

# 保存版

17頁～24頁  
を抜き取って  
活用できます

健康カレンダーは太宰府市が市民の健康づくりを応援する事業のお知らせです  
令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

# 健康カレンダー

問い合わせ  
申し込み

元気づくり課(保健センター)

住所:太宰府市五条三丁目1番1号 ☎(928)2000(直通) FAX(920)7143

✉genki@city.dazaifu.lg.jp

開館日時:月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

## 妊婦相談(母子健康手帳の交付)

対象:市民

**内容:**母子健康手帳と妊婦健康診査補助券を交付します。また、配布物の集団説明や栄養士の講話、個別相談などを行います。代理の人でも交付を受けることができますので、事前に元気づくり課(保健センター)までご連絡ください。受付時間内に来所できない場合も事前にご相談ください。

**持参するもの:**①妊娠届出書②マイナンバーカード(ない場合はマイナンバー通知カードと運転免許証など本人確認のできる物)③上のお子さんの母子健康手帳

※代理人の場合は①②③に加えて④委任状と⑤代理人の本人確認書類が必要。

**交付場所:**元気づくり課(保健センター)

毎週火曜日 ※祝日・年末年始を除く	受付時間:午前9時20分～9時40分 集団説明:午前9時45分～10時30分	※個別相談は、受付後 随時行います。
----------------------	---	-----------------------

※転入された妊婦さんは「妊婦健康診査補助券」の差し替えが必要です。母子健康手帳とお持ちの補助券を保健センターまで持参してください。

## マタニティクラス

対象:妊娠6カ月以降の妊婦さん(市民)

**内容:**助産師の講話(リラックス法、妊娠中・産後の生活について)、赤ちゃんのお世話体験(人形)など。出産についての不安や悩みの相談も受けています。

**持参するもの:**母子健康手帳、お茶などの水分 ※動きやすい服装でお越しください。

**申込方法:**電話・メール・窓口で前日までに予約してください。(先着10人)託児を希望される人は2日前までにお申し込みください。

受付時間:午後1時45分～2時						場所:いきいき情報センター2階 和室
5月	7月	9月	11月	1月	3月	教室時間 午後2時～4時
16日(土)	11日(土)	12日(土)	14日(土)	16日(土)	13日(土)	

## マタニティクッキング

対象:妊婦さん(市民)家族同伴可 ※同伴者がいる場合は必ず予約時にお知らせください。

**内容:**栄養士の講話、簡単な調理実習

**持参するもの:**母子健康手帳、エプロン、実習費(1人500円)

**申込方法:**電話・メール・窓口で3日前までに予約してください。(先着15人)

※託児を希望される人は予約時に申し込みください。

受付時間:午前9時45分～10時						場所:いきいき情報センター2階 和室
5月	7月	9月	11月	1月	3月	教室時間 午前10時～正午
24日(日)	19日(日)	27日(日)	29日(日)	24日(日)	28日(日)	

## パパママクラス

対象:妊娠6カ月以降の妊婦さんとその家族(市民)

**内容:**助産師の講話・赤ちゃんのお風呂の入れ方体験(人形)・妊婦体験など

**持参するもの:**母子健康手帳

**申込方法:**電話・メール・窓口で3日前までに予約してください。(先着20組)

※託児を希望される人は予約時に申し込みください。

受付時間:午前9時45分～10時						場所:いきいき情報センター2階 204
4月	6月	8月	10月	12月	2月	教室時間 午前10時～正午
26日(日)	28日(日)	23日(日)	25日(日)	20日(日)	28日(日)	

## 乳幼児健康診査

4か月児・1歳6か月児・3歳児健診は保健センターで集団健診、10か月児健診は指定医療機関で個別健診を行います。対象となる健診日の前月中旬ごろに案内と問診票を送付します。対象の健診日や受付時間、健診内容などは案内を確認してください。また、健診当日は、母子健康手帳と問診票を持参してください。

※乳幼児健康診査は対象者全員に案内を送付していますが、案内時期と転入届出時期が重なると、案内が届かない場合があります。案内が届かないときは、保健センターまでご連絡ください。

