

令和3年3月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。

(例) 誕生日が令和3年6月の方は、3月に応募してください。

経営企画課広報係

☎(921)2121(内線514)

[URL] <https://www.city.dazaifu.lg.jp/site/web-kouhou/2633.html>



25日 福島 翠桜ちゃん



19日 若松 慶太郎ちゃん



9日 古川 弥恵ちゃん



15日 半田 望桜ちゃん



15日 森脇 和人ちゃん



2日 松永 陽葵ちゃん



10日 安西 謙騎ちゃん



11日 藤本 咲ちゃん



20日 飯田 朝陽ちゃん



31日 江口 芽依ちゃん



10日 松尾 玲香ちゃん



4日 原田 桃花ちゃん



30日 淵上 陽葵ちゃん



30日 淵上 千陽ちゃん



にこにこ通信



「メディアとの付き合い方」



メディアと聞くと、皆さんはどんなものを思い浮かべますか？

テレビやラジオのほかにスマートフォンやタブレット、動画サイトやオンライン通話などのさまざまなメディアの登場で、子育ての環境が大きく変わってきています。小さな子どもにどれくらい見せていいのか、影響はないのか心配になりますね。日本小児科医会が作成している「スマホに子守りをさせないで！」というポスターの中では、子育てにおける安易なスマホ利用について注意を促しています。まだ言葉がしゃべれない乳幼児期は、大人との色々なやりとりが何よりも大切です。特に乳幼児期は、大人とのやりとりでコミュニケーションをとり、体を使って遊ぶ中で全身を使い、さまざまな体の動かし方を学んでいきます。いろいろなことを体験することで見る、聞く、嗅ぐ、味わう、触れるといった五感を刺激して学んで成長していくと思います。それに対してメディアは一方通行で人工的な刺激で心身の発達によくありません。一方通行な関わりの中では子どものコミュニケーションの力を育てていくのはなかなか難しいと思います。これを機会に、家庭でのメディアの利用について見直してみませんか？

日本小児科医会 子どもとメディア対策委員会より「5つの提言」が出されています。

1. 2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
2. 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴は止めましょう。
3. すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。
4. 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パソコンを置かないようにしましょう。
5. 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。



子育てをする中で、メディアやゲームに頼ることもあると思います。親子でルールを決めたりして上手にメディアと付き合いいきましょうね。

うめっこテラス(子育て世代包括支援センター)