

令和3年4月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。

(例)誕生日が令和3年7月の人は、4月に応募してください。

経営企画課広聴広報係

☎(921)2121(内線514)

[URL] <https://www.city.dazaifu.lg.jp/site/web-kouhou/2633.html>



15日 ふくだ たいよう
福田 大洋ちゃん



14日 しのだき えま
篠崎 永茉ちゃん



22日 しぼぐち いおり
柴口 伊織ちゃん



12日 もとだ いつき
元田 一綺ちゃん



29日 みずかみ はる
水上 遥ちゃん



にこにこ通信

「散歩に出かけよう！」

暖かい風が気持ちいい季節になりました。広い場所で体を思い切り動かしたりすると、子どもも大人もゆったりとした気持ちになると思います。

赤ちゃんは、抱っこやベビーカーに乗っての散歩ですが、外の風に触れ、自然の音や光を感じる良い機会になります。外気に触れることは赤ちゃんにとってよい刺激となります。大人にとっても息抜きやリフレッシュの時間になりますね。

歩けるようになったお子さんは、歩くだけでも楽しいのですが、低い段差のある所やゆるやかなでこぼこ道などに連れて行くと、バランスをとりながら歩こうとします。子どもなりに全身を使って動くことを学んでいきます。春は、自然に触れるチャンスが多い季節ですね。子どもが何かを発見し、立ち止まることもあると思います。そんな時は、「何を見つけたの？」など親子での会話を楽しみましょう。また、子どもは急に飛び出すこともあるので、大人の方と手をつなぎ歩きましょう。

また、体をしっかり動かすと汗をかくので、調整ができる服装で出かけましょう。そしてこまめな水分補給も心がけましょうね。

子育て世代包括支援センターでは、「戸外であそぼう会」という事業を行っています。親子で体を動かし楽しめます。予約制になっていますので電話か窓口で予約してくださいね。参加お待ちしております。




子育て世代包括支援センター
☎(919)6001