

「一緒に子育てをしましょう」

秋の訪れを感じる季節になりました。家族で散歩をしながら、落ち葉や木の実を見つけたり、拾ったりすることも楽しいと思います。秋の散歩は子どもにとっての宝物でいっぱいです。

子育てをする中で、成長していく子どもの姿を見ることは嬉しいものです。パパとママ、2人で共感することで喜びは倍になります。その反面、子育ての悩みも増えていくと思いますが、そんな時は悩みや不安を半分にできると思います。

パパとママが喜びや悩みを共有することはお互いの心の支えや安心感につながることでしょう。そうすることで、家族みんなの心が元気になると思います。

また、おじいさんやおばあさん、先輩パパやママなど身近な方に相談すると参考になることがあると思います。うめっこテラス（子育て世代包括支援センター）でも相談を受けています。困ったことや聞きたいこと等、どんなことでも大丈夫です。

みんなで一緒に子育てをしましょう。

子育て応援係の子育て講座や遊びの広場は、ママだけでなくパパも参加もできます。また、パパを対象とした「パパとあそぼう会」という事業を行っています。パパとお子さんとで体操や手遊びをしたり、パパ同士で交流したりする場を提供しています。

地域子育て支援センターでも、パパ対象の講座を行っています。詳しいことは広報やホームページ等でお知らせしますので参加されてくださいね。

うめっこテラス（子育て世代包括支援センター）