をつかんで、口まで運び、口に入れます。この動作を繰り返しながら上手に手づかみ食べができるようになります。手づかみ食べをしている時は、こぼすことも多いので、後片付けが簡単にできるように、床に新聞紙やレジャーシートを敷いておくと良いですよ。



上手に手づかみ食べができるようになると、食器やスプーン、フォークを使えるようになります。初めはスプーンを手に持たせると、上から握って食べようとします。スプーンを持つことに慣れてきたら、下から握るように持ち替えさせ、さりげなく3本指(親指・ひとさし指・中指)に持ち替えさせてあげましょう。3本指で下から持って食べられようになると、お箸への切り替えもスムーズになります。スプーンを持ちながら、手づかみで食べることも多いと思いますが、自分で食べようという意欲を認めてあげて、「上手ね」「おいしいね」と声を掛けて、楽しい食事の時間にしましょう。いろいろな味、いろいろな食感に慣れ、何でも食べられるようになり、食べるのが楽しいと思えるようになって欲しいです。

元気づくり課 子育て支援センター ☎(919)6001