4か月児健診 (集団健診)	
4月28日(火)	2019年12/ 1~12/21生まれ
5月26日(火)	2019年12/22~2020年1/10生まれ
6月10日(火)	2020年 1/11~ 1/31生まれ
6月23日(火)	2020年 2/ 1~ 2/21生まれ
7月 8日(火)	2020年 2/22~ 3/12生まれ
7月28日(火)	2020年 3/13~ 3/31生まれ
8月25日(火)	2020年 4/ 1~ 4/21生まれ
9月 9日(火)	2020年 4/22~ 5/11生まれ
9月29日(火)	2020年 5/12~ 5/31生まれ
10月27日(火)	2020年 6/ 1~ 6/20生まれ
11月11日(火)	2020年 6/21~ 7/ 7生まれ
11月24日(火)	2020年 7/ 8~ 7/24生まれ
12月 9日(火)	2020年 7/25~ 8/11生まれ
12月22日(火)	2020年 8/12~ 8/31生まれ
1月20日(火)	2020年 9/ 1~ 9/30生まれ
2月17日(火)	2020年10/ 1~10/31生まれ
3月23日(火)	2020年11/ 1~11/30生まれ

10か月児健診 (個別健診) (健診票を送付しますので、医療機関にて受診してください。)	
4月	2019年 6月生まれ
5月	2019年 7月生まれ
6月	2019年 8月生まれ
7月	2019年 9月生まれ
8月	2019年10月生まれ
9月	2019年11月生まれ
10月	2019年12月生まれ
11月	2020年 1月生まれ
12月	2020年 2月生まれ
1月	2020年 3月生まれ
2月	2020年 4月生まれ
3月	2020年 5月生まれ

1歳6か月児健診 (集団健診)	
4月 1日(火)	2018年 9/ 1~ 9/16生まれ
4月15日(火)	2018年 9/17~10/10生まれ
5月19日(火)	2018年10/11~10/31生まれ
6月 3日(火)	2018年11/ 1~11/22生まれ
6月17日(火)	2018年11/23~12/16生まれ
7月15日(火)	2018年12/17~2019年1/6生まれ
8月 5日(火)	2019年 1/ 7~ 1/24生まれ
8月19日(火)	2019年 1/25~ 2/ 8生まれ
9月15日(火)	2019年 2/ 9~ 3/ 2生まれ
10月 7日(火)	2019年 3/ 3~ 3/14生まれ
10月21日(火)	2019年 3/15~ 4/ 7生まれ
11月18日(火)	2019年 4/ 8~ 4/20生まれ
12月 2日(火)	2019年 4/21~ 5/14生まれ
12月15日(火)	2019年 5/15~ 5/29生まれ
1月13日(火)	2019年 5/30~ 6/26生まれ
2月 2日(火)	2019年 6/27~ 7/17生まれ
2月10日(火)	2019年 7/18~ 8/ 9生まれ
3月10日(火)	2019年 8/10~ 8/31生まれ

3歳児健診 (集団健診)	
4月 8日(火)	2017年 3/ 1~ 3/23生まれ
5月13日(火)	2017年 3/24~ 4/16生まれ
5月20日(火)	2017年 4/17~ 5/ 5生まれ
6月16日(火)	2017年 5/ 6~ 5/24生まれ
7月 1日(火)	2017年 5/25~ 6/21生まれ
7月21日(火)	2017年 6/22~ 7/11生まれ
8月12日(火)	2017年 7/12~ 7/27生まれ
9月 2日(火)	2017年 7/28~ 8/15生まれ
9月16日(火)	2017年 8/16~ 9/ 6生まれ
10月14日(火)	2017年 9/ 7~ 9/25生まれ
11月 4日(火)	2017年 9/26~10/11生まれ
11月17日(火)	2017年10/12~11/ 3生まれ
12月16日(火)	2017年11/ 4~11/23生まれ
1月 6日(火)	2017年11/24~12/17生まれ
1月26日(火)	2017年12/18~2018年1/4生まれ
2月 3日(火)	2018年 1/ 5~ 1/25生まれ
3月 3日(火)	2018年 1/26~ 2/13生まれ
3月17日(火)	2018年 2/14~ 2/28生まれ

## ピッカピッカ歯科教室

**対象：歯が生え始めた乳児から就学前の幼児とその保護者(市民)**

**内容：**歯科衛生士による歯についての講話やブラッシング指導、栄養士によるおやつについての講話を行います。  
**持参するもの：**母子健康手帳、(あれば)家で使っている歯ブラシ  
**申込方法：**電話・メール・窓口で前日までに予約してください。①午前と②午後の各先着 10 組  
 ※①午前と②午後は同じ内容です。

