

# 新PRキャラクター決定!



広報

Dazaifu City PR Magazine

# だざいふ

2020  
(令和2年)

3

No.982



れいわ姫

おじものタビット

旅人のたびと



太宰府市では、「令和発祥の都」として、さまざまな場面においてシティプロモーションなどに活用できるロゴマークと、令和にちなんだ3体のPRキャラクターを決定しました。今後の展開にご期待いただくとともに、多くの皆さんからの応援をよろしくお願いします。



令和初めての初春令月となりました2月は、中西進先生をお招きしての講演会や梅花の宴などお陰様で盛会裡に終えられました。

今後も「令和発祥の都」にふさわしい飛躍を遂げるべく、表紙の**おじものたびと**キャラクター等も積極的に活用して参ります。

先日本市在住の道下美里選手がマラソン視覚障害女子で世界新記録を更新されました。パラリンピックでの活躍が今から楽しみです。

3月議会では来年度の施政方針や予算等について議論が行われます。「令和還元予算」や更なる飛躍策についてぜひご注目下さい。

様々な慶事が続いた令和元年度も今月限りです。しっかりと年度末を納め、来る令和2年度の順調な滑り出しにつなげて参ります。

太宰府市長  
楠田大蔵

都築学園グループ総長

つづき きみこ  
都築 仁子 さん



私の太宰府

## 初めの第一歩

昭和四十一年九月一日、第一幼稚園開園（年度途中での認可開園は異例であった）第一幼稚園の誕生は、学校法人「都築育英学園」がこゝ太宰府の地に草を分け根を下ろし、産ぶ声をあげ、そして力強く第一歩を歩み出す地となった。

昭和四十三年四月第一経済大学（現日本経済大学）開学。

昭和五十年四月第一保育短期大学（現福岡こども短期大学）開学。

平成に入り、リンデンホールスクール開校。幼稚園、保育園、小学校、中学高校、大学、大学院と一貫した学校種が次々と完成。学都太宰府での学園の劇的な発展の歴史の展開は、まさに、天と地と人との調和がもたらした、まほろばの美しい姿だと思わずにはいられない。そして今、令和という新たな時代が、この太宰府の地から未来へと第一歩を歩み始めた。この地この丘に栄光あれ。

## 特集

私のだざいふ .....2  
市政ニュース .....2~3  
まちのトピックス .....4~5

3月28日(土)・4月4日(土)は  
住民異動届の手続きができます  
.....6  
〈市民課〉

スポーツ推進委員だより.....7  
〈スポーツ課〉

太宰府市長寿クラブ連合会(太寿連)  
第2の人生、仲間と楽しく .....8  
〈高齢者支援課〉

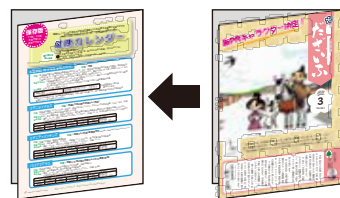
就職氷河期世代の人、注目！  
令和2年度中途採用職員を募集します！  
.....9  
〈総務課〉

市からのお知らせ .....10~12

ファミリー・サポート・センターだざいふ  
.....13  
〈元気づくり課〉

連載 .....14~30

保存版 健康カレンダー .....17~24



この部分を抜き取り  
保存してご活用ください

なんでも情報コーナー .....31~39

太宰府の文化財 .....40  
〈文化財課〉

## 「今年の漢字『令』」の書が寄贈されました

1月15日(水)、平成美術株式会社おひますの於保専務取締役が太宰府市長を表敬訪問されました。

元号「令和」の典拠となった梅花の宴が催された地である本市へ、年末の恒例となっている日本漢字能力検定協会きこうが行う「今年の漢字」で、昨年12月に「令」の字を揮毫した京都市清水寺もりせいほんかんすの森清範貫主が書かれた「令」の書を寄贈いただいたものです。



「令」の書を寄贈される平成美術株式会社 於保専務取締役

## 第66回 文化財防火デー

文化財防火デーは、昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼損したことから、文化財の防災と愛護意識の高揚を図るために制定されたものです。火災が起こった1月26日を昭和30年に文化財防火デーと定めて以降、本市でもその日を中心に太宰府天満宮と市内の文化財関係施設の2カ所で防火訓練を行っています。

本年は1月24日(金)、太宰府天満宮及び竈門神社で開催しました。

太宰府天満宮職員による消火器での消火活動、消防車両からの放水などが行われ、また、消防演習後、太宰府天満宮参道で太宰府天満宮幼稚園の園児が文化財愛護防火パレードを行いました。



太宰府天満宮巫女による消火演習



太宰府天満宮での消防演習

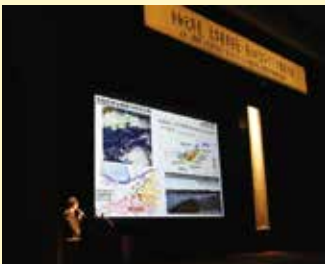


幼稚園児による  
文化財愛護防火パレード

## 太宰府市安全・安心のまちづくり 推進大会

2月1日(土)、市民が安全に生活することができる、安心で住み良いまちづくりの実現のため、市民意識の高揚及び自主的な防犯・防災活動の推進を図ることを目的に、プラム・カルコア太宰府およびその周辺において、太宰府市安全・安心のまちづくり推進大会を開催しました。

福岡管区気象台職員による講演「災害を起こす気象について」では、近年の気象状況の傾向や過去の災害記録を元にした今後の災害時の対策などについての話がなされ、太宰府市長や市職員によるこれまでの災害における体験報告もありました。また、安全運転サポート車の展示・体験も行われました。



福岡管区気象台松光弘さんによる講演

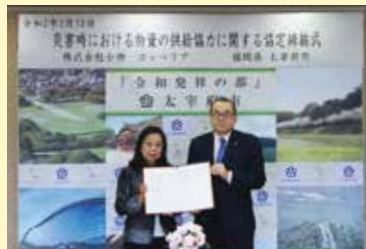


## 災害協定の調印式が行われました

本市では、災害時に備えさまざまな協定を締結しています。(令和2年1月末時点、47協定)

大規模災害時には、行政で対応できることには限度があります。このため、平常時から協力企業などと各種協定を結び、災害時の速やかな応急対策活動・支援協力体制を構築しています。

今回は、2月10日(月)に2つの協定を締結しました。



### 「災害時における物資の供給協力に関する協定」

災害時における、食料の供給等を迅速かつ的確に行うことにより、被災者の生活の安定を図ることを目的として、災害協定をコッペリア(株式会社小柳)と締結しました。



### 「災害時における避難所施設利用に関する協定」

災害時において、市民が安全に避難できる場所を確保する目的として、災害協定を学校法人都築育英学園と締結しました。

## 太宰府消防署長から人命救護功労表彰

1月29日(水)、市内在住の塚本香織さん、藤本麻衣さんが太宰府消防署長から人命救護の功労の表彰を受けました。

昨年12月に行われた地域の餅つきに子ども会役員として参加していたお二人は、餅をのどに詰まらせて呼吸困難で意識がない状態となった80歳代男性に応急措置を行い、詰まった餅を吐き出させ心肺停止に陥ることを防ぎました。

80歳代男性は、救急隊が到着した時には意識も戻り、自力でしっかりと呼吸されて、その後、後遺症もなく過ごされています。



表彰された藤本さん(左)と塚本さん(中央)

## 筑陽学園高等学校サッカー部 全国高校サッカー選手権出場報告

1月23日(木)、福岡県代表として第98回全国高校サッカー選手権大会に出場した筑陽学園高校の新田理事長、古浦総監督、青柳監督、選手5名が市役所を訪れ、大会の報告を行いました。

主将を務めた野中選手は「ベスト16という結果に満足することなく、次のステージに向けて頑張っていきたい」と語りました。

楠田市長は「全国ベスト16という結果は本市においても本当に名誉なことです。最後まで諦めず力強く走り抜く姿に感動しました。これからも更なる成長を目指して頑張してほしい」と労いの言葉を送りました。

また、楠田市長から寄付金目録や市民らが寄せた応援メッセージカードなどが贈られ、筑陽学園高校から選手権大会記念ボールが市へ贈呈されました。

なお、クラウドファンディングによる寄付金は合計で108万220円、市役所などに設置した募金箱には1万円の募金が寄せられました。ご協力ありがとうございました。



大会報告を行う選手たち



大会記念ボールを楠田市長に手渡す選手たち

## 「令和」記念碑除幕式 「梅花の宴」再現

2月8日(土)、大宰府万葉会が市役所庁舎前に建立した「令和」記念碑の除幕式が行われました。元号「令和」の典拠となった万葉集梅花の歌序文にある「初春令月 氣淑風和」が刻まれたもので、大宰府万葉会から市に贈呈されました。

また、その後、大宰府政庁跡において万葉衣装をまとった参加者らにより「梅花の宴」の再現が行われ、梅花の歌三十二首の朗唱や余興の歌や踊りが紅白の梅の下で披露されました。梅花の宴は大宰師(大宰府の長官)であった大伴旅人が730年に催したものです。



関係者らにより除幕された「令和」記念碑



「梅花の宴」の再現

## 日本経済大学地域貢献プログラム報告会

2月6日(木)、日本経済大学地域貢献プログラム報告会がプラム・カルコア太宰府で開催されました。

日本経済大学では、消費者教育やスポーツ教室、創業環境調査など様々な地域貢献プログラムをこれまで実施しており、学生たちが6つのテーマに分かれて、地域と連携して行った内容の報告や課題、今後の展望について発表しました。

また、会場からの質問において、学生同士で話し合う中で出た意見や工夫した点について、活発な意見交換の場となりました。



発表を行う日本経済大学の学生

## 史跡のまちの音楽隊Vol.9 トロンボーン&ピアノ

1月25日(土)、プラム・カルコア太宰府市民ホールにおいて、加藤直明さん(トロンボーン)と中川賢一さん(ピアノ)によるコンサートが開催されました。本物の演奏に絶妙なトークや楽器の説明を織り交ぜながら、本格的なクラシック音楽を気軽に楽しめる時間となりました。また、筑陽学園吹奏学部とのスペシャルコラボ演奏(ユー・レイズミー・アップ)も行われました。

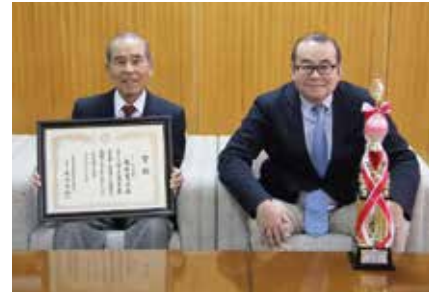


加藤直明さん、中川賢一さんと筑陽学園吹奏学部とのコラボ演奏

## 蔵原憲次さんがカラオケの全国大会で入賞

昨年12月2日(月)、本市在住の蔵原憲次さんが、第35回日本大衆音楽祭全国大会のシニア大賞受賞の報告に来庁されました。

この音楽祭は、NPO法人日本大衆音楽協会主催で行われている全国規模のカラオケ大会で「歌の国体」とも呼ばれており、昨年10月14日(月・祝)に東京都内で開催され、全国から総勢251人が出場しました。蔵原さんはその中で70~79歳を対象としたシニア部門で出場、65人中2位のシニア大賞を受賞されました。



シニア大賞の賞状を手にする蔵原さん

## 子ども会新春カルタ大会

1月26日(日)、とびうめアリーナで太宰府市子ども会育成会連合会主催の子ども会新春カルタ大会が開催され、145人の小学生の参加のもと熱戦が繰り広げられました。どの選手も集中力を研ぎ澄まし、吟者が詠み始めると素早く札を取り合っていました。

大会結果

低学年の部	優勝	坂本B(坂本子ども会)
	準優勝	都府楼区青(都府楼区子ども会)
	3位	国分1C(国分1子ども会)
高学年の部	優勝	しょうYOU(坂本子ども会)
	準優勝	観世1A(観世1子ども会)
	3位	坂本C(坂本子ども会)



札を取り合う子どもたち

## スポーツ少年団交流駅伝大会

1月19日(日)、福岡県立太宰府特別支援学校で、第37回太宰府市スポーツ少年団交流駅伝大会が開催されました。

駅伝の部では、スポーツ少年団加入の団体から25チームが出場し、1区間約1,500mの全5区間を、一本のタスキをつなぎ完走しました。また、オープン走の部では、小学校1年生から6年生までの202人が参加しました。

指導者や保護者の大きな声援を受け、選手たちは最後まで一生懸命走りました。大会結果は次のとおりです。

駅伝の部(総合順位)

優勝	国分少年野球
第2位	太宰府ブレイブスA
第3位	東ヶ丘ジュニアソフトボール(東ヶ丘A)

駅伝の部(女子の部順位)

優勝	太宰府飛翔ドリームJVC(A)
----	-----------------



全力で走る子ども達

# 3月28日(土)・4月4日(土)は住民異動届の手続きができます

問い合わせ 市民課 市民係(☎内線304)

引っ越し(異動)が多い3月末の土曜日と4月初めの土曜日に、市役所窓口で住所変更(住民異動届)に伴う手続きができます。

**開庁日** 3月28日(土)、4月4日(土)

**受付時間** 午前9時から正午まで

**取扱業務** ① 転出、転入、転居などの住所変更(異動届)とそれに伴う諸手続き

② 住民票の写し、戸籍謄(抄)本や税証明などの証明書の発行

※詳細は市ホームページで確認するか、問い合わせください。

※他の市町村や関係機関への照会を伴う場合は、諸証明の交付ができません。

※上記日程以外の第2・4土曜開庁日は、上記②の業務のみとなります。

## 住民異動届 (転出届・転入届・転居届)

引っ越し(異動)で住所の変更をする手続きには下記のものが必要です。また、異動届を代理人が提出する場合は「委任状」が必要です。「委任状」の様式は市ホームページからダウンロードできます。

届出の種類	期間	必要なもの
転出届 (市外に転出)	転出の前後 14日以内	・届出人(窓口に来た人)の本人確認書類※1、印鑑 <下記の書類がある場合> ・国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、医療証(子ども、ひとり親、障害者)、介護保険証、印鑑登録証
転入届 (市外から転入)	本市に 住み始めて 14日以内	・届出人(窓口に来た人)の本人確認書類※1、転出証明書※2、印鑑 <下記の書類がある場合> ・後期高齢者医療被保険者証、身体障害者手帳、療育手帳、健康保険証、年金手帳、精神障害者保健福祉手帳、住基カード、マイナンバーカードまたは通知カード※3、特別永住者証明書、在留カード ・転出時に受け取っている各種証明書
転居届 (市内の転居)	新しい住所に 住み始めて 14日以内	・届出人(窓口に来た人)の本人確認書類※1、印鑑 <下記の書類がある場合> ・国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、医療証(子ども、ひとり親、障害者)、介護保険証、身体障害者手帳、療育手帳、自立支援医療受給者証、精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービス受給者証、住基カード、マイナンバーカードまたは通知カード※3、特別永住者証明書、在留カード

※1 本人確認書類とは、公的機関が発行した顔写真付きの証明書(運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど)です。お持ちでない人は、健康保険証や預貯金通帳など氏名が確認できるものを2点以上お持ちください。

※2 あらかじめ前住所地で転出届が必要です。住基カードまたはマイナンバーカードによる転出(特例転出)をした人は転出証明書が発行されません。必ず住基カードまたはマイナンバーカードをお持ちください。

※3 住基カードまたはマイナンバーカードを持っている人は転入届と併せて継続利用の手続きが必要です。転入をした日から14日を過ぎて転入届をした場合は、住基カードまたはマイナンバーカードは失効しますのでご注意ください。

# スポーツ推進委員だより

問い合わせ スポーツ課 ☎(018)53801

今年の8月25日(火)～9月6日(日)に、東京2020パラリンピックが開催されます。今回は、パラリンピックの競技や見どころなどについて、ご紹介します。

## パラリンピックとは？

パラリンピックは、障がいのあるトップアスリートが出場できるスポーツの祭典です。4年に一度、オリンピック競技大会の終了後に同じ場所で開催されています。



## どんな競技があるの？

東京2020パラリンピックでは、22の競技が実施されます。

陸上競技や自転車競技、ラグビーなど、オリンピックでもおなじみの競技があります。パラリンピックでは、障がいをサポートしたり、障がいの程度が違ふ選手が公平に競えたりするなどのルールがあります。たとえば、自転車競技では、視覚障がいのある人と、ハンドルをサポートする人が2人乗りする自転車があります。また、視覚障がいのある選手対象のサッカーでは、見え方の違いによる有利不利をなくすために、

全員アイマスク(目隠し)をして競技をします。

他にも、パラリンピック特有の競技があります。たとえば「ボッチャ」は、目標のボールにいかに多くのボールを近づけられるかを競う、ペタンクとよく似た競技で、戦略や駆け引きに見ごたえがあります。太宰府市内でも、NPO法人太宰府障害者団体協議会などが主催となり、毎年12月の障がい者週間に合わせて、太宰府障がい者ボッチャ交流会を開催しています。

## 応援は？



たとえば視覚障がいのある選手が出場する走り幅跳びでは、選手をサポートする「コーラー」と呼ばれる人がつき、踏切位置などを声や手拍子で選手に伝えます。同じく視覚障がいのある選手が出場するサッカーやゴールボールはボールに入っている鈴の音を頼りに競技をします。これらの競技を観戦するとき

は、コーラーの声や鈴の音が選手によく聞こえるように、声を出しての応援は控えます。競技中の静かさ、得点が決まった時の大きな歓声のメリハリもパラリンピックの醍醐味です。

## メダルは？

リオデジャネイロ2016パラリンピックでは、振ると金・銀・銅で違う音が鳴るメダルでした。東京2020パラリンピックでは、金・銀・銅で異なる数のくぼみがあるメダルが準備されています。

パラリンピックにはたくさん見どころがあります。ぜひ観戦してください。



ボッチャ交流会の様子

## みちた みさと 道下美里選手を応援しよう!

2月2日(日)開催の別府大分毎日マラソン視覚障害女子の部にて、太宰府市在住の道下美里選手が、自身の世界記録を更新する2時間54分22秒で優勝されました。道下選手は東京2020パラリンピックへの出場を確実としており、金メダル獲得が期待されています。ぜひ、東京2020パラリンピックでは、太宰府市民一丸となって道下選手を応援しましょう!

