

# まほろば市民大学受講生募集

問い合わせ 文化学習課 ☎(921)2101

初心者向けの生涯学習講座です。受講生は、それぞれの関心に応じて4つの専門コースに所属して、1年間の学習を行います。午前は毎回異なるテーマの教養講座、午後は各専門コースに分かれての専門講座で、皆さんで楽しく学べます。

## ■期間

5月25日(休)

～平成30年1月18日(木)(全15回)

原則として毎月第2・4木曜日に開催。

※祝日や施設工事などで、週が変更になることがあります。

## ■受講料

5千円(コースによって教材費などが別途必要があります)

■申込締め切り 4月26日(水)必着

(応募者多数の場合は市内在住の人を優先して抽選)

## ■申込方法

住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・専門コース第1希望、第2希望を明記して、左記のいずれかの方法で申し込んでください。

①往復ハガキで次の宛名まで郵送。

宛名 〒818-0101 太宰府市観世音

寺一丁目3番1号

太宰府市中央公民館「まほろば市民大学係」

ろば市民大学係」

②直接来館 官製ハガキ1枚を持

参して中央公民館2階窓口で申し込み。

③市ホームページ「まほろば市民大学」のページから申し込み。

<http://www.city.dazaifu.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/41>

## ■結果通知

5月8日(月)ごろ発送予定

■講座内容 教養講座と専門コースの両方を受講します。

■教養講座 午前10時～正午

(全7回予定)

※毎回実施ではありません。

■専門コース 午後1時～3時

(選択したコースを受講)



## 講座内容

### 音楽コース 定員40人

音楽で人生豊かに

講師 山内 登紀子さん  
(ピアノスト)

だれもが知っている、唱歌・童謡を中心に日本の歌、世界の歌やリズム体験なども行い、総合的に楽しく学びます。皆で一緒に、歌ってみませんか。

### 煎茶コース 定員20人

玉露と出会う

至福の時間

講師 三ヶ島 隆子さん  
(日本礼道小笠原流煎茶師範、ゆたか保育園煎茶教室講師)

基本の丸盆点前を体験して、和の文化にふれながらおいしいお茶とお菓子をいただきます。椅子席も準備しますのでどうぞお気軽にお越しください。

### 軽運動コース 定員30人

運動と交流で若々しく

講師 片峯 睦子さん  
(健康株式会社 健康運動指導士)

まずは、ご自分の身体の様子を観ていきましょう。今のご自身を知った上で、体の仕組みを考えな

がら整えて、まずは簡単な運動から…。いろいろな「運動」と「交流」をとおして、「いつまでも若々しく」をモットーに、さらに元気な「心」と「身体」をつくっていきましょう。

### 落語コース 定員30人

落語で健康、

笑顔で元気に！

講師 粗忽家 勘心さん  
(落語「ひなたの会」主宰、内浜落語会真打ち)

落語を覚えて演じてみましょう。

落語は、大きな声を出して人前で話す、セリフを覚える、頭の中に情景を描く、喜怒哀楽を顔の表情で表現するなど、実は健康的な古典芸能なのです。その証拠に有名な落語家さんたちは皆さん高齢ですが、70歳や80歳を超えても現役で寄席に出演されています。

大きく呼吸してお腹から声を出すことはありますか？ 顔の筋肉を大きく動かすことはありますか？ 頭を使って何かを覚え、それらについてみることは最近ありますか？ 演劇やコーラスとは違って、落語は一人でも習得できるお手軽な芸能です。落語を覚えて笑って健康に過ごしましょう！