

太宰府市長寿クラブ連合会（太寿連）

第2の人生、仲間と楽しく

長寿クラブ（老人クラブ）は、地域を基盤とした高齢者の自主的な組織で、全国では約606万人の会員が元気に活躍しています。

現在の長寿クラブ

太寿連は、25のクラブ、1千346人が「健康・友愛・奉仕」を三大目標として、お互いに助け合いながら元気に楽しく第2の人生を送っています。

また、女性部の活動も活発で昨年10月には、太宰府館に約300人の会員が集い「おけいごと発表会」を開催しました。

健康寿命をのびし介護に頼らない自立した生活を送るために、仲間と一緒にウォーキング、グラウンド・ゴルフ大会、ペタンク大会、ダーツ大会、囲碁大会など

各地区の単位クラブでは、生きがい、健康、仲間づくりを目標に毎月の例会、お誕生会、茶話会、日帰り研修旅行などを楽しみながら開いています。

笑顔あふれる地域のために病気がちな高齢者や一人暮らしの高齢者宅を訪問し「安否確認、話し相手、掃除、買い物の手伝い」などの友愛訪問活動を実施し、孤独や事故のない地域づくりを目指しています。

問い合わせ

・地域づくり課 いきいき推進係（☎内線539）
・太宰府市長寿クラブ連合会（略称、太寿連）



ペタンク大会



おけいごと発表会

長寿クラブに加入すれば、声をかけ誘ってくれる仲間や、情報を伝えてくれる仲間が見つかります。

外出の機会が減る高齢期にも、そうした仲間がいることは大きな安心となります。

もしもの災害発生時や体調が悪い時の「二人の不安」を防ぐために、地区の仲間と日ごろからお付き合いすることが大切です。ぜひ加入をして仲間づくりをしましょう。

太宰府市白川2番3号
太宰府市老人福祉センター
内 ☎(921) 4343
毎週月曜日、水曜日 午前9時〜正午
事務局長 福元 090(5652) 9680

落語寄席を 開催します！

演目：健康落語「笑って健康、落語で元気」
出演：落語家粗忽家勳心さん
日時：3月9日(木)
午後1時30分
場所：プラム・カルコア太宰府 4階多目的ホール
問い合わせ：事務局長 福元 090(5652) 9680
・参加費無料、事前申込不要、どなたでも参加できます。

太宰府市長寿クラブ連合会 クラブ一覧

地区名	クラブ名	会長名
1 松川	松栄会	梶原 一泰
2 三条台	三朋会	清見 寛喜
3 湯の谷	湯の谷クラブ	岡田 純一
4 五条	楽笑会	江登 正宜
5 五条	寿楽会	平島 正治
6 五条台	五条台千歳会	脇山 誠治
7 東ヶ丘	東宝会	竹若 久雄
8 星ヶ丘	星寿会	上 疆
9 高雄	高雄クラブ	奈良 孝文
10 梅香苑	香寿会	淵上 利治
11 梅ヶ丘	梅壮会	坪根 正
12 高雄台	梅寿会	高島 金二郎
13 水城	水和会	堀川 秀雄
14 水城台	水峰会	弥吉 正博
15 観世音寺	西都会	阿部 誠
16 観世音寺	日吉会	木原 民也
17 桜町	南桜会	西谷 正弘
18 榎	鹿島会	福元 醇
19 榎寺	梅香会	白水 英成
20 通古賀	通古賀長寿会	中西 學
21 都府楼	長寿クラブ都府楼会	三角 十亮
22 吉松	松寿会	井上 満
23 大佐野	延寿会	大田 嘉昭
24 長浦台	明生会	竹内 げんや
25 青葉台	青葉会	井上 泰暢