

令和3年2月生まれ

# おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。  
(例) 誕生日が令和3年5月の人は、2月に応募してください。  
経営企画課広聴広報係  
☎(921)2121(内線514)  
[URL] <https://www.city.dazaifu.lg.jp/site/web-kouhou/2633.html>



12日 たなか そうた 田中 奏太ちゃん



16日 あいかわ そういちろう 相川 湊一朗ちゃん



25日 まつざき すみれ 松崎 堇ちゃん



13日 たかやなぎ いっせい 高柳 一惺ちゃん



18日 いわた まあい 岩田 愛枚ちゃん



## にこにこ通信

### 親子でスキンシップを楽しもう！



まだまだ寒い日が続いています。寒い日には子どもとぎゅっとくっつきたくなりますね。子どもの体を指先でつつんしたり、こちょこちょしたり「くすぐったいね、楽しいね」と共感することで、親子の信頼関係が育つだけでなく、脳や心を豊かに育てることに繋がります。子どもを抱っこして知っている童謡をうたってあげるだけでも、子どもは穏やかな気持ちになりますよ。今回は親子でできるふれあい遊びを紹介します。

#### ひこうきブーン

①大人が仰向けに寝転がった姿勢で膝を曲げ、足の甲の上に子どもを座らせます。

(子どもがママやパパのスネに抱き着くイメージ)

②そのまま、子どもの両脇を支えて、足を上げて子どもの体を持ち上げましょう。

③子どもを飛行機にみだて「ブーン」と言いながら足を動かします。

高低差を加えたりして、子どもの反応をみながら動かしてあげてくださいね。



また、「いっぽんばしこちょこちょ」や季節の童謡(ゆきやこんこなど)でもスキンシップを楽しめますよ。親子でスキンシップを楽しむ時間と温かい大人のまなざしが、子どもたちの心の栄養になっていくと思います。子どもたちの笑顔で私たち大人も癒される時間になりますね。子どもの表情や興味に合わせて一緒に楽しんでやってみてください。



子育て世代包括支援センター(うめっこテラス)