受付時間：①午前10時15分~10時30分 ②午後1時15分~1時30分		場所：保健センター 1階和室									
教室時間：①午前10時30分~12時 ②午後1時30分~3時											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
17日(金)	15日(金)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	19日(金)	19日(金)

## こんにちは赤ちゃん訪問

**対象：赤ちゃんが生まれたすべての家庭**

**内容：**保健師・助産師・保育士などが訪問します。対象家庭には事前に個別通知と日程調整の連絡を行います。転入された人や生後 2 カ月を過ぎても連絡が来ない場合、あるいは訪問時期の希望がある場合は、元気づくり課(保健センター)までご連絡ください。  
**～産後、市外に長期滞在する場合～**  
 滞在先での赤ちゃん訪問を希望される人は、滞在先の市町村に訪問を依頼することが可能な場合もありますので、元気づくり課(☎(928)2000)までご相談ください。

## 子育て相談

**対象：市民**

**内容：**必要に応じて、子どもの発達(言葉・落ち着きなどの行動面を含む)や子育てについて、心理士による個別相談を行います。  
**申込方法：**電話・窓口で予約してください。(日時は月によって異なりますので、元気づくり課(保健センター)まで問い合わせください)

## 訪問事業

妊産婦・乳幼児のいるご家庭に保健師などが必要に応じて訪問しています。



## モグモグカミカミ離乳食教室

**対象：5～7カ月の乳児とその保護者(市民)**

**内容：**栄養士による離乳食についての講話・調理実習・試食・栄養相談を行います。  
**持参するもの：**母子健康手帳、調理用エプロン、(あれば)家で離乳食を食べる時に使っているスプーン  
**申込方法：**電話・窓口で前日までに予約してください。(先着 15 組)

受付時間：(偶数月)午前9時45分~10時 (奇数月)午後1時45分~2時		場所：いきいき 情報センター 2階和室						
教室時間：(偶数月)午前10時~正午 (奇数月)午後2時~4時								
4月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	2月	3月
24日(金)	26日(金)	31日(金)	25日(金)	23日(金)	27日(金)	25日(金)	26日(金)	26日(金)

## 乳幼児健康相談

**対象：乳幼児(0歳から就学前まで)とその保護者(市民)**

**内容：**①子育て・発育発達についての相談(保健師)、②離乳食・食事についての相談(栄養士)、③母乳(授乳や卒乳など)についての相談(助産師)をそれぞれ個別に行います。  
 ※③は、1人15分の個別相談です。マッサージはできませんので、ご了承ください。また、母乳相談はご出産されるごとに2回までのご利用となります。  
 ※①~③の相談利用者のみ、身長・体重測定を行っています。測定のみをご希望の場合は、子育て支援センター(☎(919)6001)が実施している「のびのび広場(0歳児、1歳児)」をご利用ください。  
 ※大佐野公民館で実施している「出前保育(第2木曜日)」では、自由遊びの時間帯に保健センターから保健師が出向き、測定と相談を行っています。詳細については子育て支援センターの「子育て支援カレンダー」をご覧ください。  
**申込方法：**母乳の相談のみ事前に予約が必要です。電話・窓口で予約してください。  
**持参するもの：**母子健康手帳(母乳相談利用者は、フェイスタオル3枚、ビニール袋(使用したタオルを持ち帰るため)が必要です)

受付時間：午後1時15分~2時30分		場所：いきいき情報センター2階204									
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
14日(火)	12日(火)	9日(火)	14日(火)	11日(火)	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)

