

高齢者の暮らしの総合相談窓口 「地域包括支援センター」

介護や暮らしの困りごとなど、一人で悩まずお気軽にご相談ください。



〈例えば〉

- 「介護サービスを受けたいがどのような手続きをしたらいいかわからない」
- 「物忘れが気になる」
- 「地域に様子が心配な高齢者がいる」

地域包括支援センターには、「高齢者福祉の専門家」がいます！

医療・福祉の専門知識をもった職員がいますので、安心して相談してください。

【主任ケアマネジャー】



利用者一人一人の課題に合わせ、心身の状況や生活環境などに適した支援・サービス提供を推進します。また、地域のケアマネジャーをサポートします。

【保健師】



専門性を発揮し、医療や介護、その予防に関する相談や個別支援はもちろん、介護をする家族へのサポートなども行います。

【社会福祉士】



相談業務の専門職。生活困窮や高齢者虐待などの防止や早期発見、成年後見制度の活用などに関わる仕事をしています。

【認知症地域支援推進員】

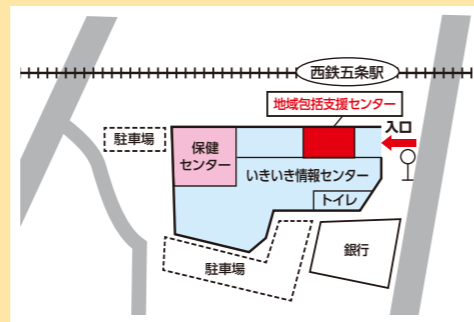


主に認知症に関する相談を受ける専門職。本人や家族からの物忘れについての相談や認知症の人が安心して生活できるためのサポートを行っています。

太宰府市地域包括支援センター

所在地：五条三丁目1番1号
いきいき情報センター1階
☎(929)3211
FAX(929)3206

開所時間：平日、午前8時30分～午後5時
(12月29日～1月3日を除く)



住み慣れた地域で安心して生活を送ることができるようなまちづくり ～介護予防と相談先を活用しましょう！～

問い合わせ 高齢者支援課 包括支援係 ☎(929)3210 FAX(929)3206

本市では「いつまでも元気に住み慣れた地域で生活」してもらうためのサポートを行っています。その中で健康寿命を延ばすこと、介護へ備えることが特に大切です。そこで、ぜひ活用してもらいたい介護予防と身近な相談先をご紹介します。

元気な体づくりをサポート！ 太宰府市の「介護予防」

「介護予防」は、介護が必要な状態になることを予防するだけでなく、もし介護が必要になった時にも、その症状を軽減したり悪化を防いだりすることができます。

太宰府市の取り組み例

1 すこやか運動教室・男性のためのすこやか運動教室

自分に合った難易度で、音楽に合わせて軽い運動を行います。どなたでも参加できるものと、参加の少ない男性のみを対象としたものがあります。



男性のためのすこやか運動教室

2 すこやか相談（要予約）

介護予防には運動だけでなく、栄養状態や口腔状態が密接に関係しています。「バランス良く食べられているか」、「ムセを改善したい」などのお悩みを個別に相談できるので、その人に合ったサポートが可能です。

3 転ばんための体力測定

介護予防に大切な、体力や食事、認知症などについてチェックを行います。チェック結果の説明やオススメの運動も紹介します。元気な生活を送るための「転ばぬ先の杖」を手に入れましょう。



転ばんための体力測定

4 短期集中予防サービス

リハビリ専門職などが短期集中的に支援を行います。運動器機能向上や栄養・口腔機能改善に関するプログラムに取り組み、介護予防についての知識を深めましょう！対象となるかはお問い合わせください。