

令和元年8月生まれ

おめでとう1さい

応募方法

誕生日の3カ月前の1カ月間、電話または市ホームページで受け付けしています。

(例) 誕生日が令和元年11月の人は、8月に応募してください。

経営企画課広聴広報係

☎(921)2121(内線514)

URL <http://www.city.dazaifu.lg.jp/admin/soshiki/somu/204/379/575/10459.html>



24日 たなか こうのすけ 田中 幸之介 ちゃん



13日 はだ ゆうか 波田 侑花 ちゃん



18日 もり れんいちろう 森 蓮一朗 ちゃん



16日 あべ ひろまさ 安部 広将 ちゃん



23日 あやべ りゅう 綾部 龍 ちゃん



13日 うらもと こうたろう 浦元 孝太郎 ちゃん



27日 すみだ まな 住田 愛菜 ちゃん



20日 のせ ざとし 能勢 聡 ちゃん



24日 ちくち はらしま 築地原 史茉 ちゃん



5日 こんの はづき 金野 葉月 ちゃん



7日 ふじわら れん 藤原 蓮 ちゃん



10日 おおくほ とうま 大久保 統真 ちゃん

にこにこ通信

『トイレトレーニング始めませんか』

夏本番になりました。トイレトレーニングを始めるには、この時期がチャンスです。始める年齢は個人差がありますが、1歳前からオマルに座ったり、トイレに行っているとあまり嫌がらずスムーズに進められるようです。例えば、朝起きたときやお昼寝から起きたときにオムツが濡れていなければ、トイレに行ったり、オマルに座らせると出ることが多いので、やってみてください。ズボンやパンツを脱いでお尻を出すことを寒い時期は子どもたちが嫌がったり、大人も風邪をひかないか心配になったりしますので、今のような暑い季節がおすすめです。

始めるときには、うすいパンツを4~5枚(トレーニングパンツではないパンツ)、オマルや子ども用便座、雑巾やタオル(すぐに拭けるように身近に置く)などの準備ができるといいと思います。

日中は、オムツをはずして、うすいパンツで過ごしましょう。うすいパンツは大人も子どももおしっこが出たことがすぐにわかります。でも、床やじゅうたんやタタミなどが濡れますので、すぐに拭けるようにしてください。

30分や1時間などの時間やひとつの遊びが終わったときや食事の前などタイミングを見てトイレやオマルに誘ってみましょう。その時におしっこが出たら、「おしっこが出たね!」と声をかけて一緒に喜び、「上手だったね!」「すごいね!」としっかり褒めてあげましょう。そうすることで子どもたちの気持ちも上向きになり、自信もつきます。しばらくは、失敗することが多いと思いますが、失敗しても叱らずに、「出たね」「おしっこが出てすっきりしたね」と声を掛け、「濡れて気持ち悪いから着替えようね」と声掛けしながら着替えをしましょう。少しでも成功したらたくさん褒めてあげてください。

失敗や成功を繰り返してだんだん自立していきますので、ほかの子と比べず、あせらず、その子のペースで無理なく進めていくのが一番です。大人が疲れていたり、イライラしてストレスになりそうな時は思い切って「今日はお休み」という日があってもいいと思います。



元気づくり課 子育て支援センター ☎(919)6001