種 類	対象年齢	望ましい時期	接 種 方 法		
			接種開始時期	接種回数	接種間隔・他
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・急性灰白髄炎(ポリオ))	生後3月以上 7歳6月未満	生後3月以上 1歳未満	—	計 4 回	1期初回 3回 20日以上、標準的には20日～56日の間隔をおいて3回接種
		1期初回(3回)終了後、12月から18月までの間隔をおく	—	1期追加 1回	1期初回接種終了後6月以上の間隔をおいて1回接種
三種混合 単独不活化ポリオ		<b>経口生ポリオワクチンは平成24年8月末で終了しました。</b> ○平成24年9月1日より前に経口生ワクチンを2回接種している人は不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。 ○平成24年9月1日より前に経口生ポリオワクチンを1回接種した人については、不活化ポリオワクチンの初回接種を1回受けたものとみなします。			
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上 13歳未満	11歳以上 12歳未満	—	計 1 回	2期 1回 1回接種
BCG	1歳未満	生後5月以上 8月未満	—	1回接種	
麻しん風しん 混合(MR)	1歳以上2歳未満	1歳を過ぎたら 早めに接種	—	計 2 回	1期 1回 1回接種
	5歳以上7歳未満 で小学校就学前 の1年間	—	—	2期 1回	小学校入学前の1年間(年長児)に1回接種
水痘 (水ぼうそう)	1歳以上 3歳未満	1回目:1歳以上 1歳3月未満 2回目:1回目の 接種終了後6月 以上12月未満 の間隔をおく	—	2回接種 3月以上(標準的には6か月から12か月まで)の間隔をおいて2回接種	
日本脳炎	6月以上 7歳6月未満	3歳以上 4歳未満	—	計 4 回	1期初回 2回 6日以上、標準的には6日～28日までの間隔をおき、2回接種
	9歳以上13歳未満	4歳以上 5歳未満			1期追加 1回 1期初回接種終了後6月以上、標準的にはおおむね1年を経過した時期に1回接種
		9歳以上10歳未満			2期 1回 1回接種
<b>【特例措置】</b> 平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逸した人として、下記の対象者については定期接種として不足回数を接種することができます。 ①平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人の内、 <b>20歳未満の人</b> 20歳に至るまでの間に、全4回の接種の内、不足している回数を定期接種として受けることが出来ます。ただし、2期(1回)は9歳からの接種となります。 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人 7歳6か月に至るまでの間に第1期の3回の接種を完了できなかった場合でも、不足している回数を第2期の対象年齢(9歳～13歳未満)の間に定期接種として受けられます。					
子宮頸がん (HPV)	12歳となる日の 属する年度の初 日から16歳なる 日の属する年 度の末日までの 女子 (小学6年生から 高校1年生に相当 する年齢の女子)	2 価 ワ ク チ ン  13歳となる 日の属する年 度の初日 ～当該年度 の末日まで	—	■2価ワクチン(サーバリックス)	
				計 3 回	1回目 1回 2回目 1回 3回目 1回 1月以上の間隔をおいて2回接種 1回目の接種から5月以上、かつ2回目の接種から2月半以上(標準的には1回目の接種から6月以上)の間隔をおいて1回接種
				■4価ワクチン(ガーダシル)	
計 3 回	1回目 1回 2回目 1回 3回目 1回 1月以上(標準的には2月以上)の間隔をおいて2回接種 2回目の接種から3月以上(標準的には1回目から6月以上)の間隔をおいて1回接種				
<b>《注意》</b> 現在(平成25年6月15日以降)、厚生労働省の勧告により、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていませんが、従来どおり定期予防接種として受けることはできます。接種を希望される場合は医師の説明をよく聞かれて、有効性と副反応(副作用)が起こるリスクを十分に理解されたうえで接種を受けてください。					

※対象年齢は民法143条および年齢計算に関する法律に基づいています。誕生日の前日が年齢到達の日になりますので、注意が必要です。計画的に接種しましょう。  
 ※予防接種に関しては今後新しい情報が入る可能性があります。広報だざいふやホームページなども注意してご覧ください。

## 子どもの定期予防接種について

定期予防接種は、指定医療機関での個別接種で行います。予防接種を受けるときは、こんにちは赤ちゃん訪問の際に配布している予防接種パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよくお読みになり、医療機関に日時等をお問い合わせのうえ、予約して受けましょう。接種の際には、母子健康手帳を持参してください。接種費用はかかりません。

### 定期予防接種の種類と受け方

令和2年4月1日現在  
 (制度改正により、今後接種方法が変わる可能性があります)