(参考) 東京オリンピック・パラリンピック競技大会公式ホームページ  
<https://tokyo2020.org/jp/games/about/paralympic/>

# 太宰府市長寿クラブ連合会(太寿連)

## 第2の人生、仲間と楽しく

長寿クラブ(老人クラブ)は、地域を基盤とした高齢者の自主的な組織で、全国では約550万人の会員が元気に活躍しています。

### 現在の長寿クラブ

太寿連は、25のクラブ、1366人が「健康・友愛・奉仕」を三大目標として、お互いに助け合いながら元気に楽しく第2の人生を送っています。

### いつまでも元気に活躍できるために

健康寿命をのばし介護に頼らない自立した生活を送るために、仲間と一緒にウォーキング、グラウンド・ゴルフ大会、ペタンク大会、ダーツ大会、囲碁大会などを通して健康づくりに励んでいます。

毎年1月にはプラム・カルコア

太宰府の市民ホールで「福祉大会」を開催し、功労者の表彰、芸

### グラウンド・ゴルフ大会



### 落語寄席を開催します!

- ・ 演目: 健康落語「笑って健康、落語で元気」
- ・ 出演: 落語家 粗忽家勤心さん
- ・ 日時: 3月10日(火) 午後1時30分～
- ・ 場所: プラム・カルコア太宰府(中央公民館)4階多目的ホール
- ・ 問い合わせ: 事務局長 梶原 090(2619)0400
- ・ 参加費無料、事前申込不要、どなたでも参加できます。

らしの高齢者宅を訪問し、「安否確認、話し相手、掃除、買い物の手伝い」などの友愛訪問活動を実施し、高齢になっても安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

### 長寿クラブに加入しましょう!

長寿クラブに加入すれば、声をかけ誘ってくれる仲間や、情報を伝えてくれる仲間が見つかります。

外出の機会が減る高齢期にも、そうした仲間がいることは大きな安心となります。

災害発生時や体調が悪い時の「一人の不安」を防ぐために、地区の仲間と日ごろからお付き合ひすることが大切です。

ぜひ加入をして仲間づくりをしましょう。

### お問い合わせ

高齢者支援課 包括支援係

太宰府市長寿クラブ連合会

(略称、太寿連)

白川2番3号

太宰府市老人福祉センター内

毎週月曜日、水曜日

午前10時～正午

事務局長 梶原

090(2619)0400



おけいごと発表会



ペタンク大会



囲碁大会

## 太宰府市長寿クラブ連合会 クラバー一覧

	地区名	クラブ名	会長名
1	松川	松栄会	しろいし 静馬
2	三条台	三朋会	きよみ 清見
3	湯の谷	湯の谷クラブ	おかだ 純一
4	五条	楽笑会	いのうえ 井上
5	五条台	五条台千歳会	なかつか 中塚
6	東ヶ丘	東宝会	たけわか 竹若
7	星ヶ丘	星寿会	うえ 上
8	高雄	高雄クラブ	なかばやし 中林
9	梅香苑	香寿会	あがみ 利治
10	梅ヶ丘	梅壮会	まえだ 前田
11	高雄台	梅寿会	ふるもと 古本
12	水城	水和会	はなだ 花田
13	水城台	水峰会	ふかがわ 深川

	地区名	クラブ名	会長名
14	観世音寺	西都会	うえだ 上田
15	観世音寺	日吉会	よしむら 吉村
16	桜町	南桜会	ふるかわ 古川
17	榎	鹿島会	ふくもと 福元
18	通古賀	通古賀長寿会	おおくら 大藏
19	都府楼	長寿クラブ都府楼	ひとみ 人見
20	吉松	松寿会	なかにし 中西
21	大佐野	延寿会	おおた 大田
22	長浦台	明生会	くぼ 久保
23	青葉台	青葉会	すずき 鈴木
24	国分	国分元気会	とよま 豊馬
25	連歌屋	白梅会	なかむら 中村



# 就職氷河期世代の人、注目！令和2年度中途採用職員を募集します！

## 令和2年度太宰府市職員採用試験案内【令和2年7月1日任用予定分】

問い合わせ 総務課人事係(☎内線508・509)

試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務A (就職氷河期世代)	5人程度	昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた人
建築技師B	1人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて建築技師としての職務経験を通算して5年以上有する人 (令和2年3月31日時点)

### ◆試験期日・会場(予定)

第一次試験 4月18日(土)・19日(日) プラム・カルコア太宰府、太宰府市役所  
第二次試験 5月16日(土)・17日(日) 太宰府市役所

### ◆申込方法

次の(1)または(2)により申し込みください。

- (1)インターネットによる申し込み・・・転職情報ウェブサイト「マイナビ転職」から
- (2)郵送または持参による申し込み・・・エントリーシートを市に郵送または持参

### ◆申込受付期間

2月22日(土)～3月13日(金)

※第一次試験の前にエントリーシートによる書類選考を実施します。

※詳細およびエントリーシートの入手などにつきましては市ホームページをご確認ください。

◇<http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/209/384/591/1451/16326.html>



## 私たちといっしょに働こう！

私は入庁前、食品卸会社に15年間在籍していました。現在は前職とは違い、庁舎や公用車、市有地などを管理する部署で勤務しています。市の職員が担う業務内容は幅広く、常に新しい知識を得ることができます。民間での経験を活かしたい方だけでなく、新しい事を始めてみたい人にもお勧めです。一緒に仕事ができることを楽しみにしています。



総務部管財課 高辻

職員採用試験の受験をご検討中の皆さん、こんにちは。私は民間を9年間経験し、入庁して2年が経過しようとしています。前職はSEで、現在の部署はIT関連という具合に、民間での経験をフル活用しながら働いています。市役所は堅苦しいように見えますが、意外と民間よりも個人の裁量が多いように感じています。多角的に事業を進めたい人にはお勧めです。



総務部文書情報課 瀬戸

私は前職民間企業で営業の仕事をしておりました。市役所の業務はどうしても閉鎖的なイメージで見られがちですが、入庁し感じたことは、想像していた以上に市民のために自由な発想でアイデアを具現化できるということです。太宰府をより良くしたいという思いがある人には、ぴったりの職場だと思います。皆さんのご応募をお待ちしております。



市民生活部環境課 大山

## 国民健康保険の手続きをお忘れなく！

問い合わせ 国保年金課 国保年金係 (☎内線312・313)



手続き

### ★すべての手続きに必要なもの

- ・身分証明書(運転免許証など)
- ・印鑑
- ・世帯主および該当者のマイナンバーカード(通知カード)

こんなとき		必要なもの
国保に加入するとき	<b>転入</b> (社会保険などに加入していないすべての人)	①上記★
	<b>退職</b> (社会保険などの資格を喪失した人)	①上記★ ②退職時の事業所が発行する健康保険資格喪失証明書
国保をやめるとき ※郵送でも届け出を行うことができます。詳細は問い合わせください。	<b>転出</b> (本市国保に加入している人)	①上記★ ②国保保険証、限度額認定証、はり・きゅう受療証など、本市から交付された有効な証
	<b>就職</b> (新しく事業所の健康保険証ができた人、またはその被扶養者となった人)	①上記★ ②事業所の健康保険証(加入者全員分) ③国保保険証、限度額認定証、はり・きゅう受療証など、本市から交付された有効な証

3月・4月は転入・転出や就職・退職など、異動が多い時期です。これから国保に加入する人および国保をやめる人は各異動日から14日以内に届け出を行ってください。

※国保への加入手続きが遅れた場合でも喪失日にさかのぼって、国保の資格が発生し、国保税が課税されますので、速やかに手続きを行ってください。

※事業所の健康保険に加入しても、事業所では国保の手続きを行いませんので、市役所で国保をやめる届け出を行う必要があります。

## 宝満山、内山(竈門神社)行は「まほろば号」の利用を！

問い合わせ 地域コミュニティ課 地域コミュニティ係(☎内線543)



行政



《イベントに関する問い合わせ》  
宝満宮竈門神社  
☎(922)4106

**竈門神社のイベント日程**  
・さくら祭り  
3月28日(土)・29日(日)  
・ライトアップ  
3月20日(金・祝)～29日(日)  
予定

西鉄バス二日市株式会社 原支社  
☎(928)8383  
(午前9時～午後5時、年中無休)  
西鉄お客様センター  
☎0570(00)1010  
(午前6時～翌午前零時、年中無休)

**運行日**  
3月20日(金・祝)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)  
※天候などにより日程が変更になる場合があります。

各種問い合わせ  
「まほろば号」の運行状況や忘れ物に関する問い合わせ

春の桜シーズンを迎え、宝満山、内山(竈門神社)方面への交通渋滞が予想されます。「まほろば号」は、左の日程で、西鉄太宰府駅と内山(竈門神社)間を往復する臨時便を運行し、遅延や満員通過の解消を図ります。運行の詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。また、同じ日程で九州国立博物館と竈門神社間を往復する無料シャトルバスが運行されます。こちらもご利用ください。

## 市民図書館利用カードの作成について

問い合わせ  
文化学習課 文化学習係(市民図書館) ☎(921)4646



文化

4月1日から市内に住んでいる皆さんも利用カードを作る際に、住所・氏名・生年月日が確認できるものが必要となります。

利用カード発行の手続きをされる際には、運転免許証や保険証など、住所・氏名・生年月日が確認できるものを持ってきてください。

また、すでに利用カードを持っている皆さんも、更新手続きや住所変更手続きをされる場合には、確認できるものが必要となります。

詳しくは3月中旬以降に、



市民図書館まで問い合わせをするか、市民図書館のホームページをご覧ください。

## 令和2年度 就学援助申請受付

申し込み・問い合わせ  
学校教育課 義務教育係 ☎内線469



教育

小・中学校での必要な経費(学用品費や給食費・中学校ランチサービス利用料など)を支払うことが困難な世帯を対象に、その費用を援助する就学援助制度があります。

### 対象

- ・児童扶養手当の支給を受けている世帯(証書を持参ください)
- ・市民税非課税の世帯
- ・生活保護の廃止通知を受けたが、なお生活に困っている世帯
- ・その他、経済的理由などで

### 申請

- ・学校教育課窓口にて随時(5月8日(金)までに申請をされた場合は、4月1日に遡及して認定となります)
- ・**持ってくるもの**
  - ・認印
  - ・振込希望口座がわかる通帳など

援助が必要と認められる世帯 ※太宰府市立以外の小・中学校に通っている市内在住者も支給対象です。

令和2年度厚生労働省慰霊巡拝  
(旧ソ連) 団員募集  
申し込み・問い合わせ  
福祉課 福祉政策係 ☎内線363



福祉

## 福祉タクシー利用券交付

申し込み・問い合わせ 福祉課 障がい福祉係 ☎内線323



福祉

在宅の重度の障がい者を対象に、日常生活の利便と行動範囲の拡大を図るため、タクシー利用料金の初乗り運賃(590円を限度)を助成する2020年度福祉タクシー利用券を交付します。

**交付開始日** 3月31日(火) (土曜開庁日は交付出来ません)

**対象** 次のいずれかに該当する在宅の障がい者(入院・施設入所中の人は対象外)

- ① 身体障害者手帳の交付を受けている人で、
  - 視覚障がい1級・2級の人
  - 肢体不自由(上肢を除く)1級・2級の人
  - 肢体不自由(上肢を除く)の

3級以下で、その他の障がい者が重複することにより身体障害者手帳の等級が1級・2級となっている人

- 心臓機能障がい1級の人
- じん臓機能障がい1級の人
- 肝臓機能障がい1級の人
- 呼吸器機能障がい1級の人
- ぼうこうまたは直腸機能障がい1級の人
- 小腸機能障がい1級の人
- 免疫機能障がい1級の人
- ② 療育手帳Aの人
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級の人

※対象者の詳細については、問い合わせください。

**持ってくるもの** 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

厚生労働省では、先の大戦における戦没者の人々を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

### 巡拝地域と時期(予定)

- (1) カザフスタン共和国(8月25日(火)～9月3日(木))
- (2) イルクーツク州・ブリヤト共和国(9月15日(火)～9月24日(木))
- (3) ハバロフスク

地方・ユダヤ自治州(9月15日(火)～9月24日(木))

**参加資格** 各地域における戦没者の遺族。(配偶者(再婚した人を除く)、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥姪、参加する遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者)

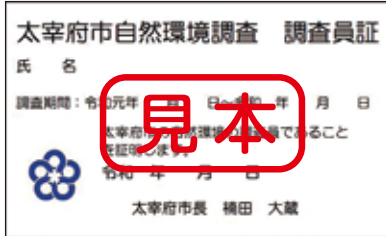
**募集人員(予定)** 各15人  
**申込締切日** 4月1日(水)

## 自然環境調査にご協力ください

問い合わせ 環境課 環境保全係(☎内線308)



環境



第四次太宰府市環境基本計画の策定に向けて、市内の山林や河川、池などで自然環境調査を行っています。



現在の自然環境の状況や変化の程度を把握し、これからの自然環境の保全や活用に関する取り組みに活用することが目的です。  
 なお、調査員は調査員証を身に付けています。  
 調査にご協力をお願いします。

## 市庁舎外壁改修工事を行います

問い合わせ 管財課 契約係(☎内線504)



行政

市庁舎は、昭和60年の建設から築34年を経過し外壁や屋上部の劣化が進んでいる状況です。来庁者の安全や施設保全のため改修工事を実施します。来庁者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

**工事期間** 3月～9月末(予定)

**工事内容** 市庁舎周囲に足場を設置し外壁などの改修を行います。

## 『来てよし、住んでよしのまちに向けて～住まいや空家の視点から考える～』講演会を開催！

問い合わせ 都市計画課 都市計画係(☎内線466)



行政

**日時** 3月26日(木) 前10時～正午

**場所** プラム・カルコア太宰府4階多目的ホール

**講師** 太宰府市空家等対策協議会会長 志賀 勉氏

**テーマ** 「住まいや空家、今後の暮らし方について」

**定員** 先着150人

**申込期限** 3月19日(木)

※事前申込がない場合でも当日席に空きがあれば参加可能。

## 高齢者福祉サービスのお知らせ(認知症関連) ～地域包括ケアシステムの構築に向けて～

問い合わせ 地域包括支援センター(高齢者支援課 包括支援係)(☎(929)3211)



福祉

高齢者やその家族が安心して自宅で生活することができるよう、本市が実施している認知症関連事業について紹介します。

### 認知症初期集中支援事業

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の中で自分らしく暮らし続けることを目指し、認知症の早期診断・早期対応に向けた支援を行う「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。

### 【認知症初期集中支援チーム】

医療と介護の専門職が相談を受け、訪問し、適切な医療や介護に結び付けたり、初期の支援を包括的、集中的に行ったり、自立生活のサポートを行うチームです。

### 認知症地域支援推進員

認知症の人が住み慣れた地域で暮らし続けるために、認知症の容態の変化に応じて、医療・介護などの機関が連携し、支援を効果的に行うことが重要です。このため、認知症地域支援推進員は、医療機関や介護サービスおよび地域の支援機関との連携を図るための支援、認知症の人やその家族を支援する相談業務などを行います。

本市では、地域包括支援セ

### 認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族の応援者で、認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域やその職域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けをする人です。

より多くの「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者などにやさしい地域づくりに取り組んでいます。今年度においても地域住民、高校生、大学生、コンビニや訪問販売の従業員など多くの皆さんに受講していただきました。



認知症サポーター養成講座受講中の筑紫台高校3年生

地域の中で助け合う  
子育て支援

令和  
元年度  
第6回

# ファミリー・サポート・センターだざいふ

## 会員登録講習会のお知らせ

会員になるための講習会を行います。令和2年1月末現在、ファミリー・サポートは752人・緊急サポート（病児・緊急預かり）は631人が登録し、援助活動を行っています。皆さんで助け合い、子どもたちの健やかな成長を一緒に見守っていきましょう。積極的な参加をお待ちしています。

### 【ファミリー・サポート・センターだざいふ】とは

子育ての手助けをしてほしい人（おねがい会員）と子育ての手助けをしたい人（おたすけ会員）、両方を兼ねる人（どっちも会員）が会員となり、お互いを地域の中で助け合う組織です。それぞれ会員登録のための講習会の受講が必要です。会員登録後、ファミリー・サポートと緊急サポートの利用ができます。

※お子さんの健康状態（アレルギーなど）によっては、お預かりが難しい場合があります。また、援助活動の内容には、制約がありますので、詳細はお尋ねください。

### <こんな場合に利用できます>

#### （ファミリー・サポートでは）

- ・保育所（園）や幼稚園などの送り迎えに行けない。
- ・放課後、一人でお留守番させるのが心配だ。
- ・気分転換に美容院や買い物に行きたい。
- ・上の子の授業参観をゆっくり見たい。

#### （緊急サポートでは）

- ・急な残業や用事で、子どものお迎えが間に合わない。
- ・病気の後で、あと一日ぐらい用心で学校等を休ませたい。
- ・子どもの病気やケガなどで病院に連れて行ってほしい。
- ・泊まりの出張で預け先が見つからない。

講習日程 ※今回は「おねがい会員」のみの会員登録講習会です。

	日時	場所	講習内容
おねがい会員	3月29日(日) 午前10時～午後0時30分	《講習会場》 いきいき情報センター209室	事業内容説明 「おねがい会員」の会員登録
		《託児》 同センター210室	
		同センター和室	

※午前9時45分までにお越しください。託児希望者は、余裕を持ってお越しください。

**持ち物** 筆記用具 **登録に必要なもの** ①顔写真1枚(カラーでの証明写真。サイズは縦4.0cm×横3.5cm)②印鑑  
**託児** 無料(要予約) **申込締切** 3月24日(火) **定員** 20組(先着順) **申込方法** 申込用紙、電話、ファクス、パソコン、携帯電話(電子申請サービス「ふくおか電子申請」)から。

ふくおか電子申請の受付は、2月20日(休)からです。

～ふくおか電子申請の利用方法～ <http://www.shinsei.elg-front.jp/fukuoka/>

住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレス・会員の種類<<おねがい会員>>・託児の有無

<<子どもの名前・年齢(月齢)>>を入力。

※申し込み後、キャンセルをする場合は早目にご連絡ください。

※必ず申し込みをしてください。申し込みがないと受講できません。

### 申込用紙配布場所

市役所保育児童課、子育て支援センター、いきいき情報センター、保健センター、プラム・カルコア太宰府、市民図書館、男女共同参画推進センタールミナス、総合福祉センター、各認可保育所・保育園、市のホームページ(市ホームページ→くらし・行政サイト→子育て・教育→ファミリー・サポートセンターだざいふ)

