

# 平成31年 1月生まれ おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けています。

(例) 誕生日が平成31年4月の方は、1月に応募してください。

経営企画課広聴広報係

☎(921)2121(内線514)

URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



17日 原田 陸ちゃん



31日 安西 環騎ちゃん



16日 森 一柁ちゃん



29日 岡 咲良ちゃん



31日 大澤 凜乃ちゃん



7日 本園 爽ちゃん



5日 石畑 凜ちゃん



24日 酒井 重ちゃん



11日 爰野 太寿ちゃん



28日 後藤 海翔ちゃん



26日 尾嶋 紗季ちゃん



12日 齋藤 蘭ちゃん



26日 乙藤 綾ちゃん



1日 松浦 遼ちゃん

## 123通信

コミュニケーションのとりかた

赤ちゃんは、おかあさんやおとうさんが近づいたり、話しかけたりすると目を輝かせるようになり、あやすと声をたてて笑うようになります。そんな瞬間が積み重なることによって「かわいい」という気持ちが生まれてきます。赤ちゃんもおかあさんやおとうさんに相手をしてもらうことが大好きです。ほっぺをチョンチョン、鼻をツンツンしたり「いないいないばあ」をしたり、抱っこや頬ずりをしたりするなど、スキンシップをたくさんしてあげることによって、親子の親密な愛情関係が形成されます。また、赤ちゃんの精神状態を安定させることにもつながります。

### ●「笑顔」のメッセージ

スキンシップをするときは「笑顔」になると思いますが、この「笑顔」も赤ちゃんにとってとても大事なメッセージです。「あなたが大好きよ」「あなたは大事な子よ」というようなメッセージになります。小さいときに「笑顔」のメッセージをたくさん受けとった子どもは自分に自信がもてるようになり、自分のことも大好きになります。



### ●赤ちゃんとおしゃべりしましょう

スキンシップと同じように言葉かけも大事なコミュニケーションのひとつです。オムツを替えながら「おしっこがいっぱい出たね」「きれいにしようね」「気持ちよくなったね」や、ごはんを食べながら「おいしいね」「カミカミして食べようね」など自分がしていることや思っていることをそのまま口に出してみましょう。赤ちゃん向けの特別な言葉などはありません。難しく考えないで、普段の生活の中で自然におしゃべりしていればそれで十分です。赤ちゃんと目を合わせて、笑顔でいろいろおしゃべりしましょう。

赤ちゃんの時からたくさんのスキンシップや言葉かけなどで、親とのコミュニケーションがとれている子どもは、大きくなってきくと、人との関わり方が上手な子どもになると思います。

おかあさんやおとうさんが大好き、友だちが大好き、そして何よりも自分のことが大好きという子どもに育ててほしいですね。

元気づくり課 子育て支援センター ☎(919)6001