種 類	対象年齢	望ましい時期	接 種 方 法		
			接種開始時期	接種回数	接種間隔・他
B型肝炎	生後1歳未満	生後2月以上 9月未満	—	計 3 回	初回 2回 1回目と2回目は27日以上の間隔をおく 追加 1回 初回1回目の接種後139日以上の間隔をおき、3回目を接種
ヒブ (インフルエンザ菌 b型)	生後2月以上 5歳未満	生後2月以上7月未満に 開始の場合	追加接種は初 回接種終了後7 月から13月ま での間隔をおく	計 4 回	初回 3回 1歳未満までに、27日(医師が認めた場合は20日)以上、標準的には27～56日までの間隔で3回接種 追加 1回 初回接種終了後7月以上の間隔をおき、1回接種
				計 3 回	※ただし、1歳未満までに3回の初回接種を終了せずに、1歳以降に追加接種を行う場合は、直近の初回接種終了後27日(医師が認めるときは20日)以上の間隔をおいて1回行う。 初回 2回 1歳未満までに、27日(医師が認めた場合は20日)以上、標準的には27～56日までの間隔で2回接種 追加 1回 初回接種終了後7月以上の間隔をおき、1回接種
小児用肺炎球菌	生後2月以上 5歳未満	生後2月以上7月未満に 開始の場合	追加接種は初 回接種終了後 60日以上の間 隔をおいて1歳 以上1歳3月に 至るまで	計 4 回	初回 3回 2歳未満(標準的には1歳未満)までに、27日以上の間隔をおいて3回接種 追加 1回 初回接種終了後60日以上の間隔をおいた後、1歳以降に1回接種
				計 3 回	※初回2回目の接種が1歳を超える場合、3回目の接種は行わない。 初回 2回 2歳未満(標準的には1歳未満)までの間に、27日以上の間隔をおいて2回接種 追加 1回 初回接種終了後60日以上の間隔をおいた後、1歳以降に1回接種
				1歳以上 2歳未満に 開始の場合	2回接種 60日以上の間隔で2回接種
		1歳以上 5歳未満に 開始の場合		1回接種	
		2歳以上 5歳未満に 開始の場合		1回接種	

接種開始時期により  
接種する回数が変わります

接種開始時期により  
接種する回数が変わります

21ページに続きます

## 高齢者の定期予防接種について

予防接種名	対象年齢	接種時期	接種方法
高齢者肺炎球菌	65歳以上(令和3年3月31日現在の年齢)の人で、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて接種される人	年間を通して(令和2年度は令和2年4月1日～令和3年3月31日)	1回接種
高齢者インフルエンザ	接種日現在の満年齢が65歳以上の人	令和2年10月1日～令和3年2月28日	毎年1回接種

※土・日・祝日の予防接種の実施や、受付時間は医療機関によって異なります。必ず事前に予約をしましょう。

## すこやか相談(健康栄養相談)

対象：20歳以上の市民

内容：生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドロームなど)に関する相談、健康づくりのための生活習慣改善の相談、食事・栄養に関する相談、尿検査・血圧測定

場所：保健センター スタッフ：保健師・管理栄養士

申込方法：電話・窓口で予約してください。 ※健康手帳をお持ちの人は持参してください。

日程	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2金曜日	午前9時30分～11時	10日	8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
第4木曜日	午後1時30分～3時30分	23日	28日	25日	27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日	

## 家庭用血圧計の貸し出し

貸出方法：元気づくり課(保健センター)窓口で貸出申請をします。貸出日から2週間程度貸し出します。 ※詳細は元気づくり課(保健センター)まで問い合わせください。

## 男性のお腹すっきり! 料理教室

対象：50～70歳代の男性(市民)

男性向けに簡単なメニューをご用意します。調理に自信がない人でも大丈夫です!

定員：15人 場所：いきいき情報センター 2階 209・調理室

日時	内容
7月14日(火) 午前10時～午後1時	・講話「ぼっこりお腹がなぜ悪い?」(自分の健診結果を見ながら血管変化をチェックします) ・調理実習
7月21日(火) 午前10時～午後1時	・講話「自分にあった食事改善をみつけよう」 ・調理実習

持参するもの：調理実習費 500円、エプロン、ふきん 2枚

申込方法：電話・窓口で予約してください。

※定員になり次第、予約を締め切ります。

※申込者には、開催日の約1週間前に教室の案内通知を郵送します。

## こころの相談

対象：市民

こころの悩みや不安・不眠などを中心に相談をお受けします。

場所：保健センター スタッフ：精神科医師・保健師

申込方法：電話・窓口で前日までに予約してください。

日程	相談時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第4水曜日 (7月のみ第5水曜日)	①午後1時～ ②午後1時40分～ ③午後2時20分～	22日	27日	24日	29日	26日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	24日

