

こころの相談

こころの悩みや不安・不眠などを中心に相談をお受けします。

対象 市民

場所 保健センター

スタッフ 精神科医師・保健師

申込方法 前日までに電話・窓口で予約してください。



相談時間	5月	8月	11月	2月
①午後1時～ ②午後1時40分～ ③午後2時20分～ ※すべて水曜日	25日	24日	16日	15日

家庭用血圧計の貸し出し

保健センターで、家庭用血圧計の貸し出しをします。

貸出方法 元気づくり課(保健センター)窓口で貸出申請をしてください。

貸出日から2週間程度貸し出します。

※詳細は元気づくり課(保健センター)までお問い合わせください。

高齢者の定期予防接種について

土日祝日の予防接種の実施や、受付時間は医療機関によって異なります。必ず事前に予約しましょう。

予防接種名	対象年齢	接種時期	接種方法
高齢者肺炎球菌	65歳以上(令和5年3月31日現在の年齢)の人で、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて接種する人 ※初めての人は事前に保健センター窓口での手続きが必ず必要です。	年間を通して(令和4年度は令和4年4月1日～令和5年3月31日)	1回接種
高齢者インフルエンザ	接種日現在の満年齢が65歳以上の人	令和4年10月1日～令和5年2月28日	毎年1回接種

令和4年度 保健センター事業のお知らせ

問い合わせ 元気づくり課(保健センター) ☎(928)2000

すこやか相談(健康栄養相談)

対象 20歳以上の市民

内容 生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドロームなど)に関する相談、健康づくりのための生活習慣改善の相談、食事・栄養に関する相談、尿検査・血圧測定

場所 保健センター

スタッフ 保健師・管理栄養士

申込方法 電話・窓口にて予約してください。

※健康手帳をお持ちの方は携行してください。



日程	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2金曜日	午前9時30分～11時	8日	13日	10日	8日	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
第4木曜日	午後1時30分～3時30分	28日	26日	23日	28日	25日	22日	27日	24日	22日	26日	23日	23日

男性のお腹すっきり！教室

男性のお腹周りには内臓脂肪がたまりやすい傾向にあります。放っておくといろいろなリスクを引き起こすので、脂肪をため過ぎないように気を付けないといけません。

生活習慣病予防のために内臓脂肪を減らす生活改善の方法を学びませんか？

対象 市内在住の男性

定員 15人

場所 太宰府市男女共同参画推進センタールミナス2階 第2・3会議室

日時	内容
6月16日(木) 午前10時～正午	・講話「ぽっこりお腹がなぜ悪い？」 (自分の健診結果を見ながら血管変化をチェックします)
6月17日(金) 午前10時～正午	・講話「自分にあった食事改善をみつけよう」

持ってくるもの 健診結果表、筆記用具

申込方法 電話・窓口にて予約してください。

※定員になり次第、予約を締め切ります。

※申し込み者には、開催日の約1週間前に教室の詳細についての案内を発送します。