子育て世代包括支援センター「うめっこテラス」
～あなたの子育てを応援します！～

問い合わせ　子育て支援課　☎(919)6001

本年4月から母子保健係と子育て応援係が一緒になって、うめっこテラス（子育て世代包括支援センター）がスタートしました。

妊娠・出産・子育てについてのワンストップの相談窓口として、専門の“コーディネーター”がいますので、わからないことなど気軽にお尋ねください。

母子保健コーディネーター
（保健師、助産師）

＜一人ひとりの支援プランを作成し、関係機関と連携して継続的にサポートします＞

妊娠・出産・産後のこと、何でも相談してください。

- 母子手帳の交付
- 思いがけない妊娠、どうしたらよいかわからない
- 妊娠中、産後の気分の落ち込みがある
- 産後手伝ってくれる人がいない
- 赤ちゃんの体重が増えているか
- 母乳が出ているか心配

などなど

子育てコーディネーター
（保育士）

＜子育て期（0～6歳の就学前）の相談や地域の子育て支援の情報提供をします＞

子育ての中で困ったこと、何でも相談してください。

- 子育て支援情報が知りたい
- 子ども預かってくれる場所を知りたい
- 幼稚園・保育所の情報が知りたい
- 育児サポートの情報が知りたい
- 子育ての悩みを相談したいが、どこに相談したらいいか

などなど

家庭児童相談室

6歳～18歳のお子さんの相談については、家庭児童相談員が相談に応じます。