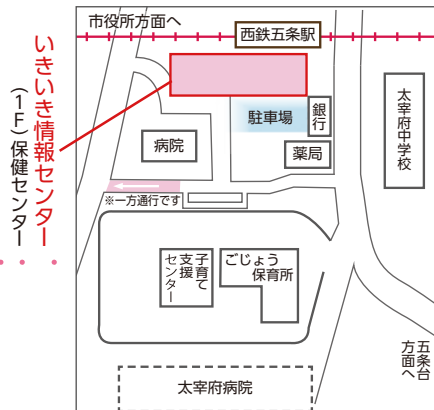
### 申し込み・問い合わせ

**ファミリー・サポート・センターだざいふ** (子育て支援センター内)

☎(918)0034 ☎(918)0077

《開設時間》 平日、午前9時～午後5時

《休 み》 土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)



1月18日(土)  
太宰府南小校区  
「令和ゆかりの地太宰府の歴史話と  
市民吹奏楽団コンサート」

福祉部会では新元号「令和」ゆかりの地となった太宰府をもっと知り、地域住民の親交を深める目的で、古都大宰府保存協会から講師をお呼びして講演会を開催しました。講演会では太宰府の歴史を分かりやすくお話いただき、令和再発見のおすすめポイントも教えていただきました。講演会後には、市民吹奏楽団によるコンサートや交流茶話会があり、素敵な音楽を楽しみ、参加者同士で交流を深める良い機会となりました。



2月6日(木)～2月21日(金)  
太宰府東小校区

地域コミュニケーションを活性化する「笑いの講座」

太宰府東小校区自治協議会では、校区内の5地区の公民館で出前福祉講座を実施しました。講師から、笑うことによって元気になり、健康につながるという「笑う健康づくり」について学び、会場内は笑いに包まれました。また、講師のギター演奏に合わせ、昭和歌謡曲を参加者全員で歌い、参加されたみなさんは心身ともにリフレッシュされました。



校区自治協議会のイベント情報(3月)

実施校区・行事名	日時	場所
太宰府南小校区 「防災訓練・ダーツ大会」	3月1日(日) 午前10時～午後2時	太宰府南小学校 体育館
水城小校区「合同清掃」	3月8日(日) 午前10時～11時	西鉄都府楼前駅 周辺
国分小校区「ペタンク大会」	3月8日(日) 午前9時30分～午後3時	少年スポーツ公園

※内容については、実施される校区の自治会長または地域コミュニティ課にご確認ください。



問い合わせ 地域コミュニティ課(☎内線543)

NPO・ボランティア支援センター「うめさろん」  
ボランティア講座  
～団体内での役割分担を再チェック！～

2月1日(土)に社会福祉協議会と共催で、NPO・ボランティア団体内であいまいになりがちな役割分担について見直しを行い、その上で団体内での役割の課題について、改善案や実行案を参加者みんなで考える講座を開催しました。参加者は、講義を聞きながら、自身の団体運営に関する悩みを解決するヒントを見つけられたようです。

うめさろんでは、NPO・ボランティアに関するさまざまな疑問やご相談を受け付けています。今回の講座の詳しい内容や、悩まれていることなどがありましたらお気軽にうめさろんへお越しください。

太宰府市NPO・ボランティア支援センター  
「うめさろん」

太宰府市五条三丁目1番1号

いきいき情報センター2階

☎(918)3633 FAX(918)3644

開所時間 平日：午前10時～午後6時

土曜日：正午～午後6時)

休業日 日・祝日、毎月最終水曜日)

HP <http://dazaifu-volusen.sakura.ne.jp/>



# 手と手をつないで

No.360



## 令和元年度 人権作品入選作 決定

太宰府市人権都市宣言にのっとり、人権尊重のまち「だざいふ」の実現をめざして「人権問題」をより多くの市民の皆さんや、特に児童・生徒に身近に感じていただき、人権を大切にすることをめざして、市内の小学校・中学校・高等学校・特別支援学校に呼びかけて人権作品を募集しました。

本年度は、作文88点、標語170点、ポスター375点の応募がありました。応募された皆さん、心のこもった作品を、どうもありがとうございました。

審査の結果、作文の部11点、標語の部30点、ポスターの部44点が入選しました。入選された皆さん、おめでとうございます。

入選作品は3月2日(月)から3月31日(火)まで市役所1階市民ギャラリーで展示します。

(敬称略)

### ●人権作文 (11人)

ゆみ 弓 歩乃芽(太宰府南小1年)	あかお 赤尾 遥花(太宰府西小6年)	きしかわ 岸川 千夏(学業院中2年)
いのうえ 井上 颯太(水城西小3年)	かわの 川野 蒼空(太宰府西小6年)	すだう 須藤 瑠々亜(学業院中2年)
うえはら 植木原 陽人(水城西小4年)	みき 三木 麗(太宰府西中1年)	にし 西 果凜(学業院中2年)
まつもと 松本 華歩(国分小5年)	はしごち 橋口 杏奈(学業院中2年)	

### ●人権標語 (30人)

かたはら 片原 心那(太宰府南小学校2年)	の がみ 野上 日翔(太宰府南小学校6年)	あんどう 安藤 万葉(太宰府中学校1年)
樋口 樋口 菜都(太宰府南小学校2年)	ふじもと 藤本 凜花(太宰府南小学校6年)	おしまの 大嶋野 乃葉(太宰府中学校1年)
いしかわ 石川 哲平(太宰府西小学校3年)	いしごち 吉田 ことね(水城西小学校6年)	しみず 清水 そら(太宰府中学校1年)
しあわ 穴粟 優奈(太宰府西小学校4年)	えぐち 江口 愛衣(水城西小学校6年)	いとう 伊藤 蓮(筑陽学園中学校2年)
はまや 濱屋 杏(国分小学校4年)	いげだ 池田 葵(太宰府小学校6年)	かわさき 川崎 瀬佳(筑陽学園中学校2年)
あいら 伊藤 若菜(国分小学校4年)	せいご 瀬戸口 颯志(太宰府小学校6年)	あいら 後藤 梨奈(筑陽学園中学校3年)
あいら 相良 有南(国分小学校4年)	I・J I・J(太宰府小学校6年)	あいら 古藤 愛香(太宰府東中学校3年)
あいら 坂本 愛莉(国分小学校4年)	あいら 谷本 誠(水城西小学校6年)	あいら 齊野 遥(太宰府東中学校3年)
あいら 富田 祐也(水城西小学校5年)	あいら 伊藤 瑛太(筑陽学園中学校1年)	あいら 本多 史弥(太宰府東中学校3年)
あいら 宮本 絢那(太宰府小学校5年)	あいら 久保田 凜(筑陽学園中学校1年)	あいら 高山 恵里華(太宰府東中学校3年)

### ●人権ポスター (44人)

た だ 多田 佳乃(太宰府小学校1年)	まつもと 松本 日花(太宰府南小学校5年)	たか だ 高田 七颯(太宰府西中学校2年)
かわの 河野 幹至(太宰府小学校1年)	たかぎ 高木 琴音(太宰府南小学校5年)	あまの 天野 劉星(太宰府西中学校2年)
あいら 前田 杏奈(太宰府西小学校1年)	なかむら 中村 亜湖(太宰府南小学校5年)	あいら 李 嘉恩(太宰府西中学校2年)
あいら 坂本 可夢(水城西小学校1年)	あいら 熊丸 千秋(国分小学校6年)	あいら 中川 楓果(太宰府中学校3年)
あいら 草場 咲羽(水城西小学校1年)	あいら 中原 琉翔(国分小学校6年)	あいら もりやま 森山 結菜(太宰府中学校3年)
あいら 山本 莉央(水城西小学校1年)	あいら 竹山 未朶(国分小学校6年)	あいら こうた 河相 行汰(太宰府西中学校3年)
あいら 江草 里緒(水城西小学校1年)	あいら まつしま 松嶋 奏汰(国分小学校6年)	あいら やました 山下 美南(太宰府西中学校3年)
あいら なかやま 中山 魁唯(太宰府西小学校2年)	あいら みづき 水城 佑梨(国分小学校6年)	あいら いしまつ 石松 あかり(太宰府西中学校3年)
あいら あいら 野中 咲良(太宰府小学校2年)	あいら あいら 山本 愛夏(太宰府西中学校1年)	あいら あいら 刈谷 美月(太宰府西中学校3年)
あいら あいら 菊武 梨生沙(水城西小学校2年)	あいら あいら 奥 雅(太宰府中学校1年)	あいら あいら 松尾 綺音(太宰府西中学校3年)
あいら あいら 上妻 真緒(水城西小学校2年)	あいら あいら 西村 海桜(太宰府東中学校1年)	あいら あいら たがわ 田川 小晴(太宰府西中学校3年)
あいら あいら 志牟田 結希(水城西小学校2年)	あいら あいら おおい 大井 柚良(太宰府東中学校1年)	あいら あいら あいら 水田 稲美(太宰府高等学校1年)
あいら あいら 花田 夏海(太宰府南小学校3年)	あいら あいら あいら 若松 香弥(学業院中学校2年)	あいら あいら あいら 三木 まどか(太宰府高等学校2年)
あいら あいら 川勝 里奈(太宰府東小学校4年)	あいら あいら あいら 佐藤 愛莉(学業院中学校2年)	あいら あいら あいら 松重 優芽(筑陽学園高等学校3年)
あいら あいら 木原 伶那(太宰府南小学校5年)	あいら あいら あいら 関戸 瑠美香(太宰府西中学校2年)	

問い合わせ 社会教育課 教務係(☎内線451)

## 自主防災組織を作ろう

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚・連帯感に基づき、自治会など、地域で生活環境を共有している住民などにより自主的に結成する組織で、災害被害を予防し、軽減するための活動を行う組織です。

市は、行政区毎の設置をお願いしており、1月末の組織率は、44区中の34区(77・2%)の設立となっています。

## 公助、自助、共助とは

大規模災害発生時に被害の拡大を防ぐには、国・県・市の対応(公助)だけでは限界があります。

自分の身は自分で守ること(自助)、日頃から顔を合わせている隣近所の方々や地域住民が、相互協力して防災に組織的に取り組むこと(共助)が大切です。

この公助、自助、共助が、有機

的につながることで被害を軽減でき、その後の復旧・復興も早まります。

## 《自主防災組織の利点》

- ①即応性：直ぐに対応できる。
- ②連帯性：地域ぐるみで組織的な活動が展開できる。
- ③日常性：日常のつながりの中で活動できる。
- ④密着性：避難行動要支援者などの情報をもっている。

## 防災訓練

防災訓練は、大別すると①個別訓練と②総合訓練(体験イベント型や図上訓練を含む)があります。

- ①個別訓練は、参加者一人ひとりの対応力を高めるための訓練で、情報収集・伝達訓練、消火訓練、救出・救護訓練、避難訓練、避難所運営訓練などがあります。
- ②総合訓練は、個別訓練を二つ以上組み合わせ総合的に実施する訓練で、例えば発災から避難、救助までの一連の動きを参加者全体で行います。

昨年は、ハザードマップのリスクに対応した総合訓練を行った自治会が多く、地域の皆



消火訓練(つつじヶ丘区)



市民防災講座(吉松区)

## 防災について知ろう

防災に関する情報提供の一つとして、年間を通じ出前講座「市民防災講座」を開催しています。

皆さんが多数参加していました。これらの訓練に対し、企画・助言することができそうですので、お気軽にお問い合わせください。

なこと、日頃の準備、自主防災組織、ハザードマップの見かたなど分かりやすい内容を心がけて開催しています。

これまで、自治会だけでなく、児童保育所の児童、大学生、育児中の保護者、老人クラブなど、多くの人に、講話を聴いていただきました。

今後も、講座を通して、防災に関する知識だけでなく、食料の備蓄や早めの避難など、災害に対する備えを市民の多くの

皆さんに浸透していただければと考えています。

年々、多発かつ激甚化する自然災害に対し、「自助」、「共助」が、地域の強い防災力になり被害を少しでも抑えることができます。

災害から、自分の命・生活を守るため、災害と防災について知識を高めましょう。

市民防災講座の申し込みは、市役所防災安全課までご連絡ください。(☎内線531)



# 保存版

17頁～24頁  
を抜き取って  
活用できます

健康カレンダーは太宰府市が市民の健康づくりを応援する事業のお知らせです  
令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

# 健康カレンダー

問い合わせ  
申し込み

元気づくり課(保健センター)

住所:太宰府市五条三丁目1番1号 ☎(928)2000(直通) FAX(920)7143

✉genki@city.dazaifu.lg.jp

開館日時:月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

## 妊婦相談(母子健康手帳の交付)

対象:市民

**内容:**母子健康手帳と妊婦健康診査補助券を交付します。また、配布物の集団説明や栄養士の講話、個別相談などを行います。代理の人でも交付を受けることができますので、事前に元気づくり課(保健センター)までご連絡ください。受付時間内に来所できない場合も事前にご相談ください。

**持参するもの:**①妊娠届出書②マイナンバーカード(ない場合はマイナンバー通知カードと運転免許証など本人確認のできる物)③上のお子さんの母子健康手帳

※代理人の場合は①②③に加えて④委任状と⑤代理人の本人確認書類が必要。

**交付場所:**元気づくり課(保健センター)

毎週火曜日 ※祝日・年末年始を除く	受付時間:午前9時20分～9時40分 集団説明:午前9時45分～10時30分	※個別相談は、受付後 随時行います。
----------------------	---	-----------------------

※転入された妊婦さんは「妊婦健康診査補助券」の差し替えが必要です。母子健康手帳とお持ちの補助券を保健センターまで持参してください。

## マタニティクラス

対象:妊娠6カ月以降の妊婦さん(市民)

**内容:**助産師の講話(リラックス法、妊娠中・産後の生活について)、赤ちゃんのお世話体験(人形)など。出産についての不安や悩みの相談も受けています。

**持参するもの:**母子健康手帳、お茶などの水分 ※動きやすい服装でお越しください。

**申込方法:**電話・メール・窓口で前日までに予約してください。(先着10人)託児を希望される人は2日前までにお申し込みください。

受付時間:午後1時45分～2時						場所:いきいき情報センター2階 和室
5月	7月	9月	11月	1月	3月	教室時間 午後2時～4時
16日(土)	11日(土)	12日(土)	14日(土)	16日(土)	13日(土)	

## マタニティクッキング

対象:妊婦さん(市民)家族同伴可 ※同伴者がいる場合は必ず予約時にお知らせください。

**内容:**栄養士の講話、簡単な調理実習

**持参するもの:**母子健康手帳、エプロン、実習費(1人500円)

**申込方法:**電話・メール・窓口で3日前までに予約してください。(先着15人)

※託児を希望される人は予約時に申し込みください。

受付時間:午前9時45分～10時						場所:いきいき情報センター2階 和室
5月	7月	9月	11月	1月	3月	教室時間 午前10時～正午
24日(日)	19日(日)	27日(日)	29日(日)	24日(日)	28日(日)	

## パパママクラス

対象:妊娠6カ月以降の妊婦さんとその家族(市民)

**内容:**助産師の講話・赤ちゃんのお風呂の入れ方体験(人形)・妊婦体験など

**持参するもの:**母子健康手帳

**申込方法:**電話・メール・窓口で3日前までに予約してください。(先着20組)

※託児を希望される人は予約時に申し込みください。

受付時間:午前9時45分～10時						場所:いきいき情報センター2階 204
4月	6月	8月	10月	12月	2月	教室時間 午前10時～正午
26日(日)	28日(日)	23日(日)	25日(日)	20日(日)	28日(日)	

## こんにちは赤ちゃん訪問

**対象：赤ちゃんが生まれたすべての家庭**

**内容：**保健師・助産師・保育士などが訪問します。対象家庭には事前に個別通知と日程調整の連絡を行います。転入された人や生後 2 カ月を過ぎても連絡が来ない場合、あるいは訪問時期の希望がある場合は、元気づくり課（保健センター）までご連絡ください。

～産後、市外に長期滞在する場合～

滞在先での赤ちゃん訪問を希望される人は、滞在先の市町村に訪問を依頼することが可能な場合もありますので、元気づくり課（☎(928)2000）までご相談ください。

## 子育て相談

**対象：市民**

**内容：**必要に応じて、子どもの発達（言葉・落ち着きなどの行動面を含む）や子育てについて、心理士による個別相談を行います。

**申込方法：**電話・窓口で予約してください。（日時は月によって異なりますので、元気づくり課（保健センター）まで問い合わせください）

## 訪問事業

妊産婦・乳幼児のいるご家庭に  
保健師などが必要に応じて訪問しています。



## モグモグカミカミ離乳食教室

**対象：5～7カ月の乳児とその保護者(市民)**

**内容：**栄養士による離乳食についての講話・調理実習・試食・栄養相談を行います。

**持参するもの：**母子健康手帳、調理用エプロン、(あれば)家で離乳食を食べる時に使っているスプーン

**申込方法：**電話・窓口で前日までに予約してください。(先着 15 組)

<b>受付時間：</b> (偶数月) 午前 9 時 45 分～10 時 (奇数月) 午後 1 時 45 分～2 時									<b>場所：</b> いきいき 情報センター 2階和室
<b>教室時間：</b> (偶数月) 午前 10 時～正午 (奇数月) 午後 2 時～4 時									
4月 24日(金)	6月 26日(金)	7月 31日(金)	9月 25日(金)	10月 23日(金)	11月 27日(金)	12月 25日(金)	2月 26日(金)	3月 26日(金)	

## 乳幼児健康相談

**対象：乳幼児(0歳から就学前まで)とその保護者(市民)**

**内容：**①子育て・発育発達についての相談(保健師)、②離乳食・食事についての相談(栄養士)、③母乳(授乳や卒乳など)についての相談(助産師)をそれぞれ個別に行います。

※③は、1人15分の個別相談です。マッサージはできませんので、ご了承ください。また、母乳相談はご出産されるごとに2回までのご利用となります。

※①～③の相談利用者のみ、身長・体重測定を行っています。測定のみをご希望の場合は、子育て支援センター(☎(919)6001)が実施している「のびのび広場(0歳児、1歳児)」をご利用ください。

※大佐野公民館で実施している「出前保育(第2木曜日)」では、自由遊びの時間帯に保健センターから保健師が出向き、測定と相談を行っています。詳細については子育て支援センターの「子育て支援カレンダー」をご覧ください。

