

令和元年5月生まれ

# おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。  
(例) 誕生日が令和元年8月の方は、5月に応募してください。  
経営企画課広聴広報係  
☎(921)2121(内線514)  
URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



13日 有江 陸ちゃん



8日 上田 雄暉ちゃん



29日 武藤 真玄ちゃん



30日 原 汐那ちゃん



15日 島本 幸和ちゃん



17日 方谷 奏多ちゃん



20日 梅林 志帆ちゃん



18日 中原 萌乃果ちゃん



13日 水野 晴翔ちゃん



5日 原 紬ちゃん



## こここ通信



### 「散歩に行きましょう」



暖かい春の陽ざしを浴びて、風も気持ちがいい季節になりました。草花もいきいきとして小さな虫(ちょうちよ・てんとうむしなど)を見たり、広い場所で体を思い切り動かしたりすると、子どもも大人もホッとした気持ちになると思います。

赤ちゃんは、抱っこやベビーカーに乗っての散歩ですが、やわらかい陽ざしやいろいろな音を感じる経験になります。歩ける子は、安全で自由に遊べる場所がおすすめです。

この時期は、歩くだけでも楽しいのですが、低い段差のある所やゆるやかなでこぼこ道などに連れて行くと、バランスをとりながら昇り降りをして歩こうとします。子どもなりに全身を使って動くことを学んでいきます。

成長するにつれ、遊具で遊んだり、ルールのある遊びを楽しんだりするようになります。また、草花や虫などを観察して何かを発見して感動することもあると思います。そんな時は、「いいにおいがするね」「これは何の虫かな?」など、一緒に共感しながら親子のスキンシップを楽しんでください。

春は、自然に触れるチャンスが多い季節です。テレビを見る時間を減らして、家の近くを散歩しながら親子での会話を楽しみましょう。

### ●散歩に行く時に気をつけたいこと

・暖かい日もあれば肌寒い日もあり、また一日の気温差が大きい季節なので、脱ぎ着ができる服装で出かけましょう。寒いとついたくさん衣服を着せてしまいがちですが、子どもは大人より体温が高く活動すると温まりやすいので、大人より一枚少なめをこころがけましょう。

・子どもはいろいろなものに興味を示し、落ちていたり、落ちてくものや虫などを触ったりします。ダンゴ虫のように害のない虫もありますが、青虫や毛虫など、触るとかぶれたり、腫れてしまう虫もあるので気をつけてください。帰宅したら石鹸で丁寧に手を洗いましょう。

・車が通る道や駐車場では道路側を大人が歩くようにして、子どもが飛び出さないように手をつないで歩きましょう。



元気づくり課 子育て支援センター ☎(919)6001