## 市内予防接種指定医療機関一覧

※要予約(予約は各医療機関へ)

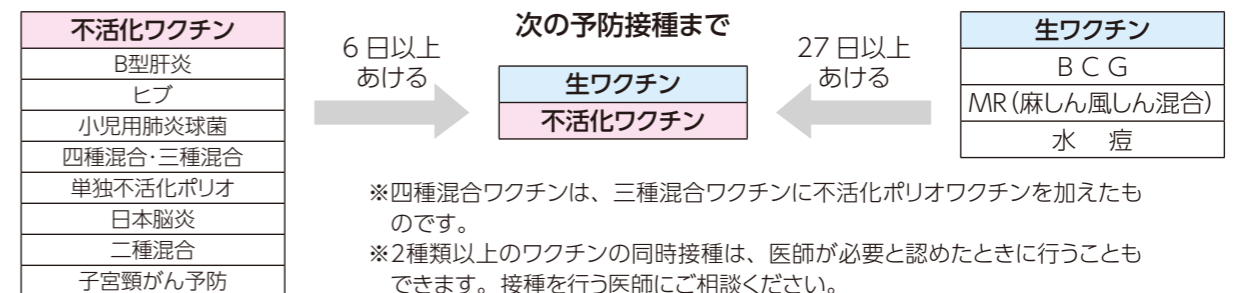
指定医療機関名	所在地・電話番号	定期接種											
		B型肝炎	ヒブ肺炎球菌	四種混合	単独不活化ポリオ	三種混合	BCG	MR(麻しん風しん混合)	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん	
岩崎外科胃腸科医院	向佐野4-12-15 ☎(925)1526			○		○			○				
牛島産婦人科	五条2-23-8 ☎(921)2511												○
こでら内科医院	観世音寺1-29-26 ☎(923)7330			○					○				○
津田内科医院 ※予約制(8月不可)	通古賀6-2-6 ☎(924)3311			○					○				○
丸山病院	坂本1-4-6 ☎(922)9001	○								○	○	○	
中嶋医院	宰府3-5-7 ☎(922)4019	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
日高小児科	大佐野2-24-24 ☎(918)2611	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
別府病院	宰府1-6-23 ☎(918)5055	○							○				
まつのクリニック	向佐野2-11-28 ☎(918)1521	○	○	○					○	○	○	○	
まつもと小児科医院	通古賀3-4-30 ☎(929)1358	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山野皮膚科医院	通古賀3-13-13 ☎(928)6606									○	○	○	○

※この表は令和元年度の情報を元に作成しています。令和2年度の途中で変更になることもありますのでご注意ください。  
※この他に、福岡県内の指定医療機関でも受けることができます。ご不明な点はお問い合わせください。

## 予防接種を受けるにあたって

予防接種には、予防接種法などの法令で種類や接種年齢などが決められている「定期予防接種」と、これらの法令の範囲外の「任意予防接種」があります。「定期予防接種」は、事前に指定医療機関(別表の医療機関一覧表を参照)に問い合わせのうえ、受けてください。(指定医療機関は変更になる場合もあります)

- ①こんにちは赤ちゃん訪問で配布している冊子「予防接種と子どもの健康」を読んで、その日に受ける予防接種について理解したうえで接種してください。
- ②予防接種間違いを防ぐための履歴確認や記録を記入するために、母子健康手帳を持参してください。
- ③進学や就職の際、接種の確認が必要になることがあるため、母子健康手帳は、生涯大切に保管してください。
- ④定期予防接種は、早く、確実に免疫をつけるため、「標準的接種年齢等」に沿って接種しましょう。
- ⑤予防接種は体の調子が良く、健康なときに受けましょう。また、他の予防接種との間隔を守りましょう。



次のような場合は、接種を延期してかかりつけ医に相談のうえ、健康状態が良いときに接種しましょう。

- 明らかに発熱のある人(37.5℃を超える場合)や重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの人
- その日に受ける予防接種、またはその成分で、予防接種後にひどいアレルギー反応を起こしたことがある人(B型肝炎予防接種ではラテックスアレルギー)
- その他、医師が不適当な状態と判断した場合
- BCGでは、外傷によるケロイドの認められる人および結核に罹患したことがある人