**申込方法：**母乳の相談のみ事前に予約が必要です。電話・窓口で予約してください。

**持参するもの：**母子健康手帳(母乳相談利用者は、フェイスタオル3枚、ビニール袋(使用したタオルを持ち帰るため)が必要)

<b>受付時間：</b> 午後 1 時 15 分～2 時 30 分											<b>場所：</b> いきいき情報センター 2階 204	
4月 14日(火)	5月 12日(火)	6月 9日(火)	7月 14日(火)	8月 11日(火)	9月 8日(火)	10月 13日(火)	11月 10日(火)	12月 8日(火)	1月 12日(火)	2月 9日(火)	3月 9日(火)	

## 乳幼児健康診査

4 か月児・1 歳 6 か月児・3 歳児健診は保健センターで集団健診、10 か月児健診は指定医療機関で個別健診を行います。対象となる健診日の前月中旬ごろに案内と問診票を送付します。対象の健診日や受付時間、健診内容などは案内を確認してください。また、健診当日は、母子健康手帳と問診票を持参してください。

4か月児健診（集団健診）	
4月28日(火)	2019年12/ 1～12/21生まれ
5月26日(火)	2019年12/22～2020年1/10生まれ
6月10日(火)	2020年 1/11～ 1/31生まれ
6月23日(火)	2020年 2/ 1～ 2/21生まれ
7月 8日(火)	2020年 2/22～ 3/12生まれ
7月28日(火)	2020年 3/13～ 3/31生まれ
8月25日(火)	2020年 4/ 1～ 4/21生まれ
9月 9日(火)	2020年 4/22～ 5/11生まれ
9月29日(火)	2020年 5/12～ 5/31生まれ
10月27日(火)	2020年 6/ 1～ 6/20生まれ
11月11日(火)	2020年 6/21～ 7/ 7生まれ
11月24日(火)	2020年 7/ 8～ 7/24生まれ
12月 9日(火)	2020年 7/25～ 8/11生まれ
12月22日(火)	2020年 8/12～ 8/31生まれ
1月20日(火)	2020年 9/ 1～ 9/30生まれ
2月17日(火)	2020年10/ 1～10/31生まれ
3月23日(火)	2020年11/ 1～11/30生まれ

※乳幼児健康診査は対象者全員に案内を送付していますが、案内時期と転入届出時期が重なると、案内が届かない場合があります。案内が届かないときは、保健センターまでご連絡ください。

10か月児健診（個別健診） 〔健診票を送付しますので、医療機関にて受診してください。〕	
4月	2019年 6月生まれ
5月	2019年 7月生まれ
6月	2019年 8月生まれ
7月	2019年 9月生まれ
8月	2019年10月生まれ
9月	2019年11月生まれ
10月	2019年12月生まれ
11月	2020年 1月生まれ
12月	2020年 2月生まれ
1月	2020年 3月生まれ
2月	2020年 4月生まれ
3月	2020年 5月生まれ

1歳6か月児健診（集団健診）	
4月 1日(火)	2018年 9/ 1～ 9/16生まれ
4月15日(火)	2018年 9/17～10/10生まれ
5月19日(火)	2018年10/11～10/31生まれ
6月 3日(火)	2018年11/ 1～11/22生まれ
6月17日(火)	2018年11/23～12/16生まれ
7月15日(火)	2018年12/17～2019年1/6生まれ
8月 5日(火)	2019年 1/ 7～ 1/24生まれ
8月19日(火)	2019年 1/25～ 2/ 8生まれ
9月15日(火)	2019年 2/ 9～ 3/ 2生まれ
10月 7日(火)	2019年 3/ 3～ 3/14生まれ
10月21日(火)	2019年 3/15～ 4/ 7生まれ
11月18日(火)	2019年 4/ 8～ 4/20生まれ
12月 2日(火)	2019年 4/21～ 5/14生まれ
12月15日(火)	2019年 5/15～ 5/29生まれ
1月13日(火)	2019年 5/30～ 6/26生まれ
2月 2日(火)	2019年 6/27～ 7/17生まれ
2月10日(火)	2019年 7/18～ 8/ 9生まれ
3月10日(火)	2019年 8/10～ 8/31生まれ

3歳児健診（集団健診）	
4月 8日(火)	2017年 3/ 1～ 3/23生まれ
5月13日(火)	2017年 3/24～ 4/16生まれ
5月20日(火)	2017年 4/17～ 5/ 5生まれ
6月16日(火)	2017年 5/ 6～ 5/24生まれ
7月 1日(火)	2017年 5/25～ 6/21生まれ
7月21日(火)	2017年 6/22～ 7/11生まれ
8月12日(火)	2017年 7/12～ 7/27生まれ
9月 2日(火)	2017年 7/28～ 8/15生まれ
9月16日(火)	2017年 8/16～ 9/ 6生まれ
10月14日(火)	2017年 9/ 7～ 9/25生まれ
11月 4日(火)	2017年 9/26～10/11生まれ
11月17日(火)	2017年10/12～11/ 3生まれ
12月16日(火)	2017年11/ 4～11/23生まれ
1月 6日(火)	2017年11/24～12/17生まれ
1月26日(火)	2017年12/18～2018年1/4生まれ
2月 3日(火)	2018年 1/ 5～ 1/25生まれ
3月 3日(火)	2018年 1/26～ 2/13生まれ
3月17日(火)	2018年 2/14～ 2/28生まれ

## ピッカピッカ歯科教室

**対象：**歯が生え始めた乳児から就学前の幼児とその保護者(市民)

**内容：**歯科衛生士による歯についての講話やブラッシング指導、栄養士によるおやつについての講話を行います。

**持参するもの：**母子健康手帳、(あれば)家で使っている歯ブラシ

**申込方法：**電話・メール・窓口で前日までに予約してください。①午前と②午後の各先着 10 組

※①午前と②午後は同じ内容です。

受付時間：①午前 10 時 15 分～ 10 時 30 分 ②午後 1 時 15 分～ 1 時 30 分									場所：保健センター 1 階和室		
教室時間：①午前 10 時 30 分～ 12 時 ②午後 1 時 30 分～ 3 時											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
17日(金)	15日(金)	19日(金)	17日(金)	21日(金)	18日(金)	16日(金)	20日(金)	18日(金)	15日(金)	19日(金)	19日(金)

# 子どもの定期予防接種について

定期予防接種は、指定医療機関での個別接種で行います。予防接種を受けるときは、こんにちは赤ちゃん訪問の際に配布している予防接種パンフレット「予防接種と子どもの健康」をよくお読みになり、医療機関に日時等をお問い合わせのうえ、予約して受けましょう。接種の際には、母子健康手帳を持参してください。接種費用はかかりません。

## 定期予防接種の種類と受け方

令和2年4月1日現在  
(制度改正により、今後接種方法が変わる可能性があります)

種類	対象年齢	望ましい時期	接種方法		
			接種開始時期	接種回数	接種間隔・他
B型肝炎	生後1歳未満	生後2月以上9月未満	—	計3回 初回 2回 追加 1回	1回目と2回目は27日以上の間隔をおく 初回1回目の接種後139日以上の間隔をおき、3回目を接種
ヒブ (インフルエンザ菌b型)	生後2月以上5歳未満	生後2月以上7月未満の間に初回接種開始  追加接種は初回接種終了後7月から13月までの間隔をおく	生後2月以上7月未満に開始の場合	計4回 初回 3回 追加 1回	1歳未満までに、27日(医師が認めた場合は20日)以上、標準的には27～56日までの間隔で3回接種 初回接種終了後7月以上の間隔をおき、1回接種
			生後7月以上1歳未満に開始の場合	計3回 初回 2回 追加 1回	1歳未満までに、27日(医師が認めた場合は20日)以上、標準的には27～56日までの間隔で2回接種 初回接種終了後7月以上の間隔をおき、1回接種
			1歳以上5歳未満に開始の場合	1回接種	
小児用肺炎球菌	生後2月以上5歳未満	生後2月以上7月未満の間に初回接種を開始  追加接種は初回接種終了後60日以上の間隔をおいて1歳以上1歳3月に至るまで	生後2月以上7月未満に開始の場合	計4回 初回 3回 追加 1回	2歳未満(標準的には1歳未満)までに、27日以上の間隔をおいて3回接種 初回接種終了後60日以上の間隔をおいた後、1歳以降に1回接種
			生後7月以上1歳未満に開始の場合	計3回 初回 2回 追加 1回	2歳未満(標準的には1歳未満)までの間に、27日以上の間隔をおいて2回接種 初回接種終了後60日以上の間隔をおいた後、1歳以降に1回接種
			1歳以上2歳未満に開始の場合	2回接種	60日以上の間隔で2回接種
			2歳以上5歳未満に開始の場合	1回接種	

接種開始時期により接種する回数が変わります

接種開始時期により接種する回数が変わります

21ページに続きます

種 類	対象年齢	望ましい時期	接 種 方 法				
			接種開始時期	接種回数	接種間隔・他		
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・急性灰白髄炎(ポリオ)) 三種混合 単独不活化ポリオ	生後3月以上 7歳6月未満	生後3月以上 1歳未満	—	計 4 回	1期初回 3回	20日以上、標準的には20日～56日の間隔をにおいて3回接種	
		1期初回(3回)終了後、12月から18月までの間隔をおく	—		1期追加 1回	1期初回接種終了後6月以上の間隔をにおいて1回接種	
<b>経口生ポリオワクチンは平成24年8月末で終了しました。</b> ○平成24年9月1日より前に経口生ワクチンを2回接種している人は不活化ポリオワクチンを接種する必要はありません。 ○平成24年9月1日より前に経口生ポリオワクチンを1回接種した人については、不活化ポリオワクチンの初回接種を1回受けたものとみなします。							
二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上 13歳未満	11歳以上 12歳未満	—	計 1 回	2期 1回	1回接種	
BCG	1歳未満	生後5月以上 8月未満	—	1回接種			
麻しん風しん 混合(MR)	1歳以上2歳未満	1歳を過ぎたら 早めに接種	—	計 2 回	1期 1回	1回接種	
	5歳以上7歳未満 で小学校就学前の1年間	—	—		2期 1回	小学校入学前の1年間(年長児)に1回接種	
水痘 (水ぼうそう)	1歳以上 3歳未満	1回目:1歳以上 1歳3月未満 2回目:1回目の 接種終了後6月 以上12月未満 の間隔をおく	—	2回接種		3月以上(標準的には6か月から12か月まで)の間隔をにおいて2回接種	
日本脳炎	6月以上 7歳6月未満	3歳以上 4歳未満	—	計 4 回	1期初回 2回	6日以上、標準的には6日～28日までの間隔をおき、2回接種	
		4歳以上 5歳未満			1期追加 1回	1期初回接種終了後6月以上、標準的にはおおむね1年を経過した時期に1回接種	
	9歳以上13歳未満	9歳以上10歳未満			2期 1回	1回接種	
<b>【特例措置】</b> 平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逸した人として、下記の対象者については定期接種として不足回数を接種することができます。 ①平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人の内、 <b>20歳未満の人</b> 20歳に至るまでの間に、全4回の接種の内、不足している回数を定期接種として受けることが出来ます。ただし、2期(1回)は9歳からの接種となります。 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人 7歳6か月に至るまでの間に第1期の3回の接種を完了できなかった場合でも、不足している回数を第2期の対象年齢(9歳～13歳未満)の間に定期接種として受けられます。							
子宮頸がん (HPV)	12歳となる日の 属する年度の初 日から16歳なる 日の属する年 度の末日までの 女子 (小学6年生から 高校1年生に相当 する年齢の女子)	2 価 ワ ク チ ン  13歳となる 日の属する年 度の初日 ～当該年度 の末日まで	—	■2価ワクチン(サーバリックス)			
				計 3 回	1回目 1回	2回目 1回	1月以上の間隔をにおいて2回接種
					2回目 1回		
計 3 回	■4価ワクチン(ガーダシル)						
	1回目 1回	2回目 1回	3回目 1回	1月以上(標準的には2月以上)の間隔をにおいて2回接種			
	2回目 1回						
3回目 1回	2回目の接種から3月以上(標準的には1回目から6月以上)の間隔をにおいて1回接種						
<b>《注意》</b> 現在(平成25年6月15日以降)、厚生労働省の勧告により、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていませんが、従来どおり定期予防接種として受けることはできます。接種を希望される場合は医師の説明をよく聞かれて、有効性と副反応(副作用)が起こるリスクを十分に理解されたうえで接種を受けてください。							

※対象年齢は民法143条および年齢計算に関する法律に基づいています。誕生日の前日が年齢到達の日になりますので、注意が必要です。計画的に接種しましょう。

※予防接種に関しては今後新しい情報が入る可能性があります。広報だざいふやホームページなども注意してご覧ください。

# 市内予防接種指定医療機関一覧

※要予約（予約は各医療機関へ）

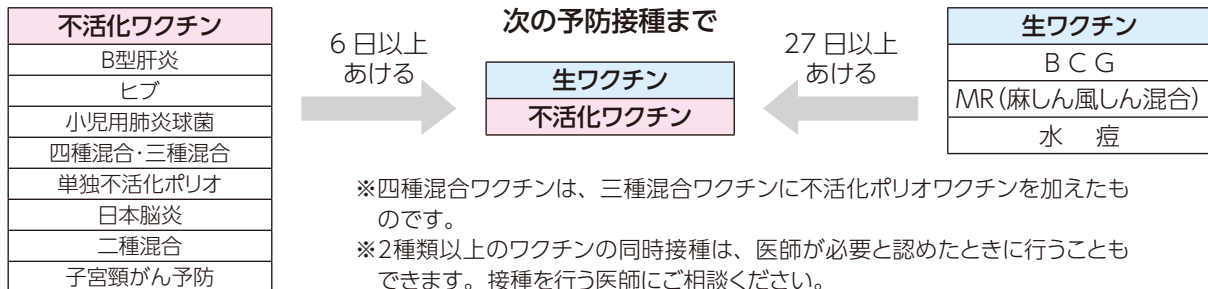
指定医療機関名	所在地・電話番号	定期接種										
		B型肝炎	ヒブ肺炎球菌	四種混合	単独不活化ポリオ	三種混合	BCG	MR(麻しん風しん混合)	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
岩崎外科胃腸科 医院	向佐野4-12-15 ☎(925) 1526			○		○		○		○		
牛島産婦人科	五条2-23-8 ☎(921) 2511											○
こでら内科医院	観世音寺1-29-26 ☎(923) 7330			○							○	
津田内科医院 ※予約制(8月不可)	通古賀6-2-6 ☎(924) 3311			○							○	
丸山病院	坂本1-4-6 ☎(922) 9001	○							○	○	○	
中嶋医院	宰府3-5-7 ☎(922) 4019	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
日高小児科	大佐野2-24-24 ☎(918) 2611	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
別府病院	宰府1-6-23 ☎(918) 5055	○							○			
まつのクリニック	向佐野2-11-28 ☎(918) 1521	○	○	○					○	○	○	
まつもと小児科 医院	通古賀3-4-30 ☎(929) 1358	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山野皮膚科医院	通古賀3-13-13 ☎(928) 6606								○	○	○	○

※この表は令和元年度の情報を元に作成しています。令和2年度の途中で変更になることもありますのでご注意ください。  
※この他に、福岡県内の指定医療機関でも受けることができます。ご不明な点はお問い合わせください。

## 予防接種を受けるにあたって

予防接種には、予防接種法などの法令で種類や接種年齢などが決められている「定期予防接種」と、これらの法令の範囲外の「任意予防接種」があります。「定期予防接種」は、事前に指定医療機関（別表の医療機関一覧表を参照）に問い合わせのうえ、受けてください。（指定医療機関は変更になる場合もあります）

- ①こんにちは赤ちゃん訪問で配布している冊子「予防接種と子どもの健康」を読んで、その日に受ける予防接種について理解したうえで接種してください。
- ②予防接種間違いを防ぐための履歴確認や記録を記入するために、母子健康手帳を持参してください。
- ③進学や就職の際、接種の確認が必要になることがあるため、母子健康手帳は、生涯大切に保管してください。
- ④定期予防接種は、早く、確実に免疫をつけるため、「標準的接種年齢等」に沿って接種しましょう。
- ⑤予防接種は体の調子が良く、健康なときに受けましょう。また、他の予防接種との間隔を守りましょう。



次のような場合は、接種を延期してかかりつけ医に相談のうえ、健康状態が良いときに接種しましょう。

- 明らかに発熱のある人（37.5℃を超える場合）や重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- その日に受ける予防接種、またはその成分で、予防接種後にひどいアレルギー反応を起こしたことがある人（B型肝炎予防接種ではラテックスアレルギー）
- その他、医師が不適当な状態と判断した場合
- BCGでは、外傷によるケロイドの認められる人および結核に罹患したことがある人

## 高齢者の定期予防接種について

予防接種名	対象年齢	接種時期	接種方法	
高齢者肺炎球菌	65歳以上(令和3年3月31日現在の年齢)の人で、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて接種される人	※下記の対象者は60歳から接種を受けられます。 接種日現在で60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫のいずれかの機能に日常活動が極度に制約される程度の障害を有する人(身体障害者手帳1級相当)	年間を通して(令和2年度は令和2年4月1日～令和3年3月31日)	1回接種
高齢者インフルエンザ	接種日現在の満年齢が65歳以上の人		令和2年10月1日～令和3年2月28日	毎年1回接種

※土・日・祝日の予防接種の実施や、受付時間は医療機関によって異なります。必ず事前に予約をしましょう。

## すこやか相談(健康栄養相談)

対象：20歳以上の市民

**内容：**生活習慣病(糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドロームなど)に関する相談、健康づくりのための生活習慣改善の相談、食事・栄養に関する相談、尿検査・血圧測定

**場所：**保健センター **スタッフ：**保健師・管理栄養士

**申込方法：**電話・窓口で予約してください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

日程	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2金曜日	午前9時30分～11時	10日	8日	12日	10日	14日	11日	9日	13日	11日	8日	12日	12日
第4木曜日	午後1時30分～3時30分	23日	28日	25日		27日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日

## 家庭用血圧計の貸し出し

**貸出方法：**元気づくり課(保健センター)窓口で貸出申請をします。貸出日から2週間程度貸し出します。  
※詳細は元気づくり課(保健センター)まで問い合わせください。

## 男性のお腹すっきり！料理教室

対象：50～70歳代の男性(市民)

