

## アプリでできる、機能のあれこれ！

歩数でキャラクターが成長！



歩いた歩数を目に見えるかたちで蓄積します。たくさん歩いてキャラクターを成長させましょう！

ランキングは毎日更新！



日々変わるランキングでモチベーションアップ！上位をめざしてがんばりましょう！

開催されるお楽しみイベント！



アプリから毎月さまざまなイベントに参加できます。中には景品がもらえるイベントも！

スポーツ関連情報をゲット！



本市のスポーツ施設情報やスポーツ関連用品販売店を見ることが出来ます！くらしとスポーツがぐっと身近になります！

## 参加で特典がもらえます！

参加すると全員、協賛店舗のお買い物に使える割引クーポンがもらえます。その他、プレゼントがもらえる企画もありますので、ぜひチェックしてみてください。イベントに参加して健康とお得を手に入れましょう！！



# 道下美里選手、金メダルおめでとうございます！ さあ、次は皆さんの番です！ “全国自治体対抗戦”でナンバー1をめざしましょう

問い合わせ スポーツ課 ☎(918)5381

10月の1か月間で開催される「オクトーバー・ラン&ウォーク」“全国自治体対抗戦”に本市も参加します。ウォーキングの歩数やランニングの距離を、全国個人ランキング・市内個人ランキング・全国自治体ランキング・都道府県ランキングの4つのランキングで競うイベントです。

運動する場所、時間は問いませんので、どなたでも簡単に参加できます。個人、自治体ランキングも毎日更新されますので、楽しみながら運動習慣を身に付けることができます。ぜひ参加してください。

## 2つのアプリで毎日の運動習慣をサポート！

**「ウォーキングの部」はコチラ**

ウォーキングアプリ  
「SPORTS TOWN WALKER」(スポーツタウンウォーカー)をダウンロード

歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

**「ランニングの部」はコチラ**

ランニングアプリ  
「TATTA」(タッタ)をダウンロード

ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク2021」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

## アプリのダウンロード・参加方法

アプリのダウンロードおよび、イベントのエントリー方法は、公式ページ内の「参加方法」ページに掲載の「参加ガイドブック(PDF)」で詳細を紹介していますので、右記の2次元コードより、確認してください。



### ダウンロードの前に確認しましょう

- <iPhone> 標準アプリ「ヘルスケア」が正常に動作している
- <Android> 「Google Fit」をダウンロードし、正常に動作している