

あなたが主役！

## 自治会のス・ス・メ♪

～ 其の参 ～ 文化・体育活動

- ・自治会が何をしているか分からない。
- ・自治会に入らなくても生活に困らない。

そんなふうに思っている人はいませんか？

そんな人も自治会の活動を知れば、あなたが毎日安全・安心に暮らせている秘密がわかるかもしれません。より住みやすいまちにするためには、あなたの参加が必要です！できることから始めてみませんか？今回は、自治会のさまざまな活動の中から文化・体育活動について紹介します。



# さあ 協働を 進めよう

vol.148

問い合わせ 地域コミュニティ課(☎内線543)

## 文化・体育活動

趣味の活動やスポーツをすることは生きがいや心の豊かさにつながり、一緒に活動することで、参加者同士が打ち解け仲間づくりがしやすくなる効果があります。多くの自治会では、親睦行事の一環として文化やスポーツに触れる機会を作り、生き生きと暮らせる地域づくりをしています。

### 文化行事

日頃の練習の成果を発表する場として、地域の皆さんの活躍の場になっています。

また、歌や楽器の演奏会など、地域の皆さんに楽しいひと時を提供しています。

### スポーツ行事

みんなで体を動かして、地域の親睦を深めると共に、健康づくりのきっかけになっています。自治会単独ではなく、広域で開催されている地域もあります。

### 文化祭

地域の皆さんが歌や楽器の演奏、手芸や書道など日頃の練習の成果を発表する場になっている文化祭。地域にこんなすごい人がいたのか！と驚くことがあるかもしれません。



文化祭の様子

### 運動会

チーム一丸となって競技に参加することで、自然と地域の人と仲良くなることが出来ます。誰でも参加できる簡単な競技ばかりなので、初めてでも楽しめること間違いなしです。



運動会の様子

### コンサート

間近での生演奏は迫力もあり、公民館での開催ならではです。聞きなれた曲が多く演奏され、楽しい時間を過ごせます。



コンサートの様子

### グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフは、年齢に関係なく誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

グラウンドゴルフ以外にもハイキングやダーツ大会を行っている自治会もあります。



グラウンドゴルフ大会の様子

## 公民館のサークル活動

卓球、囲碁、将棋、グラウンドゴルフ、ダーツ、カラオケ、フラダンス、手芸、水墨画、詩吟、太極拳、ソフトボール、コーラスなど、地域ではいろいろなサークル活動が公民館(共同利用施設)などで行われています。

あなたも地域で仲間づくり、健康づくりをしてみませんか？



※このページでは自治会の活動事例を紹介しています。

各自治会が地域の特性に合わせた活動をしていますので、お住いの地域の活動とは異なる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる行事もありますので、ご了承ください。