男性向けに簡単なメニューをご用意します。調理に自信がない人でも大丈夫です！

**定員：**15人 **場所：**いきいき情報センター2階209・調理室

日時	内容
7月14日(火) 午前10時～午後1時	・講話「ぼっこりお腹がなぜ悪い？」(自分の健診結果を見ながら血管変化をチェックします) ・調理実習
7月21日(火) 午前10時～午後1時	・講話「自分にあった食事改善をみつけよう」 ・調理実習

**持参するもの：**調理実習費500円、エプロン、ふきん2枚

**申込方法：**電話・窓口で予約してください。

※定員になり次第、予約を締め切ります。

※申込者には、開催日の約1週間前に教室の案内通知を郵送します。

## こころの相談

対象：市民

こころの悩みや不安・不眠などを中心に相談をお受けします。

**場所：**保健センター **スタッフ：**精神科医師・保健師

**申込方法：**電話・窓口で前日までに予約してください。

日程	相談時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第4水曜日 (7月のみ第5水曜日)	①午後1時～ ②午後1時40分～ ③午後2時20分～	22日	27日	24日	29日	26日	23日	28日	25日	23日	27日	24日	24日

# 令和2年度から、元気づくりポイント事業が変わります！

問い合わせ 元気づくり課(保健センター) ☎(928)2000

市では、40歳以上の市民を対象に、健康寿命の延伸につなげることを目的に健康診査・がん検診の受診者や、介護予防事業・スポーツ活動への参加者に対し元気づくりポイントを付与し商品券に交換する「元気づくりポイント事業」を実施しています。令和2年度から変更点がございますので、下記の変更点をご確認の上、奮ってポイント事業にご参加ください。

**元気づくりポイントカード配布場所：**市役所・保健センター・その他公共施設・自治会事業会場

## ①健診受診が必須になります。

5,000ポイント達成者に進呈する副賞のお米を獲得するには、健診の受診が必須になります。健診結果を保健センター窓口にご提出ください。

### 対象となる健診

・市が主催する特定健診、がん検診・病院で受診する特定健診、がん検診・病院で受診する後期高齢者の健診・職場で受診する健診・人間ドック・歯周病検診

※健診とは、病気の予防のために受診するものを指し、すでに罹患している病気の治療の一環として保険診療で実施する定期検査などはポイント対象外となります。

## ②事業期間が変わります。

### ●事業実施期間：

令和2年3月1日～令和3年3月31日

### ●商品券交換期間：令和3年4月1日～4月30日

※土・日・祝・いきいき情報センター休館日を除く

### ●商品券有効期間：令和3年4月1日～9月30日

## ③自己申告によるラジオ体操は対象外となります。

ポイント対象となるラジオ体操事業を、西鉄五条駅前のラジオ体操及び自治会のラジオ体操事業に限定します。(これまでラジオ体操を実施していた会場やその近くに歩こう会の集印箱がある場合は、歩こう会に入会の上、歩こう会事業としてポイント事業に参加してください。)

## ④市主催の対象事業を縮小します。

市主催の対象事業で、文化芸術活動型の事業を対象外とします。ポイント対象事業は、下記をご覧ください。

1	事業名		ポイント数	担当課など
健康づくり・介護予防ポイント型	健康診査 がん検診など	市の健診／職場の健診(人間ドック含む)／後期高齢者の健診 ※健診結果票を持参	200	元気づくり課
		がん検診(胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺)※健診結果票を持参	各200	
		歯周病検診(1年度につき1回に限る) ※市内医療機関に備え付けの受診証明書を持参	200	
	※保険診療を伴う定期検査などは対象にはなりませんので、ご注意ください。			
	相談事業 健康教室など	集団健診結果説明会／健康相談事業(すこやか相談) 市の健康教室・健康講座・健康教育事業	100 50	
市民参加 事業	健康フェスタ(健康度測定会)	100		
	歩こう会(元気づくり課で会員登録が必要)1日につき10ポイント ※専用の集印手帳があります	10		
スポーツ事業	ラジオ体操※1日につき10ポイント <b>自己申告は不可</b>	10		
	シニアスポーツ教室	50	スポーツ課	
	体育の日行事	100		
サマーナイトペタンク／ペタンクカーニバル	50			
施設利用	とびうめアリーナ・市民プール・体育センター利用 <b>専用カードがあります</b>	25	25	
	いきいき情報センタートレーニング室利用	25		
介護予防教室	健幸リズム教室／すこやか運動教室／転ばんための体力測定／男性のための運動教室	50	高齢者支援課	

2	事業名		ポイント数	担当課など
地域健康づくり型 (自治会・主催団体にポイント押印)	校区自治協議会主催事業	<b>校区自治協議会からの申請により対象事業に認定します</b>	100	地域コミュニティ課
	自治会申請事業		10～50	各自治会
	太宰府市長寿クラブ連合会主催事業		50	高齢者支援課
	太宰府市文化スポーツ振興財団主催事業	<b>市の共催、後援事業を対象</b>	50	☎(920)7070
	太宰府市社会福祉協議会主催事業		50	☎(923)3230
	歩かんね太宰府※1回参加ごとに		50	☎080(6446)3905

※対象事業の詳細は、広報だざいふ、ホームページでご確認いただくか、「担当課など」欄に記載の担当課や各連絡先へお問い合わせください。



まいたけと三つ葉のみそ汁



材料(4人分)

- まいたけ .....140g
- 根三つ葉 .....40g
- だし汁 .....3カップ
- 味噌 ..... 大さじ2

作り方

- ①まいたけは手でほぐす。
- ②三つ葉は3~4センチ長さに切る
- ③鍋にだし汁を温め、まいたけと三つ葉を入れてひと煮立ちさせ、味噌を溶き入れる。

※まいたけは、ビタミン類やミネラル、食物繊維に富み、特に亜鉛、ナイアシン、ビタミンDを多く含みます。



1個分の栄養価

エネルギー	26kcal	脂質	0.6g
たんぱく質	2.4g	塩分	1.0g



自殺対策について考えてみよう  
その②

毎年3月は自殺対策強化月間です。先月から2回にわたって「自殺対策」についてお伝えしています。2回目の今回は「私たち一人一人にできることとは」がテーマです。自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して国が策定した「自殺対策大綱」には、「自らの心の不調や周りの人の心の不調に気づき、適切に対処する」ことが私たちにできることと明記されています。「適切な対処」について、4

- ① **気づく**  
まずは、あなたの周りの人の様子が「いつもと違う」ことに気づくことが大切です。「いつもと違う」とは「深刻な出来事があったか」「睡眠状況をチェック・睡眠の状態はその人の精神的ストレスの強さを敏感に反映するものです。目安として2週間以上不眠が続いている場合は専門機関などを紹介する必要がある」とあります。
- ② **声かけ**  
「いつもと違う」ことに気づいたら、勇気を出して声をかけてみましょう。
- ③ **傾聴**  
もし悩んでいることを話してくれたら、本人の気持ちを尊重し話を聞きましょう。本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう。
- ④ **つなぐ**  
必要であれば、医療機関や相談機関を紹介してください。その際、悩んでいることは弱さや性格の問題ではなく、医療機関や相談機関に相談することが必要であること、決

相談機関

- **窓口や電話での相談**  
太宰府市保健センター(平日、午前8時30分~午後5時) ☎(928)2000
- **電話での相談**  
福岡いのちの電話(24時間365日対応) ☎(741)4343
- **SNSでの相談**  
・LINE「生きづらびっと」  
対象：全員(年齢・性別問わず)  
実施日：水曜(午前11時~午後4時受付)土曜(休み)それ以外の日(午後5時~10時受付)



その他にも相談機関があります。インターネットで「太宰府市 ころろ 健康」で検索するか、太宰府市保健センターへご連絡ください。

自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る」して珍しい状態ではないことを伝えましょう。適切な支援で良くなる可能性があることも伝えると、さらに安心できそうです。

「最近どう?忙しいの?」「なんだか元気がなさそうだから心配だよ」など、普段の会話の延長でいいのです。悩んでいる人にとって声をかけてもらうことは、「自分のことを気にかけてくれる人がいる」という気持ちになり安心できます。まずは声をかけることで「一人じゃないよ」と知らせることから始めましょう。

危機」です。悩んでいる時は決して一人で抱え込まず、周りの人や相談機関へ相談してくださいね。

元気づくり課 保健師

# あたらしくはいった本 (令和元年11月 貸出開始資料から)

- 小説 首(北野武/著) 清く貧しく美しく(石田衣良/著) オカシナ記念病院(久坂部洋/著) まずはこれ食べて(原田ひ香/著) 黒鳥の湖(宇佐美まこと/著) 抵抗都市(佐々木謙/著) 瓦礫の死角(西村賢太/著) できない相談(森絵都/著) 梅と水仙(植松三十里/著) リボンの男(山崎ナオコーラ/著) 雲(エリック・マコーマック/著)
- 随筆・詩などの文学 老人初心者の覚悟(阿川佐和子/著) 気がつけば、終着駅(佐藤愛子/著) だから、何。(中野翠/著) 毎朝ちがう風景があった(椎名誠/著) 大人のカタチを語ろう。(伊集院静/著) オスカー・ワイルドとコーヒータム(マーリン・ホランド/著)
- その他の本 扉を開けて(共同通信ひきこもり取材班/著) 乾物便利帖(星名桂治/著) 犬のための家庭の医学(野澤延行/著) おもてなしが疲れる(本多理恵子/著) 「疲れない」が毎日続く! 休み方マネジメント(菅原洋平/著) いつだって読むのは目の前の一冊なのだ(池澤夏樹/著) ものはいよいよ(ヨシタケシンスケ/著)



『清く貧しく美しく』  
石田衣良/著  
新潮社



『首』  
北野武/著  
KADOKAWA



『老人初心者の覚悟』  
阿川佐和子/著  
中央公論新社

## みんなの としょかん



市民図書館

TEL (921) 4646  
FAX (921) 4896  
<http://www.library.dazaifu.fukuoka.jp/>

## としょかんカレンダー

令和2年	日	月	火	水	木	金	土
3	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

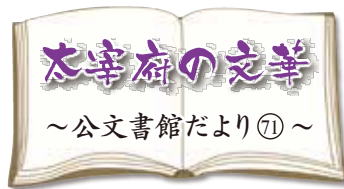
○のついた日は休館日

金・土曜日(祝日を除く)は午後7時まで開館しています。

## 乙丑の獄と太宰府天満宮

慶応元年(1865)年6月、福岡藩主黒田齊博(長溥)はその頃藩政の主流であった尊攘派を一掃する肅清を断行しました。乙丑の獄と呼ばれるこの事件は、最終的に同年10月、家老加藤司書の切腹、勤王党の藩士月形洗蔵の斬首をはじめ、多くの人間が切腹・斬首・流罪・牢居などの処罰を受けることで収束します。この肅清は市井にも波及し、尊攘派の志士に協力的であった歌人野村東望、志摩郡姫島への流罪、太宰府の宿屋「松屋」を営む栗原孫兵衛の入牢などが知られています。

太宰府天満宮においても、この事件の影響は及びました。9月17日、太宰府天満宮の社官馬場倉心(小野加賀)と延寿王院の家来岡崎主水の2名が捕えられ、舂木屋(福岡藩の獄舎があった場所)において取り調べを受けました。9月25日、馬場は馬廻組の大塩八郎左衛門へ、岡崎は城代組の原田孫一郎に身柄を預けられるという処分が下り、さらに岡崎は、12月には岸谷清兵衛に預け替えられています。



～公文書館だより①～

信全(平成30年4月1日号参照も、この事件の影響で水田天満宮(現筑後市水田)に隠居したという説があります(「七卿西竄始末」慶応元年9月17日条)。しかし、延寿王院の公的記録である「御用日記」の慶応元年3月17日条によれば、別当信全は福岡藩に対して、「延寿王院が別当職を兼帯している水田天満宮の家来達が、当社の人手が少なく社務が滞っているので人を寄越してほしいと常々要望しており、前別当信全が一、二ヶ月つづ太宰府と水田を行き来することを認めてほしい」との要望を出しています。信全は4月5日に水田に移住しますが、その後もたびたび太宰府に來ていることがうかがえ、馬場や岡崎のような処罰に関する記述は見当たりません。そもそも信全は文久元(1864)年に後継の大鳥居信蔵に別当職を譲っているもので、本来その時点で隠居所である水田へ移住すべき状況だったといえます。信全の水田移住は乙丑の獄とは関連付けて考えない方がよいでしょう。

ところで、延寿王院前別当の大鳥居

公文書館 朱雀 信城



# 移動図書館車「すくすく号」巡回予定表



## 令和2年4月～9月

【表の見方】たとえば、1コース「梅香苑公園」のとまる時間は午前10時40分から11時15分までで、巡回してくる日は同じ横の巡回予定日を見ます。令和2年度1回目は4/7(火)、2回目は4/21(火)となります。

コース	ステーションと駐車時間		巡回予定日													
	午前	午後	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回				
1	梅香苑公園 10:40～11:15	国分小学校 1:00～2:10 太宰府西小学校 1:00～2:00	坂本公民館 2:20～2:50	人権センター 3:30～4:10	青葉台中央公園 4:40～5:20	3/24(火)	4/7(火)	4/21(火)	5/12(火)	5/26(火)	6/9(火)	7/7(火)	7/28(火)	8/18(火)	9/1(火)	9/15(火)
2		大佐野台岩野公園 2:20～3:00	向佐野公園 3:20～4:25	吉松共同利用施設 4:40～5:20	3/25(水)	4/8(水)	4/22(水)	5/13(水)	5/27(水)	6/10(水)	7/8(水)	7/29(水)	8/19(水)	9/2(水)	9/16(水)	
3	半田公園※ 11:00～11:40	内山公民館 2:40～3:10	湯の谷公園 3:20～4:10	水城台公民館 4:40～5:20	3/26(木)	4/9(木)	4/23(木)	5/14(木)	5/28(木)	6/11(木)	7/9(木)	7/30(木)	8/20(木)	9/3(木)	9/17(木)	
4	双葉老人ホーム 10:40～11:15	ケアハウス同朋 2:30～3:10	佐野近隣公園 3:30～4:10	ひまわり台東公園 4:30～5:20	3/27(金)	4/10(金)	4/24(金)	5/15(金)	5/29(金)	6/12(金)	7/10(金)	7/31(金)	8/21(金)	9/4(金)	9/18(金)	
5	大佐野公民館 10:40～11:15	太宰府東小学校 1:00～2:00	高雄家の前公園 2:20～3:10	サンホーム太宰府 3:30～4:10	高雄台高雄南公園 4:30～5:20	3/31(火)	4/14(火)	4/27(火)	5/19(火)	6/2(火)	6/30(火)	7/14(火)	8/4(火)	8/25(火)	9/8(火)	9/29(火)
6		太宰府小学校 1:00～1:50	文化ふれあい館前 2:20～3:10	国分共同利用施設 3:30～4:20	水城ヶ丘中央公園 4:40～5:20	4/1(水)	4/15(水)	4/28(水)	5/20(水)	6/3(水)	7/1(水)	7/15(水)	8/5(水)	8/26(水)	9/9(水)	9/30(水)
7	つづじヶ丘公民館 10:50～11:25	水城小学校 1:00～1:50	都府楼中央公園 2:20～3:00	北谷公民館 3:45～4:20	大原団地大原第2公園 4:40～5:20	4/2(木)	4/16(木)	4/30(木)	5/21(木)	6/4(木)	7/2(木)	7/16(木)	8/6(木)	8/27(木)	9/10(木)	10/1(木)
8	落合公園 10:40～11:15	太宰府南小学校 1:00～2:00	東ヶ丘公民館 2:20～3:10	梅ヶ丘公民館 3:30～4:20	星ヶ丘青山公園横 4:40～5:20	4/3(金)	4/17(金)	5/1(金)	5/22(金)	6/5(金)	7/3(金)	7/17(金)	8/7(金)	8/28(金)	9/11(金)	10/2(金)

○特別整理期間のため、市民図書館は6月15日(月)から24日(水)まで、移動図書館車「すくすく号」は6月15日(月)から6月29日(月)までお休みします。  
 ○天候不良等の理由により、運行を中止する場合があります。ご不明の際は太宰府市民図書館まで問い合わせください。  
 ○本館休館日に移動図書館車が巡回しているときのお問合せ先は、移動図書館車携帯090-2854-3136(受付時間10:40～17:20まで)へお願いします。  
 ※3月まで権入(ごんにゆう)公園に停車、4月からは半田公園に停車します。

**問い合わせ 太宰府市民図書館**  
 〒818-0101 太宰府市観世音寺一丁目3番1号  
 ☎(921)4646 FAX(921)4896  
 HP <http://www.library.dazaifu.fukuoka.jp/>

平成31年3月生まれ

# おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。

(例) 誕生日が令和元年6月の方は、3月に応募してください。

経営企画課広聴広報係

☎(921)2121(内線514)

URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



9日 森 惺羅ちゃん



31日 おがた ゆうま 緒方 優真ちゃん



15日 たなか たける 田中 尊ちゃん



29日 いのうえ あや 井上 あやちゃん



9日 えぐち でんじろう 江口 殿四郎ちゃん



12日 ながぬま ゆうと 長沼 裕翔ちゃん



14日 やぎ た りく 八木田 莉玖ちゃん



29日 さるわたり はるひろと 猿渡 陽仁ちゃん



31日 たかはま おうじろう 高濱 桜仁郎ちゃん



8日 いのうえ りお 井上 凜音ちゃん



8日 いのうえ みお 井上 瑞音ちゃん



21日 みき れんや 神酒 蓮也ちゃん



6日 すぎむら ゆい 杉村 夢唯ちゃん

## にこにこ通信



早寝・早起きの習慣を身につけましょう



もうすぐ新年度を迎えます。

朝、「おはよう」と気持ちよく起きて、自分で準備をして「いってきます！」と元気に保育園(所)や幼稚園や小学校に出かけていけると、どんなに気持ちがいいでしょう。でも、急にできるようになることではありません。乳幼児期から、メリハリのある生活リズムを作りましょう。寝ているからとずっと寝かせないで、決まった時間に起こすことが大事です。カーテンを開けて朝の光を浴びることや、窓を開けて空気の入替えをして風を感じることで体内時計がリセットされ、体が目を覚まします。

朝すっきり目が覚めると、食欲も出て朝ごはんを食べることができます。朝ごはんを食べると体が温まり、脳にも酸素が行き活動的になり、保育園(所)や幼稚園などで元気に遊べます。

