

太宰府市健康づくり推進協議会 会長

よしむら まさあき
よしむら歯科医院 院長 吉村 雅明さん



新型コロナウイルス感染者数に一喜一憂するこの毎日です。緊急事態宣言解除後、第6波またはインフルエンザなどに注意しなければいけない時期となりました。コロナとインフルエンザは初期症状が似ていて流行すれば見分けがつきにくく混乱すると言われています。

解除後でもある程度巣ごもりが続いていて、ちょっとした食生活の乱れや運動不足で生活習慣病になる方が多くなると思われます。太宰府市健康づくり協議会としては市民の皆さんの心身の健康状態を危惧するところです。

私の専門であります口腔内の健康としては、開業し30数年たちますが、昔に比べ個人の口腔内の知識が増えていて、状態としてはよい傾向だと言えます。これも市などが行う健康推進事業の成果だと思われます。

今は、マスクがなく、大きな声で笑える日常を早く取り戻すこと期待しています。

特集

私のだざいふ、市政ニュース、トピックス 2~5

令和3年11月市議会楠田大蔵市長
冒頭あいさつ 6~7

【コロナ特集】

・新型コロナウイルス対応支援策の
まとめ 8~11

・新型コロナウイルスワクチンの
接種について 12

下水道使用料を引き下げます 13

太宰府市議会議員・市長選挙
..... 14~15

市職員の給与や勤務条件などについて
..... 16~17

12月3日~9日は障がい者週間です
..... 18

STOP滞納！徴収強化月間 19

市からのお知らせ 20~23

連載 24~34

なんでも情報コーナー 35~45

太宰府の文化財 46

市政ニュース

シティプロモーション

BSテレ東「都会を出て暮らそうよ BEYOND TOKYO」で太宰府市を紹介！

そのまに「住みたくなる理由」に迫る、BSテレビ東京の番組「都会を出て暮らそうよBEYOND TOKYO」で、本市が住みたくなるさまざまな魅力を持ったまちとして紹介されます！

俳優の中村雅俊さんとフリーアナウンサーの伊藤聡子さんがMCを務める番組で、楠田市長が番組関係者と旧知であったことから本市が取り上げられることになりました。

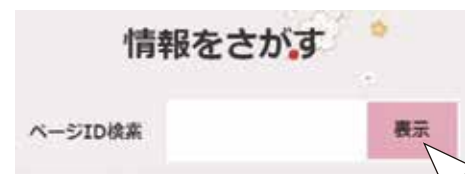
10月中旬に撮影クルーが本市内各地を収録し、10月下旬に楠田市長が万葉衣装をまとい参加した東京のスタジオ収録を経て、12月15日(水)夜10時から放送予定です！

番組では、「住みたくなる驚きの発見」や「そのまの魅力・売り」など、太宰府市の文化や特産、まの魅力をたっぷり紹介していただけます。皆さんぜひお見逃しなく！



スタジオ収録後の出演者と楠田市長

記事ページをホームページで検索！



広報だざいふの記事にある最大7ケタのページIDを太宰府市ホームページトップの検索画面に入力すると、同じコンテンツの記事ページをさがすことができます。

高齢者の健康づくり オリジナル介護予防体操『まほろば令和体操』

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、感染予防に留意しながら高齢者の介護予防活動の普及啓発を支援することを目的に、本市オリジナルの体操を作成しました。

作成した体操はDVDに収録し、活用予定です。また、DVDには本市出身の岡澤アキラさんおかざわに出演していただき、DVDを見ながら岡澤さんと一緒に体操できる内容となっています。

DVD完成は12月末ごろを予定し、映像はYouTubeにも掲載予定です。本市オリジナルの「まほろば令和体操」に取り組んで、一緒に楽しく介護予防に努めましょう。

DVD収録を行う岡澤さん▶

