

あなたが主役!

## 自治会のス・ス・メ♪ ～ 其の六 ～ 福祉活動



・自治会が何をしているか分からない。  
・自治会に入らなくても生活に困らない。  
そんなふうに思っている人はいませんか？  
そんな人も自治会の活動を知れば、あなたが毎日安全・安心に暮らせている秘密がわかるかもしれません。より住みやすいまちにするためには、あなたの参加が必要です！できるところから始めてみませんか？  
今回は、自治会のさまざまな活動の中から福祉活動について紹介します。

# さあ 協働を 進めよう



vol.151

問い合わせ 地域コミュニティ課(☎内線543)

### 福祉活動

地域には高齢者から子どもまでさまざまな世代の人がいますが、核家族化や単身世帯の増加などにより家族内の支援が期待できず、公的な福祉サービスでは対応できない生活課題を抱えている人もいます。そのような人も誰もが自分らしく暮らしつづけることができるように、地域のつながりをつくり、支え合いの活動を行っています。

### サロン活動

サロン活動とは、地域住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」を進める取り組みです。

気軽にさまざまな人と交流できることで、仲間と出会い、交流し、相談し、悩みを共有することができ、支え合いの輪が広がります。また、引きこもりの防止や健康づくりにも繋がるなどさまざまな効果があります。

最近、家族以外の人とおしゃべりしていない、誰かと話したいなと思っている人はぜひ参加してみてください！

### 高齢者サロン

高齢者が気軽に集い、交流する場として多くの自治会で開催しています。

ゲームや体操、工作、勉強会、食事会など内容はさまざま、地域の子どもたちと交流しているところもあります。



ひまわり会の様子

### 子育てサロン

主に未就学の子どもたちが自由に遊び、その保護者が情報交換や交流する場となっています。子育ての息抜きや仲間づくりをしてもらうことで、地域で楽しく子育てをするお手伝いをしています。



子育てサロンの様子

### 各種教室の開催

健康教室や、体操教室、料理教室など、高齢者が楽しく健康に暮らせるような講座を開催しています。



ロコモ体操の様子

### 一人暮らしの高齢者の見守り

民生委員などと協力して、単身世帯の高齢者宅に訪問し、困り事がないかの声掛けや安否確認を行っているところもあります。

### バスハイク

免許返納などで遠出する機会が少なくなっている高齢者などの外出の機会と交流の場としてバスハイクを行っている自治会もあります。

道の駅などでの買い物も良い刺激となっています。



### 子ども会の活動も支援しています！

地域の小学生が主体の子ども会の活動を多くの自治会が支援しています。また、自治会と子ども会がお互いに協力しながら、活動を行うことで、世代間交流が生まれ、子どもたちの貴重な体験に繋がっています。



※このページでは自治会の活動事例を紹介しています。

各自治会が地域の特性に合わせた活動をしていますので、住んでいる地域の活動とは異なる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる活動もありますので、ご了承ください。