朝早く起きるためには、夜も早く眠らないといけません。寝る直前までテレビやDVDなどを見ていると、光や音の刺激をたくさん浴びます。そうすると脳の活動が活発になり、興奮状態となり寝つきがとて悪くなります。

絵本を読んだり、今日のできごとなどを話したりして、静かな雰囲気を作りましょう。

電気を消して部屋を暗くし、添い寝をしたり、子どもの背中を軽くトントンとたたいたり、体(頭・お腹・耳たぶなど)をさすったりしましょう。

眠るための雰囲気作りが大事です。早く寝かせなくてはと大人が焦る気持ちになればなるほど子どもはなかなか寝ないことが多いので、大人も余裕を持ってゆったりとした気持ちで寝かせつけた方がいいと思います。ときには、子どもと一緒に眠ってしまって慌てることもあるかもしれません。でも、入浴・着替え・歯みがき後に絵本を読んで眠るなどというようにパターンを決めて、それを毎日繰り返すことで、体が眠りのリズムをつかみ、早寝ができるようになります。「早起きは三文の得」や「寝る子は育つ」などというような言葉があるように、早寝早起きの習慣をできるだけ早い時期からつけるようにしましょう。



元気づくり課 子育て支援センター ☎(919)6001

ご飯は食べましたか？

国際交流員 金雅英 キム・ア・ヨン

普段、韓国にいる家族や友人と話すとき「ご飯食べたの？」とよく聞かれます。ご飯時でなく、道ですれ違う時にも「ご飯食べましたか」と聞かれることもあります。

「まだ食べていなければ一緒にご飯を食べようとしているのかな？」と思うかも知れませんが、これは、韓国の社交辞令の一つで、親しい人から職場の人にまで使える不思議な言葉です。日本語でいうと「こんにちは」「お疲れ様です」「お願いします」と同じく日常でたくさん使われています。

韓国人はなぜこんなに「ご飯」にこだわるのでしょうか。昔からご飯は貴重なもので、生活や体調維持に欠かせないものでした。相手の健康を確認する言葉とともにあいさつをするのが昔から韓国人の習慣だったのです。ちなみに、韓国語のあいさつで「アンニョンハセヨ」は「安寧でいらっしゃいますか」という意味なので、これも相手を思うあいさつ表現のひとつと言えるでしょう。

ご飯に関するあいさつは、さらに発展して友人や職場の同僚、久々に会った人などに「今度一緒にご飯食べに行こう！」と言われる場合も多いです。ただ、ほとんどの人が社交辞令として使っている表現なので、本当に食事に行きたいと思ったときは、その場で日程を決めておきましょう！

国際交流員への質問募集！

韓国のことについて国際交流員に聞きたいことを下記まで送ってください。  
(郵便・電子メール・電話のいずれか)

郵便 〒818-0198太宰府市観世音寺一丁目1番1号 太宰府市国際交流課 宛  
電子メール ☒ kokusai-k@city.dazaifu.lg.jp  
電話 ☎ (921)2121 (内線482)

人権標語

人を愛し  
ひとに愛される  
「愛さつ」を

筑陽学園中学校3年 前田 晴人さん まえだ はると



しのはら しの 静子 (国分区) 池坊  
篠原 静子

花材 松、梅、梅苔木

季節の生け花

太宰府市華道連盟

つれづれ

太宰府短歌会

奥歯をまた一本抜きぬじわじわと  
止むことのなき老いを語る  
櫻寺 黒木 邦枝

草取れば冬眠のかえる飛び出しぬ  
行方気になり後付きてゆく  
五条 山田 乃ぞみ

尺八と琴の音もだせるフルートの  
「春の海」もよし心になかなふ  
都府楼 猪俣 泰夫

やうやくに庭の老木はほほめり  
白梅二輪大寒の朝  
五条 大藪 晶代

古里の柿の木下に亡母が居て  
柿の實だけが陽に映えし夢  
湯の谷 山崎 八重子

太宰府俳句会

持永 真理子 選

舞ひ込んで来し賀の案内二月来る  
星ヶ丘 柴田 慧美子

文宮に一願の絵馬梅かをる  
青葉台 武富 マサノ

探梅の心みたされてゆく峡路  
水城台 榊原 暉

賑はへる農家民宿梅の里  
湯の谷 脇山 郡司

梅ひらく鳥影までもそはそはと  
筑紫野市 幸田 はるみ

飛梅句会

介弘 紀子 選

冬日射し布切れ一枚透かすやう  
筑紫野市 羽野 喜久代

長き過去短き未来竜の玉  
青葉台 平野 香

無住寺の荒れし境内冬の梅  
青葉台 本山 晴子

物しづか古寺に控ふる竜の玉  
星ヶ丘 江里口 幸生

寒紅や合ふ合はぬより好きな色  
観世音寺 野田 杉子

宝満句会

菅井 久美子 選

逆しまに啄む鳥や寒椿  
福岡市 工藤 友子

初夢や宇宙遊泳意のままに  
筑紫野市 名本 剛

初夢や現役の吾のよみがへる  
馬場 野上 コト子

中庭の一樹に点す寒椿  
長浦台 徳賀 美智子

初夢の声なき母は若かりし  
高雄台 川路 泰子

都久志てんじん句会

佐々木 甘露子 選

孫曾孫我の歩巾に初詣  
筑紫野市 津和崎 幸枝

曳き売りの農婦ふくよか寒卵  
青葉台 彦坂 正亨

大旦那のがめ煮に近づけり  
福岡市 北川 朴洋子

薄氷路地の質屋の手水鉢  
福岡市 宮津 英里子

まなつらに亡母のしぐさや飾焚く  
筑紫野市 西村 悦夫

太宰府川柳倶楽部

小池 一恵 選

ハンドルへ熱爛ちよいと我慢する  
湯の谷 山口 善暉

スクープを競うメディアの舞台裏  
星ヶ丘 武末 次生

ミンシ踏む音に夜なべの母徳ぶ  
観世音寺 河原 明子

体調が判るグラフで整える  
福岡市 王丸 真知子

覚悟して勝負に挑むエンジニア  
春日市 大塚 茂



# 太宰府館

## イベント情報 第187号

2020.3.1

### 3階まほろばホール

#### ★第15回アコーディオンの交差点

3月7日(土)  
 開場:午前11時30分 開演:正午  
 九州最大のアコーディオンイベント。  
 子どもから80代まで出演します♪  
 入場料:500円(事前申込不要)  
 問い合わせ:やまぐちまりこ  
 ☎090(8624)1670

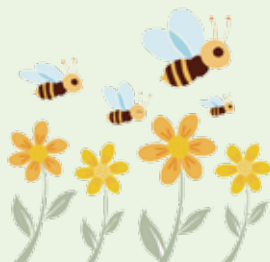


#### ★万葉集講座

3月14日(土)  
 開場:午後1時30分  
 開演:午後2時  
 佐野宏先生(京都大学大学院准教授)  
 万葉集巻5つくし万葉歌壇を中心にわかりやすく  
 学習します。  
 入場料:2,000円  
 (資料代込・事前申込要)  
 問い合わせ:松尾  
 ☎(922)7328

#### ★ピアノ発表会

3月15日(日)  
 開場:午後0時30分  
 開演:午後1時  
 聴いてくださる皆さんの心に届きますように。  
 入場無料:(事前申込不要)  
 問い合わせ:鐘江恵美子  
 ☎080(1740)1760



### 3階まほろばホール

#### ★つなげよう未来へ、花のころろ 池坊三井筑紫支部記念花展

3月28日(土)・29日(日)  
 開場:午前10時 終了:午後5時  
 春の花を一人一人が一輪の花に心を込めていて  
 います。  
 ご覧ください。  
 入場無料:(事前申込不要)  
 問い合わせ:岡部マチヲ  
 ☎(925)6812



### 体験プログラム

～事前申込は必要ありません～

#### ★史跡解説『門前町散策』

3月1日(日)  
 午前10時集合  
 インストラクター:  
 (公財)古都大宰府保存協会史跡解説員  
 上三町(馬場・連歌屋・三条)を歩きます。  
 コース:  
 小鳥居小路～連歌屋～岩踏川～幸の元井堰跡～  
 三条構口跡～安行社～天満宮境内～光明寺～溝尻  
 参加無料  
 ※次回4月5日(日)

#### ★木うそ絵付け体験

3月8日(日)  
 午前11時～午後3時の間  
 インストラクター:太宰府木うそ保存会  
 太宰府の民芸品「木うそ」に絵付けをしてみませんか?  
 参加費:1,000円(材料費込)  
 ※次回4月12日(日)



### 地域活性化複合施設

「太宰府館」(西鉄太宰府駅から徒歩2分)  
 〒818-0117 太宰府市宰府三丁目2番3号  
 ☎(918)8700 FAX(918)8701  
 ✉dazaifu-kan@city.dazaifu.lg.jp

休館日 毎週水曜日(ただし、祝日の場合翌木曜休館日)  
 開館時間 午前10時～午後6時  
 (ただし、まほろばホールは午後10時まで事前予約で利用できます)



当館には駐車場がありません。コミュニティバス「まほろば号」をご利用ください。

相談

名称	日時	場所	相談員	内容	料金・予約	問い合わせ
行政相談所	3/6(金)、4/3(金) 10:00~15:00	総合福祉センター	行政相談委員	行政に対する意見、苦情、要望などを聞き、行政の改善に役立てます。	無料、不要	総務省九州管区 行政評価局 ☎(431)7081
司法書士による 無料法律相談	3/14(土) 10:00~13:00	いきいき情報センター208号室	司法書士	遺言・相続、不動産・法人登記、多重債務、悪徳商法、成年後見、裁判手続きなど(相談時間は30分間)	無料、要予約 (平日10:00~16:00)	福岡県司法書士会福岡南総合相談センター ☎(918)5264
弁護士による 無料法律相談	3/19(木) 13:00~16:00	福岡法務局筑紫支局 1階会議室	弁護士	経済的弱者のための法律相談(資産基準あり)	無料・要予約 (随時電話受付) 先着6人	法テラス福岡 ☎050(3383)5502
筑紫地区 定例人権 (悩みごと)相談	3/3(火)	春日市役所	各市の 人権擁護委員	差別、いじめ、暴力、虐待、名誉毀損、家庭内および近隣のもめごと、セクハラ、ストーカーなどの人権問題や悩みごとの相談に応じます。ひとりで悩まずに人権擁護委員に相談してみませんか。	無料・不要	春日市 人権男女共同参画課 ☎(584)1201
	3/5(木)	大野城市総合福祉センター				大野城市 人権男女共同参画課 ☎(580)1840
	3/11(水)	筑紫南コミュニティセンター				筑紫野市人権政策・男女共同参画課 ☎(923)1111
	3/12(木)	博多南駅ビル				那珂川市人権政策課 ☎(953)2211
	3/12(木)	太宰府市役所				太宰府市人権政策課 ☎(921)2121
	時間は 10:00~15:00	※日時・場所に変更になる場合がありますので、事前に各市に問い合わせください。				福岡法務局筑紫支局 ☎(922)2881
行政書士による 無料相談会	3/27(金) 14:00~16:00	太宰府市商工会館2階会議室	行政書士	遺言、相続、成年後見、悪質商法対策、公正証書、創業手続、営業許可など	無料、不要	太宰府市商工会 ☎(922)4345
成年後見制度に関する相談窓口「あんしん相談」	3/19(木) 13:00~16:00	総合福祉センター	弁護士	成年後見制度などに関する相談(相談時間は1時間)	無料、要予約、 電話相談可	太宰府市 社会福祉協議会 ☎(923)3230
暮らしの悩み 無料相談会	3/8(日) 14:00~16:00	いきいき情報センター2階 205号室	行政書士	遺言書の作り方、相続手続きの方法と成年後見制度など高齢者のいろいろな悩み	無料・不要	ちくしふれあいライフ サポート古杉昂一 ☎(928)0408
うめさろん相談会 ~NPO法人編~	3/10(火) 14:00~16:00	NPO・ボランティア支援センター「うめさろん」内	古杉昂一(行政書士、うめさろんコーディネーター)	NPO・ボランティア活動に関する「気になること」の相談、NPO法人の設立・運営など	無料・不要	太宰府市NPO・ボランティア支援センター「うめさろん」 ☎(918)3633 ☎(918)3644
休日(土曜日) 無料公証相談	3/21(土) 9:00~17:00	筑紫公証役場 (都府楼南五丁目5-13)	公証人	公正証書による遺言、任意後見契約、離婚給付契約など各種契約の相談	無料、要予約	筑紫公証役場 ☎(925)9755 E: http://www.chikushi-kosho.com
ひとり親サポートセンター相談	3/4(水) 13:00~15:00 3/11(水)、25(水) 18:30~20:30	ひとり親サポートセンター (春日市原町三丁目1-7 クローバープラザ6階) (平日9:00~17:00、 毎週土曜日と第1・第3日曜日は 9:00~16:00) ☎(584)3931	弁護士	離婚前の相談、養育費の取り決めや履行確保、遺産相続、金銭の貸借などの生活上の問題	無料、要予約 (相談日の 前日までに)	福岡県ひとり親 サポートセンター ☎(584)3931
若者の就労相談	月~土曜日 (祝日を除く) 10:00~17:00	福岡若者サポートステーション (福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラオフィス11階・12階)	カウンセラー やキャリアコンサルタント、 臨床心理士	働くことや自立について悩んでいる15~39歳までの若者の就労相談	無料、要予約 (月~金曜)	福岡若者サポート ステーション ☎(739)3405 ☎(739)3408
行政書士による 交通事故 無料相談会	3/14(土) 10:00~16:00	クローバープラザ504研修室 (春日市原町三丁目1-7)	行政書士	交通事故解決までの流れが知りたい、保険請求手続き、後遺症(後遺障害)認定申請手続きなどについて	無料、不要	福岡県行政書士会 ☎(641)2501(平日)

問い合わせは各問い合わせ先へ

期日、期間、開催日  
 期日、時間  
 期日、開館(所)時間  
 期日、休館(所)日  
 期日、場所  
 期日、対象、資格  
 期日、内容  
 期日、主催

◆DV相談  
(全て祝日、年末年始を除く)

○ちくし女性ホットライン ☎(513)7335

月・水・木・金曜日 正午~午後7時/土曜日 午前10時~午後5時

○男性DV被害者のための相談ホットライン ☎(571)1462

水・木曜日 午後5時~8時/金曜日 正午~午後4時

**相  
談**

お知らせ

みらいねっとフォーラム  
2020「女性の職業  
キャリアの現状と貧困  
の背景を考える」

「女性の職業キャリアの現  
状」という側面から、労働問  
題や女性の貧困について考え  
るフォーラムです。※申し込  
み受付中(申込者優先)

小杉礼子さん(独立行政法  
人労働政策研究・研修機構研  
究顧問) 3月14日(土)午後1  
時~3時30分 函クローバー  
ラザ1階クローバーホール  
(春日市原町3-1-7) 函福岡  
県男女共同参画センター「あ  
すばる」 ☎(584)3739

令和2年春季  
火災予防運動  
「ひとつずついいね!  
で確認 火の用心」

3月1日(日)から7日(土)まで  
全国的に春季火災予防運動が  
実施されます。

火災が発生しやすい時期を  
迎えるにあたり、火災予防思

想の一層の普及を図り、もつ

て火災の発生を防止し、高齢  
者などを中心とする死者の発  
生を減少させ、財産の損失を  
防ぐことを目的として実施さ  
れるもので、筑紫野太宰府消  
防本部でも様々な広報活動を  
実施いたします。

☎太宰府消防署 ☎(924)4  
119 <http://www.chikita119.jp/>

医療費の支払いで  
お困りの人へ医療費  
減免制度のご案内

済生会病院では社会福祉法  
に基づき、無料低額診療事業  
を行っています。これは病院  
にかかる際の保険診療自己負  
担分を減額または免除する制  
度です。

経済的な理由から病院にか  
かることのできない人の医療  
費減免に関する相談をお受け  
するとともに、生活相談など  
を通じて社会復帰に向けた支  
援を行っています。

☎月~金曜日、午前9時~午  
後4時(※要事前予約) 函済生  
会二日市病院(筑紫野市湯町

3-13-1) ☎(923)155

農業経営者のみなさん、  
青色申告を始めましょう!