# 令和2年度から、元気づくりポイント事業が変わります！

問い合わせ 元気づくり課(保健センター) ☎(928)2000

市では、40歳以上の市民を対象に、健康寿命の延伸につなげることを目的に健康診査・がん検診の受診者や、介護予防事業・スポーツ活動への参加者に対し元気づくりポイントを付与し商品券に交換する「元気づくりポイント事業」を実施しています。令和2年度から変更点がございますので、下記の変更点をご確認の上、奮ってポイント事業にご参加ください。

**元気づくりポイントカード配布場所：**市役所・保健センター・その他公共施設・自治会事業会場

## ①健診受診が必須になります。

5,000ポイント達成者に進呈する副賞のお米を獲得するには、健診の受診が必須になります。健診結果を保健センター窓口にご提出ください。

### 対象となる健診

・市が主催する特定健診、がん検診・病院で受診する特定健診、がん検診・病院で受診する後期高齢者の健診・職場で受診する健診・人間ドック・歯周病検診

※健診とは、病気の予防のために受診するものを指し、すでに罹患している病気の治療の一環として保険診療で実施する定期検査などはポイント対象外となります。

## ②事業期間が変わります。

### ●事業実施期間：

令和2年3月1日～令和3年3月31日

### ●商品券交換期間：令和3年4月1日～4月30日

※土・日・祝・いきいき情報センター休館日を除く

### ●商品券有効期間：令和3年4月1日～9月30日

## ③自己申告によるラジオ体操は対象外となります。

ポイント対象となるラジオ体操事業を、西鉄五条駅前のラジオ体操及び自治会のラジオ体操事業に限定します。(これまでラジオ体操を実施していた会場やその近くに歩こう会の集印箱がある場合は、歩こう会に入会の上、歩こう会事業としてポイント事業に参加してください。)

## ④市主催の対象事業を縮小します。

市主催の対象事業で、文化芸術活動型の事業を対象外とします。ポイント対象事業は、下記をご覧ください。

1	事業名		ポイント数	担当課など
健康づくり・介護予防ポイント型	健康診査 がん検診など	市の健診／職場の健診(人間ドック含む)／後期高齢者の健診 ※健診結果票を持参	200	元気づくり課
		がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)※健診結果票を持参	各200	
		歯周病検診(1年度につき1回に限る) ※市内医療機関に備え付けの受診証明書を持参	200	
	※ <b>保険診療を伴う定期検査などは対象にはなりませんので、ご注意ください。</b>			
	相談事業 健康教室など	集団健診結果説明会／健康相談事業(すこやか相談) 市の健康教室・健康講座・健康教育事業	100 50	
市民参加 事業	健康フェスタ(健康度測定会)	100		
	歩こう会(元気づくり課で会員登録が必要)1日につき10ポイント ※専用の集印手帳があります	10		
スポーツ事業	ラジオ体操※1日につき10ポイント <b>自己申告は不可</b>	10		
	シニアスポーツ教室	50	スポーツ課	
	体育の日行事	100		
サマーナイトペタンク／ペタンクカーニバル	50			
施設利用	とびうめアリーナ・市民プール・体育センター利用	25	専用カードがあります	
	いきいき情報センタートレーニング室利用	25		
介護予防教室	健幸リズム教室／すこやか運動教室／転ばんための体力測定／男性のための運動教室	50	高齢者支援課	

2	事業名		ポイント数	担当課など
地域健康づくり型 (自治会・主催団体にポイント押印)	校区自治協議会主催事業	校区自治協議会からの申請により対象事業に認定します	100	地域コミュニティ課
	自治会申請事業		10～50	各自治会
	太宰府市長寿クラブ連合会主催事業		50	高齢者支援課
	太宰府市文化スポーツ振興財団主催事業	市の共催、後援事業を対象	50	☎(920)7070
	太宰府市社会福祉協議会主催事業		50	☎(923)3230
	歩かんね太宰府※1回参加ごとに		50	☎080(6446)3905

※対象事業の詳細は、広報だざいふ、ホームページでご確認いただくか、「担当課など」欄に記載の担当課や各連絡先へお問い合わせください。