

記入例

サービス等利用計画案(セルフプラン)

18歳以上用

作成日: 令和4年1月20日

Header information form including name (太宰府 花子), birth date (平成2年3月4日), and phone number (092-XXXX-XXXX).

こうありたいと思う暮らし (How I want to live) section with a blue callout box containing the text: 入浴の支援等でかかる家族の負担を軽減し、出来るだけ長く自宅で家族と暮らしたい。 (Reduce the burden on family members by providing support for bathing, etc., and I want to live with my family at home for as long as possible.)

Main body of the form with three columns for '居宅介護系' (Home Care), '日中活動系' (Daytime Activity), and '居住系・その他' (Residential/Other), each containing a list of service options with checkboxes.

Table for '利用する福祉サービス等' (Welfare Services to be Utilized) with columns for Service Type, Time/Count, and Facility Name. Includes rows for Home Care, Daytime Activity, and Residential services.

【 週 間 計 画 表 】

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち しゆく 日・祝	おも にちじょうせいかつじょう かつどう 主な日常生活上の活動	
6:00								6:00 起床 22:00 就寝	
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食		
10:00	送迎	送迎	送迎	通院	送迎				
12:00	障害者支援施設△△園	障害者支援施設△△園	障害者支援施設△△園		昼食	障害者支援施設△△園	昼食		昼食
14:00					身体介護(入浴)				
16:00				送迎	送迎	送迎	送迎		
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		しゅうたんいいがい 週単位以外のサービス
20:00									隔週土、日曜日 短期入所 (障害者支援施設△△園)
22:00									
0:00									
2:00									
4:00									