青色申告を行う農業者は、  
すべての農産物を対象に、自  
然災害や価格低下などによる  
収入減少が生じた場合に補償  
する収入保険に加入できま  
す。最寄りの福岡県農業共済  
組合の各支所にご相談下さ  
い。

新たに申告を始めるために  
は、個人の場合、3月15日ま  
でに所轄の税務署に「青色申  
告承認申請書」を提出する必  
要があります。この申請を行  
えば、その年分の所得から申  
告を行うことができます。

(申告時期は2~3月) 函農林  
水産省九州農政局福岡県拠点  
☎(271)5598

太宰府市立標準服  
検討委員会からの  
お知らせ

市内4中学校長などで構成  
する本検討委員会では、制服  
に対する経済的負担の軽減、  
多様性への配慮、機能性の向  
上などこれらを見据えた標  
準服のあり方について協議、  
検討を進めています。

4中学校統一仕様とするこ  
とが望ましいと考え、諸課題  
にできる限り対応した、未来  
を担う中学生にふさわしい  
「太宰府市立中学校標準服」を  
定めていくこととしました。

1月20日~25日、2月21日  
~23日にサンプル展示会を開  
催し、多くの貴重なご意見を  
いただきました。令和3年4  
月からの導入を目標とし、本  
年度中をめどに基本モデルを  
決定します。

☎太宰府市立標準服検討委員  
会(事務局) 太宰府市学校教  
育課(☎内線469-448)

(有料広告)

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー開催

参加費無料

屋根や外壁の塗装は専門的な知識や技術が必要な為、施工業者を  
信頼し全てを任せざるを得ませんが、施工業者が正規の施工仕様を  
守ることができず、不良施工になるケースが後を絶ちません。今回の  
「屋根・外壁塗り替えセミナー」は、全国で年間400回以上開催され  
ており、外装劣化診断士がスクリーン映像を使い塗り替えに失敗し  
ない業者選びのコツを説明します。

- 3月21日(土) 9:30~11:30(受付:15分前~)  
プラム・カルコア(太宰府市中央公民館) 研修室3(定員:15名)
- 3月22日(日) 9:30~11:30(受付:15分前~)  
プラム・カルコア(太宰府市中央公民館) 研修室3(定員:15名)
- 申し込み先 (一社)市民講座運営委員会  
☎0120-689-419(9:00~18:00)

【主催】(一社)市民講座運営委員会  
【協賛】プロタイムズ大野城店(株式会社オカノ彩工)

◆家庭児童相談  
毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時  
子育て支援センター内家庭児童相談室  
☎(924)0084

◆年金相談  
毎週月~金曜日 午前8時30分~午後4時30分  
国保年金課国保年金係  
☎内線 306

相談



博多座市民半額観劇会  
「五木ひろし特別公演」  
坂本冬美特別出演

期①5月4日(月)午前11時②5日(火)午前11時③6日(水)午前11時④6日(水)午後4時⑤7日(木)午前11時⑥8日(金)午前11時⑦9日(土)午後4時⑧11日(月)午前11時⑨11日(月)午後4時⑩12日(火)午前11時  
博多区下川端町2-1 庭各100人(応募多数の場合抽選)  
料A席7千250円(通常1万4千500円)。手数料400円(1枚の場合)、700円(2枚の場合) 申込方法 希望日時(1通1公演)、参加人数(2人まで)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をハガキにて〒810-8799 日本郵便(株)福岡中央郵便局留「市民半額会」宛 3月13日(金) 当日ハガキ発送日 3月18日(水)頃 日本演劇興行協会市民半額会事務局 ☎(751)8258

みんなでうたいましょう♪  
**令和の里のコンサート**  
岩崎記代子と赤い鳥、夢みらい  
太宰府・水城を歌う会  
令和の里を祝して  
みんなでうたいましょう♪  
皆さまのご来場、心からお待ち申し上げます。

日時 4月11日(土)午後1時30分～午後3時  
会場 プラム・カルコア太宰府市民ホール  
参加費 1,000円(小学生以下は無料)  
申し込み・問い合わせ 太宰府市文化協会 田尻 田尻 ☎(921)8198(火・木・土の午後1時～4時)

緋桜会

▼電門神社境内史跡解説と筑前琵琶演奏「宝満山讃歌」  
対談「大宰府梅花」

大宰府梅花の宴・万葉歌を生み出した大宰府の風土の解説本「大宰府と万葉の歌」著者、森弘子が電門神社の史跡解説と大宰府の鬼門除けとされた宝満山の講話をします。  
筑前琵琶保存会三代目会主・寺田蝶美による「令和 大宰府梅花」の演奏と併せてお楽しみ下さい。(抹茶・桜餅付)  
3月21日(土)午前10時～正午  
集合場所 電門神社本殿前 定30人 料1千円 締3月11日(水) 申込

古都大宰府保存協会  
主催事業

①大宰府政庁跡周辺散策  
3月8日(日)午前10時～正午  
コース 大宰府展示館前～大宰府政庁跡～坂本八幡宮～鬼子母神～玄清法印の墓～善正寺跡～大宰府展示館前 200円 申込不要

俳句ポスト  
「はいくと遊ぼうかい」

太宰府天満宮境内を散策しながら、子供から大人までいっしょに俳句を作りましょう。  
3月28日(土)午前10時～午後3時(午前10時集合) 集合場所 太宰府天満宮給馬堂 俳句会会場 太宰府館2階 阿比留初見先生 料300円 ※昼食は各自(子供さんの軽食は準備します) ※雨天決行 ※子供・初心者歓迎 申 岡福永 ☎(923)9543

②水城堤散策  
3月15日(日)午前10時～正午  
コース 水城館～東門礎石～大堤之碑～瓦窯跡～木樋跡～衣掛天満宮～姿見池～展望台～水城館 無料 申込不要

③史跡めぐり「万葉歌碑コース」  
\*元気づくりポイント  
3月21日(土)午前10時～正午  
コース 大宰府展示館前～大宰府政庁跡周辺 定20人(応募多数の場合は抽選) 500円

▼桜餅・抹茶のふるまい  
旧暦の2月10日玉依姫様が示現し、宝満宮電門神社上宮が創建されたと伝えられる日を「緋桜会」として境内の緋桜を愛でながらお祝いをしませう。

期日、期間、開催日 時間、開館(所)時間 休館(所)日 場所 対象、資格 内容  
定員、定数 講師 料金、費用 託児 持参するもの 申し込み 締切 問い合わせ 主催

相談

◆消費生活相談 午前9時30分～午後4時  
毎週月～金曜日(日曜を除く) 市役所2階消費生活相談室 ☎(内線)348

◆一般(心配ごと・悩みごと)相談 毎週水・金曜日(第5週を除く)  
午前10時～午後3時 総合福祉センター ☎(923)3230

1日で仕事がわかる  
警備員セミナー

期 3月19日(木)午前10時～午後4時  
所 はかた近代ビル(福岡市博多区博多駅東1-1-33)  
概ね40～64歳までの求職者  
料 無料定25人(応募多数の場合抽選)  
期 3月12日(木)午後5時  
申 福岡県中高年就業支援センター(受託業者・パーソルテンプスタッフ株式会社) ☎(433)7780 FAX(287)9330 <http://www.tsc-f.net>

御笠川ウォーキング  
野鳥観察会

御笠川の宝石「カワセミ」を探してみませんか。いきいきとした野鳥を観察します。

期 3月7日(土)午前9時～正午  
集 台場所 西鉄都府楼前駅前広場  
観 察場所 御笠川(東蓮寺橋から太宰府市役所付近) 料 無料  
持 歩きやすい靴、服装(防寒着)、双眼鏡(持っている人)、鉛筆、水筒など  
太 宰 府 水 か ら 川 会 福 井 ☎090(4771)3192

筑後川流域(有明海を含む)での環境保全  
活動を支援します

補助限度額 森林の育成や保全活動・森林に関する環境教育活動40万円、河川や海などの清掃活動・環境教育活動・水質保全活動など30万円  
対 福岡都市圏内の非営利活動団体や大学のサークルなど  
期 4月15日(水)まで  
申 請 書 類 福岡都市圏ホームページからダウンロード  
関 福岡都市圏広域行政事業組合 ☎(733)5004 FAX(733)5005 [fygy9840@mb.infoweb.ne.jp](mailto:fygy9840@mb.infoweb.ne.jp)

クローバープラザ  
フリーマーケット

障害者団体の支援イベントとして「フリーマーケットinクローバープラザ」を開催します。※詳細はホームページ・電話で  
期 3月20日(金・祝)午前9時～午後1時※雨天中止  
所 クローバープラザグラウンド(春日市原町3-1-7)  
関 クローバープラザ総合案内 ☎

募集

(584)1212 FAX(584)1214

軟式野球公認審判員  
募集

野球を通じて青少年の育成および普及向上を目的として、全日本軟式野球連盟公認審判員を募集します。

《研修会》 毎月第1・3月曜日午後7時～9時  
所 筑紫野市生涯学習センター  
対 野球の愛好者で健康な男女(初心者歓迎)  
料 一般、学童の各種大会、リーグ戦および早朝・ナイターに派遣  
関 全日本軟式野球福岡県連筑紫支部審判長 横関 ☎090(6638)5733

(有料広告)

脳がわらって、腸がよるこぶ

グッドライフ健康講座

# 「脳と健康」を考える

要予約  
参加無料

《書籍紹介》(Amazon内容紹介より)  
認知症の原因は脳の疲労だった!?  
プラズマローゲンのアルツハイマー型認知症に関する臨床試験で、症状が改善することを世界で初めて証明!!  
藤野武彦 著 ブックマン社



日時 **2020 4/2 木**  
10:00～12:00  
※9:50までにご来場ください

会場 **太宰府市いきいき情報センター**  
太宰府市五条3丁目1-1

お電話でお申し込みください

主催 / (株)ビーアンドエス・コーポレーション  
〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-28

**0120-850-226**  
※オペレーターに申込みコード「D6」とお伝えください。  
平日 9:00～17:00 (土日祝休日を除く)

勧誘や製品販売は一切ありません。お気軽にご参加ください。

期 期日、期間、開催日 時 時間 開館(所)時間 休館(所)日 場所 申し込み 対象、資格 内容  
定 定員、定数 講 講師 料 料金、費用 託 託児 持 持参するもの 申 申し込み 締 締切 問 問い合わせ 主 主催

## 太宰府よか倶楽部 令和2年度会員募集

種目・函・開・所①硬式テニス、  
どなたでも、月・金曜日午後  
7時、学業院中学校②グラウ  
ンドゴルフ、小学生以上、週  
3回(火・木・金)※第3週は  
火・木・土午前9時、梅林ア  
スレチック運動公園③ソフト  
ボール、小学生、火曜日午後  
7時、太宰府中学校④サッ  
カー、ジュニア、水曜日午後  
7時、太宰府西中学校⑤サッ  
カー、シニア、第2・4土曜  
日午後7時、学業院中学校⑥  
ソフトバレーボール、中学生  
以上、水・金曜日午後7時30  
分、太宰府中学校⑦卓球、小  
学生以上、木曜日正午・土曜  
日午後2時、体育センター⑧  
バドミントン、どなたでも、  
月曜日午後7時、太宰府中  
学⑨太極拳、どなたでも、月  
曜日午後7時、青葉台公民館

●入会金..ファミリー2千  
円、一般1千円、小・中学生  
500円、年会費..ファミ  
リー1万2千円、一般6千  
円、小・中学生3千円※3月

は無料体験月間●開太宰府  
よか倶楽部事務局 ☎・FAX(92  
5)4031 ☒dazai-fuyoka  
club@yahoo.co.jp

## 太宰府ジュニア リーダーズクラブ 会員募集

太宰府市の青少年リーダー  
の育成、ならびに会員自身の  
精神的向上を図ることを目的  
とし、自己研修や子ども会支  
援、キャンプの企画運営など  
を行っています。

令和元年度は、熊本県での  
夏季キャンプや、友好都市中  
津市との交流事業なども行い  
ました。学校や学年を越え  
て、仲良く楽しく活動してい  
ます。私たちといっしょに活  
動しませんか?お気軽にお問  
い合わせください。

●定例会 毎月第2・第4土曜日  
午後5時~8時 所いきいき情  
報センター内 ●入会金 2千円 ●  
費年間1千200円 ●市内在  
住の中学1年生~高校3年生  
●開事務局(太宰府市社会教  
育課社会教育係) ☎内線45

## 「春の野草と調理を 楽しむ」参加者募集

開 4月11日(土)午前10時~午後  
1時30分(受付午前9時30分)  
所 四王寺民の森管理事務所  
集合(糟屋郡宇美町大字四王  
寺207) ●開森林インストラ  
クター ●開午前・春の森を散策

しながら野草採集し、その野  
草を調理して味見します。午  
後..野草の楽しいお話(美味  
しい野草と危険な野草など)。  
※昼食は各自お持ち下さい。  
●開保険料込500円(小学生  
未満無料) ●開30人(先着順) ●開  
●開住所・氏名・年齢・電  
話番号を電話または申込フ  
ーム(☒ <http://shiujiiken.nimomori.org/application/>)  
にて ●開期間 4月1日(水)~10  
日(金)の午前9時~午後5時  
(6日(月)を除く) ●開四王寺  
民の森管理事務所 ☎(93  
2)7373 ●開FAX(932)73  
40

## 歩かんね太宰府 春のコース開催!

本年の歩かんね太宰府春のコースは全19コースを予定して皆さんをお待ちして  
います。このほかにも団体コースも受け付けます。  
なお、4月以降のコースは「広報だざいふ4月号」に掲載予定です。

申し込み・問い合わせ NPO法人歩かんね太宰府  
☎080(6446)3905 ●開(918)3644  
●開受付時間: 平日午前10時30分~午後1時30分  
(休業日:土・日・祝日・毎月最終水曜日)  
●開受付開始: 3月2日(月)から

- No.1 オープン間近の客館広場と令和 ガイド:市教育委員会文化財課  
開催日:3月21日(土) 2.5時間 1.5km 集合時間/場所:午前9時30分 西鉄二日市駅  
東口 解散時間/場所:正午頃 大宰府政府跡 料金:大人500円 定員:20人
- No.3 絶景のさくらと文学碑の路を歩く  
開催日:3月29日(日)、4月5日(日) 3時間 2.5km 集合時間/場所:午前9時50分 内山  
(竈門神社)バス停 解散時間/場所:午後1時頃 光明寺 料金:大人830円 定員:15  
人
- No.11 大宰府の羅城巡り北 ガイド:春日市教育委員会文化財課  
開催日:3月29日(日) 6時間 12km 集合時間/場所:午前9時30分 JR水城駅 解散  
時間/場所:午後4時頃 JR博多南駅 料金:大人700円 定員:15人 ※昼食は持参し  
て下さい。
- No.13 春を撮りながら巡る「映え」の太宰府  
開催日:3月22日(日)、3月29日(日) 3時間 5km 集合時間/場所:午前9時 西鉄都府  
楼前駅 解散時間/場所:正午頃 太宰府天満宮境内 料金:大人500円 定員:12人  
※ご自分の「スマートフォン」「タブレット」をご持参下さい
- No.15 四王寺山の土塁巡り  
開催日:3月28日(土)、4月11日(土) 7時間 8km 集合時間/場所:午前8時50分 大宰  
府政府跡 解散時間/場所:午後4時頃 坂本八幡宮 料金:大人1000円 定員:12人

## 「広報だざいふ」 有料広告募集!!

広告掲載を希望される事業者の皆様は、下記広告代理店までお問い合わせください。  
お問い合わせ・お申し込みは...**(株)ホープ ☎(716)1404**

問い合わせは各問い合わせ先へ

開 開日、期間、開催日 時 時間 開 開館(所)時間 休 休館(所)日 所 場所 開 対象、資格 開 問い合わせ 定 定員、定数 開 講師 料 料金、費用 託 託児 持 持参するもの 申 申し込み 開 締切 開 問い合わせ 主 主催

講座・教室

外国籍女性の  
エンパワメントのための  
英語・韓国語・中国語  
クラスを開催します

4月から翌年3月にかけて、アジア女性センターが支援する外国籍女性が講師となり、下記の講座を実施いたします。☎全講座大野城市総合福祉センター

▼英語クラス

★スタート日 4月2日(木)、3日(金)、7日(火) 石毛ロサリオ料 月4千円(テキスト代なし)、定員確保保証金5千円(年度途中で休会・退会をしなかった人へ年度末に返金する)

▼韓国語クラス①

★スタート日 4月11日(土) 郭喜順 3カ月で7千円(一括前納、テキスト代無)

▼韓国語クラス②

★スタート日 4月8日(水) 金燦姫 4月5千円(3カ月一括前納、テキスト代3千200円)

▼中国語クラス

★スタート日 4月2日(木)、7日(火) 石応玲 4月6千円(テキスト代2千円前後)

※各講座の日時、内容などの詳細についてはお問い合わせください。☎アジア女性センター 担当王 5137 333 (平日午前9時~午後5時) awo-atlas.jp a.or.jp

NPO・ボランティア  
支援センター講座  
地域支援  
コーディネーター育成  
講座第5回「まとめ」

期 3月14日(土) 午後2時~4時 30分 吉田久美子さん(元福岡大病院看護部長)、松澤秀樹さん(社会福祉士、産業カウンセラー) 申し込み情報 報センター 2008 ボランティアや地域活動に関心のある人 申 岡太宰府市NPOボランティア支援センター「うめさろん」 ☎(918)3644

シニアのための  
スマホ教室

電話などの基本操作、日常使う便利なアプリの使い方操作して習得します。

期 3月24・31日、4月7日・14日(全て火曜日の計4回)、午後1時30分~3時30分 所 シルバー人材センター2階(大字大佐野30-1) 定 10人(先着順) 料 4千円(全4回分) 内 LINEを使い、わからないこと・知りたいことを調べたい、行きたい場所を地図で調べたい、スケジュール管理・メモ・乗換案内など 申 岡公社 太宰府市シルバー人材センター ☎(921)422

太宰府講演会

期 3月21日(土) 午後2時~ 所 いきいき情報センター 210

テーマ 「大宰府」の廃止について 重松俊彦さん(太宰府市公文書館) 料 500円(会員は100円) 岡太宰府を語る会 木村 ☎090(1346)7666

ADRを使った新しい  
相続のカタチセミナー

①相続トラブルはなぜ起こる? ②成年後見制度ではなぜ生前贈与も相続対策もできないのか? ③本当の節税対策のための相続税産出方法とは? 「相続ADR」で解決できるその訳を解説します。

期 ①3月29日(日)、②4月26日(日)、③5月17日(日)の午前10時30分~正午(受付午前10時) 所 筑紫コミュニティセンター(筑紫野市大字筑紫634-7) 定 7人(先着順) 料 各回1千円 申 込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、参加する日を電話、ファクス、メール 申 岡(二社)福岡・相続支援センター ☎090(7920)5950 FAX 050(3502)1521 申込 info@seminar-fukuoka.com 離婚と相続のADRセンター

(有料広告)

株式会社ラック 西日本典礼 創業50余年の信頼

事前の手続きで葬儀代がお得になります!

事前積立でお葬式も安心

家族葬プラン

24時間 365日受付

月積立 3,000円 満期 300,000円 今すぐ資料請求!

ただ今、資料請求の方には「オリジナルエンディングノート」プレゼント!

