

平成27年3月生まれ

おめでとう1さい



応募方法

※掲載希望の人は、誕生日の3カ月前の1カ月間電話で受付しています。
(例)誕生日が平成27年6月の方は、3月に連絡してください。
経営企画課広報係
☎(921)2121(内線514)



10日 門屋 壮汰ちゃん



1日 安部 綾乃ちゃん



9日 池田 耕埜ちゃん



15日 森 桃々子ちゃん



18日 古賀 結月ちゃん



27日 古寺 桜子ちゃん



25日 岩永 都愛ちゃん



29日 石丸 創士ちゃん



19日 川口 真依ちゃん



1日 浅井 心花ちゃん



8日 大野 心菜ちゃん



17日 佐藤 元気ちゃん

にこにこ通信



基本的な生活習慣について



基本的な生活習慣は、子どもが生きていくために身につける大切な5つの習慣です。子どもと関わっていく時のポイントを紹介します。

着脱

服は着るよりも脱ぐ方が簡単です。まず脱ぐ練習をしましょう。
ズボンやスカートの着脱は、床に座るよりも低いイスなどに座る方がしやすいですね。

清潔

顔や手を洗う、歯磨きをするなどは、繰り返すことで身に付きます。きれいになったら「気持ちがいい」と感じられるといいですね。



睡眠

子どもは日々成長しています。十分な睡眠、早寝・早起きを心掛けていきましょう。

食事

食べる量やペースは一人ひとり違います。様子を見ながら、楽しく食べられるように見守っていきましょう。

排泄

なかなかスムーズにいかないこともあると思いますが、根気強く声を掛けながら進めていきましょう。失敗しても叱らないことが大切です。



元気づくり課子育て支援センター ☎(919)6001