0120-486-956

西日本典礼 検索



市役所や中央公民館などの公共施設へはコミュニティバス「まほろば号」をご利用ください。問い合わせ 地域コミュニティ課 (☎内線539)

# — きゅうはく通信 115 —

九州国立博物館 総務課 坂口健(市職員)

## 太宰府と梅と桜

太宰府と縁の深い花といえば梅。菅原道真が大宰府に左遷される直前に庭木に詠んだ歌は、ご存じの人も多いでしょう。東風吹かばにほひをこせよ梅の花 主なしとて春を忘るな(『拾遺和歌集』1006。春が来たら風に乗せて香りを寄越してくれ、梅の花よ。私がないからといって春を忘れるなよ)

この想いに応じて道真を慕う梅が飛来したという飛梅伝説も有名です。実はこれには続きがあり、梅だけが声を掛けられたことに憤慨した道真邸の桜は、悲憤のあまり枯れてしまうのです(『源平盛衰記』)。

確かに道真に桜のイメージは希薄ですが、実は道真は桜も愛好していました。似たような歌を桜に向けて詠んだこともあります。

さくら花あるじを忘れぬものならば 吹来む風に言伝てはせよ(『後撰和歌集』57。桜よ、私を忘れずにいてくれるなら、風に言伝てしてくれよ)

ただ、この歌は有名ではないので人々から忘れられ、桜は飛梅伝説で不遇な扱いを受けたのでしょうか。

それで桜ひいきに、というわけではありませんが、九博では数年前から桜の整備を進めています。「雲海桜」と名づけられた散策路の250本のしだれ桜は年々樹勢を増して、見る人を楽しませています。昨秋には京都・醍醐寺から豊臣秀吉ゆかりの桜のクローンを移植し、今年初めての春を迎えます。さらに3月下旬の土日祝には、桜の名所でもある竈門神社と九博を結ぶ無料シャトルバスを運行します。

九博は、専門的・学術的なことを学ぶ場であるだけでなく、来館者の皆さんの安らぎの空間となることも目指しています。



九博散策路に咲く「雲海桜」(昨春のようす)

## 3月の展示情報

### <特別展(3階特別展示室)>

- ルネ・ユイグのまなざし フランス絵画の精華 大様式の形成と変容  
 会期：開催中～3月29日(日)

☆毎週金曜・土曜は午後8時まで夜間開館実施中☆  
 詳しくは九博ホームページ  
 (☎www.kyuhaku.jp)をご覧ください。

水彩画教室 水曜会  
 始めたい人も経験者も自由に楽しい絵描きと仲間づくりに参加しませんか。気軽に連絡下さい。待っていますよ。  
 期毎月第2・4水曜日の午前9時～正午 所 プラム・カルコア太宰府2階 料 月額2千500円 申 古賀 090(6638)2769

## 英語公開講座

英語力を一歩進めたい人をサポートする講座です。

期 4月～翌年3月。中・上級クラスは月曜日、入門・初級クラスは木曜日の午後7時10分～8時40分 開講式 4月13日(月) 所 いきいき情報センター

2階 定 各クラス10人 料 3万円 (別途教材費など2千円) 函 社 会人・大学生・高校生 申 込 方法

いきいき情報センター、プラム・カルコア太宰府に配架し

ている受講申込書でファクス

期 4月11日(土) 所 岡梅たちはな英友会 佐藤 09247419

源氏物語を英語で読む会

期 毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分 所 筑紫コミュニティセンター(筑紫野市大字 筑紫634-7) 岡藤田 09230411

やさしい源氏物語講座

期 毎月第1木曜日午後1時30分

現在5人に1人が「認知症予備軍」と言われています。忘れ物が多い、何をすることもめんどろくさい、腰痛・頸部痛・肩こりでお困りの人、機能訓練指導士・看護師・理学療法士の専門職によるははつらつ健康相談、リハビリ訓練

認知症予防リハビリ教室

期 3月14日(土)、4月11日(土) 所 午前10時30分～11時30分 料 100円程度(空調代) 岡福祉サポートDDクラブ 佐藤 080(5219)7834

なかま募集

大宰府俳句会へのお誘い

期 毎月第1土曜日午後1時～4時 所 プラム・カルコア太宰府 関 持永真理子・柴田慧美子(ホトトギス同人) 料 月1千円 申 岡有岡 0922)4317

きょうじぎふ

仮名漢字を初歩から学べます。初心者歓迎いたします。

期 毎月第2・4金曜日午前9時30分～11時30分 所 プラム・カルコア太宰府 関 池本直代さん 定 15人 料 月2千500円 申 岡山口律子 0922)1002

水彩画教室 水曜会

始めたい人も経験者も自由に楽しい絵描きと仲間づくりに参加しませんか。気軽に連絡下さい。待っていますよ。

期 毎月第2・4水曜日の午前9時～正午 所 プラム・カルコア太宰府2階 料 月額2千500円 申 古賀 090(6638)2769

水彩画教室 水曜会

始めたい人も経験者も自由に楽しい絵描きと仲間づくりに参加しませんか。気軽に連絡下さい。待っていますよ。

水彩画教室 水曜会

水彩画教室 水曜会

## 休日在宅当番医

期日	科目	病医院名	所在地	電話番号
3/1 (日)	内科1次	おかもと内科医院	春日市春日9-2	☎(595)6608
	内科2次	福岡徳洲会病院	春日市須玖北4-5	☎(573)6622
	外科1次	野北外科胃腸科医院	春日市上白水1-19	☎(591)1231
	外科2次	福岡徳洲会病院	春日市須玖北4-5	☎(573)6622
	産婦人科	あまがせ産婦人科	大野城市東大1-14-6	☎(572)5503
3/8 (日)	内科1次	はせ川クリニック	太宰府市向佐野45	☎(918)7007
	内科2次	済生会二日市病院	筑紫野市湯町3-13-1	☎(923)1551
	外科1次	よこみぞ医院	筑紫野市立明寺506-5	☎(921)5001
	外科2次	済生会二日市病院	筑紫野市湯町3-13-1	☎(923)1551
	産婦人科	女性クリニックみのり	那珂川市中原3丁目127-2階1	☎(555)3663
3/15 (日)	内科1次	大西内科クリニック	春日市大土居3-192	☎(595)2001
	内科2次	自衛隊福岡病院	春日市小倉東1-61	☎(581)0431
	外科1次	金澤整形外科医院	大野城市瑞穂町1-1-5	☎(572)7288
	外科2次	自衛隊福岡病院	春日市小倉東1-61	☎(581)0431
	産婦人科	西尾産婦人科医院	筑紫野市紫4-1-10	☎(928)1103
3/20 (金・祝)	内科1次	田中内科医院	那珂川市片縄5-45-1	☎(951)2233
	内科2次	原病院	大野城市白木原5-1-15	☎(581)1631
	外科1次	太田外科クリニック	那珂川市片縄1-13-18	☎(952)2250
	外科2次	諸岡整形外科病院	那珂川市片縄3-81	☎(952)8888
3/22 (日)	産婦人科	牛島産婦人科医院	太宰府市五条2-23-8	☎(921)2511
	内科1次	丸山循環器科内科医院	筑紫野市紫4-6-15	☎(924)3610
	内科2次	福岡大学筑紫病院	筑紫野市俗明院1-1-1	☎(921)1011
	外科1次	徳永外科医院	筑紫野市美しが丘南6-2-2	☎(926)8330
3/29 (日)	外科2次	福岡大学筑紫病院	筑紫野市俗明院1-1-1	☎(921)1011
	産婦人科	早瀬川医院	筑紫野市二日市中央4-12-6	☎(924)3531
	内科1次	クリニック仁	筑紫野市紫2-4-1	☎(555)7716
	内科2次	樋口病院	春日市紅葉ヶ丘東1-86	☎(572)0343
3/29 (日)	外科1次	渡辺整形外科クリニック	太宰府市五条2-5-20	☎(929)5353
	外科2次	福岡徳洲会病院	春日市須玖北4-5	☎(573)6622
	産婦人科	吉川レディースクリニック	筑紫野市二日市北2-2-1 イオン二日市店3F	☎(918)8522

※診療時間は、午前9時～午後5時です。往診はしません。  
 ※午後5時から翌朝午前9時までの当番医は、消防署☎(924)4119へお尋ねください。  
 ※当番医は急に変更される場合もあります。当番医が変更になっていないか、また、診療可能な症状かどうかを、あらかじめ医療機関に必ず電話で確認してください。また、病院の状況により受付終了時間が早くなる場合があります。  
 ※医療機関を受診すべきに迷った場合は「在宅患者救急時電話相談事業」をご利用ください。(☎: #を押して7119または092-471-0099)  
 ※診療費とは別に料金がかかる場合があります。詳しくは病院へお問い合わせください。

## こころの相談

内容: こころの悩みや不安の相談を精神科医師がお受けします。

日程: 第4水曜日(祝日は別日に変更。お知らせカレンダー参照)

①13:00～ ②13:40～ ③14:20～

場所: 保健センター ※前日までに要予約

問い合わせ: 元気づくり課(保健センター) ☎(928)2000

## 小児科の夜間・休日救急診療

区分	曜日	診療時間	担当病院	所在地・電話番号
夜間	火・木・土曜日	午後5時～11時	福岡徳洲会病院	春日市須玖北4丁目5番地 ☎(573)6622
休日	3/1(日)	午前9時～午後11時		
	3/8(日)			
	3/15(日)			
	3/22(日)			
3/29(日)				
夜間	月・水・金曜日	午後5時～11時	福大筑紫病院	筑紫野市俗明院一丁目1番1号 ☎(921)1011
休日	3/20(金・祝)	午前9時～午後11時		
	3/22(日)			

※受付時間は午後10時30分までですが、診療体制により早く終了することがあります。事前に電話で確認をお願いします。  
 ※土曜日の午後1時～5時と各曜日の午後11時以降は各病院(月・水・金曜日は福岡大学筑紫病院、火・木・土曜日は福岡徳洲会病院)の救急診療部の医師が診療する場合があります。  
 ※診療時間内でも状況により、小児科医ではない救急診療部の医師が診療する場合があります。  
 ※小児救急医療電話相談(☎: #を押して8000)

令和2年4月1日より

①診療終了時間を、午後11時から午後9時30分まで(受付終了は午後9時)に短縮します。  
 ※午後9時30分以降は、原則として小児科医ではなく、救急診療部の医師が対応します。  
 ②福岡大学筑紫病院で実施している毎月第四日曜日の小児救急を廃止します。

## 歯科休日急患診療

休日の急な歯痛などの場合に応急処置治療を行います。

診療日	日曜日、祝日、盆、年末年始 (12月30日～1月3日)
診療時間	午前9時～午後4時受付 (昼休みは午後0時30分～午後1時)
名称	口腔保健センター ちくし休日急患歯科診療所
所在地 電話番号	春日市春日原北町一丁目3-6 筑紫歯科医師会館内 ☎(571)0118

## 母子健康手帳交付 - 市民対象 -

○受付日時: 毎週火曜日(休日を除く。)

午前9時20分～9時40分

※受付後、随時個別相談を行い、午前9時45分頃から約30分間、母子健康手帳や妊婦健康診査補助券などの説明を行います。

※受付時間内に来所できない妊婦さんは、ご連絡をお願いします。

○持ってくるもの

・妊娠届出書・上のお子さんの母子健康手帳

①または②をそろえて

①マイナンバーカード(顔写真付きICカード)  
またはその写し

②個人番号の通知カードまたはその写しと運転免許証またはパスポートなど

※代理人は委任状などが必要です。詳細は市ホームページでご確認ください。

○連絡先および交付場所

元気づくり課(保健センター) ☎(928)2000

(五条三丁目1-1 いきいき情報センター1階)

子どもの急な病気(発熱・下痢・吐く・けいれん・ひきつけ等)に、  
看護師または必要に応じて小児科医が保護者からの相談に応じます。

電話番号 # 8000

または☎(661)0771

相談時間 午後7時～翌朝午前7時/土曜日 正午～翌朝午前7時/日祝日 午前7時～翌朝午前7時

今月の水道修理当番

期間 (曜日)	修理 当番業者	電話番号	
		昼	夜間
3月1日(日) ~10日(火)	(株)吉竹設備 工業	☎(501)0188	☎090(5749) 7719
3月11日(水) ~20日(金)祝	(株)カワキタ	☎(923)2569	
3月21日(土) ~31日(火)	(株)太成興業	☎(921)3239	

市人口の動き 令和2年1月末  
( )は前月差

人 □	71,869 人	( -74)
男	34,479 人	( -46)
女	37,390 人	( -28)
世帯数	31,877 世帯	( -47)

市内の交通事故 (件)

	12月分	R1累計	H30累計比
発生件数	20	434	-38
死者	0	2	-1
傷者	28	556	-76

今月の納期

後期高齢者医療保険料・・・9期

※納付は便利な口座振替をご利用ください。

毎月第2・4土曜 窓口サービス実施中

今月は14日(土)・28日(土)の午前9時から正午まで開庁します。  
なお、28日(土)は住民異動届の手続きも受け付けます。

※業務内容によっては取り扱いできないものもあります。

取扱業務・問い合わせ

- 住民票の写し、印鑑証明、戸籍の記録事項証明等  
市民課 (☎内線304)
- 所得証明、課税証明等 税務課 (☎内線330)



お知らせカレンダー 3月

問い合わせ

- (保)→元気づくり課(保健センター) ☎(928)2000
- (子)→元気づくり課(子育て支援センター) ☎(919)6001
- (高)→高齢者支援課(包括支援係) ☎(929)3210
- (環)→環境課(ごみ減量推進係) ☎内線362

1	(高)男性のためのすこやか運動教室(上級編筋力トレーニング、65歳~74歳、いきいき情報センター)13:30~14:20(受付13:00~13:30)
2 月	(高)男性のためのすこやか運動教室(上級編筋力トレーニング、75歳以上、いきいき情報センター)14:30~15:20(受付14:00~14:30)
3	
4 水	(保)3歳児健診(2017年1/26~2/12生まれ) (高)すこやか運動教室(初級編ケアピクス体操、65歳~69歳、とびうめアリーナ)13:30~14:30(受付13:00~13:30)
5 木	(高)すこやか運動教室(中級編パラディソ体操、70~74歳、とびうめアリーナ)15:00~16:00(受付14:20~14:50) (保)モグモグカミカミ離乳食教室(要予約)14:00~16:00(受付:13:45~14:00)
6 金	(高)すこやか運動教室(中級編パラディソ体操、65歳~69歳、いきいき情報センター)13:30~14:30(受付13:00~13:30) (高)すこやか運動教室(初級編ケアピクス、70歳~74歳、いきいき情報センター)15:00~16:00(受付14:20~14:50)
7 土	(保)マタニティクラス(要予約)14:00~16:00(受付:13:45~14:00)
8~9	
10 火	(保)乳幼児健康相談(受付13:15~14:30)
11	(高)すこやか運動教室(初級編ケアピクス体操、75歳~79歳、とびうめアリーナ)13:30~14:30(受付13:00~13:30)
12 木	(高)すこやか運動教室(中級編パラディソ体操、80歳以上、とびうめアリーナ)15:00~16:00(受付14:20~14:50) (保)すこやか相談(要予約)(9:30~11:00) (保)マタニティクッキング(要予約)10:00~12:00(受付9:45~10:00)
13 金	(高)すこやか相談(要予約、口腔、栄養、保健)(9:30~12:00) (高)すこやか運動教室(中級編パラディソ体操、75歳~79歳、いきいき情報センター)13:30~14:30(受付13:00~13:30)

13 金	(高)すこやか運動教室(初級編ケアピクス、80歳以上、いきいき情報センター)15:00~16:00(受付14:20~14:50)
14	
15 日	(環)環境美化センター日曜開放(9:00~12:00) (高)男性のためのすこやか運動教室(上級編筋力トレーニング、75歳以上、いきいき情報センター)13:30~14:20(受付13:00~13:30)
16 月	(高)男性のためのすこやか運動教室(上級編筋力トレーニング、65歳~74歳、いきいき情報センター)14:30~15:20(受付14:00~14:30)
17 火	(保)3歳児健診(2017年2/13~2/28生まれ)
18 水	(保)1歳6か月児健診(2018年8/8~8/31生まれ)
19 木	(高)すこやか運動教室(初級編ケアピクス、70歳~74歳、とびうめアリーナ)13:30~14:30(受付13:00~13:30) (高)すこやか運動教室(中級編パラディソ体操、65歳~69歳、とびうめアリーナ)15:00~16:00(受付14:20~14:50)
20~23	
24 火	(保)4か月児健診(2019年11/11~11/30生まれ)
25	(高)すこやか運動教室(初級編ケアピクス体操、80歳以上、とびうめアリーナ)13:30~14:30(受付13:00~13:30)
26 木	(高)すこやか運動教室(中級編パラディソ体操、75歳~79歳、とびうめアリーナ)15:00~16:00(受付14:20~14:50) (保)すこやか相談(要予約)(13:30~15:30) (子)ママ・ふれママひろば(要予約)10:00~11:30 (保)ピッカピッカ歯科教室(要予約)10:30~12:00、13:30~15:00(受付10:15~10:30、13:15~13:30)
27 金	(高)すこやか運動教室(中級編パラディソ体操、80歳以上、いきいき情報センター)13:30~14:30(受付13:00~13:30) (高)すこやか運動教室(初級編ケアピクス、75歳~79歳、いきいき情報センター)15:00~16:00(受付14:20~14:50)
28~31	

小児救急医療電話相談

# 太宰府の文化財

418

## 特別史跡水城跡 —土塁と樹木の関係について—

『日本書紀』天智天皇3年(664)条に伝えられる水城跡は、大野城市と太宰府市にまたがる国指定史跡で、全国に63件しかない特別史跡(国宝と同格)の1つです。水城は、長さ

1.2kmに及ぶ長大な土塁(高さ10mほど)と、土塁に伴う外濠、内濠を有し、平野を塞ぐように造られていることから、太宰府地域を守るための防衛施設と考えられています。後に律令

制による地方最大の役所である大宰府が置かれると、大宰府の外郭線としての役割も果たしました。

さて、現在の水城跡には樹木が繁茂しており、場所によっては土塁の姿が樹木に隠れて見えなくなっています。この樹木は水城築造当初にはなかったと考えられますが、江戸時代に描かれた水城跡をみると、当時の水城跡には松の木が多く生えていたことがわかります。明治時代から

第二次世界大戦

後までは周辺の村の薪取りの山として、土塁上の広葉樹を中心とした樹木が積極的に利用されて

いました。しかし、石炭・石油などの新しいエネルギーの台頭により、薪が燃料として使われなくなったため放置された樹木が、現在土塁上に残っているものと考えられます。

都市部の緑地

として希少と言われている水城跡の樹木ですが、そのまま放置しておく

と台風や災害時に土塁自体を壊してしまう場合があります。土塁を保存するためには継続した樹木管理が必要で、樹木を一定の高さに抑えることや、樹木と樹木の間隔を保つために、現在、市によって樹木の剪定や伐採を行っています。こうすることで樹木の下空間が明るくなり、下草や腐葉土により土塁の表面を保全することができ、結果として史跡を現在の形のまま保存できます。日常的な枝落としや下草刈りについては市をはじめ、ボランティア団体「水城の会」などが継続的な活動を行っています。

水城跡西門西側の吉松側は、平成30年度から史跡整備工事を始めました。令和2年3月末に園路が完成します。4月からは西門跡から太宰府市の吉松側を通過して大野城市の水城ゆめ広場へ安全に行くことができます。市民をはじめ地域の皆さんにはぜひ、新しい園路を史跡の散策や健康づくりの場として活用していただくと幸いです。

文化財課 高橋 学



水城跡西門西側 土塁の様子



水城の会 作業風景