

散歩に行こう

あたたかい春の陽ざしをを浴びて、草や花もいきいきとし、戸外での遊びに楽しさが増す時期になりました。

家の近くをのんびりと歩いてみると、車で通る時には気づかなかったことに出あえます。

身近な自然に目を向けたり、耳を傾けたりしてみませんか。

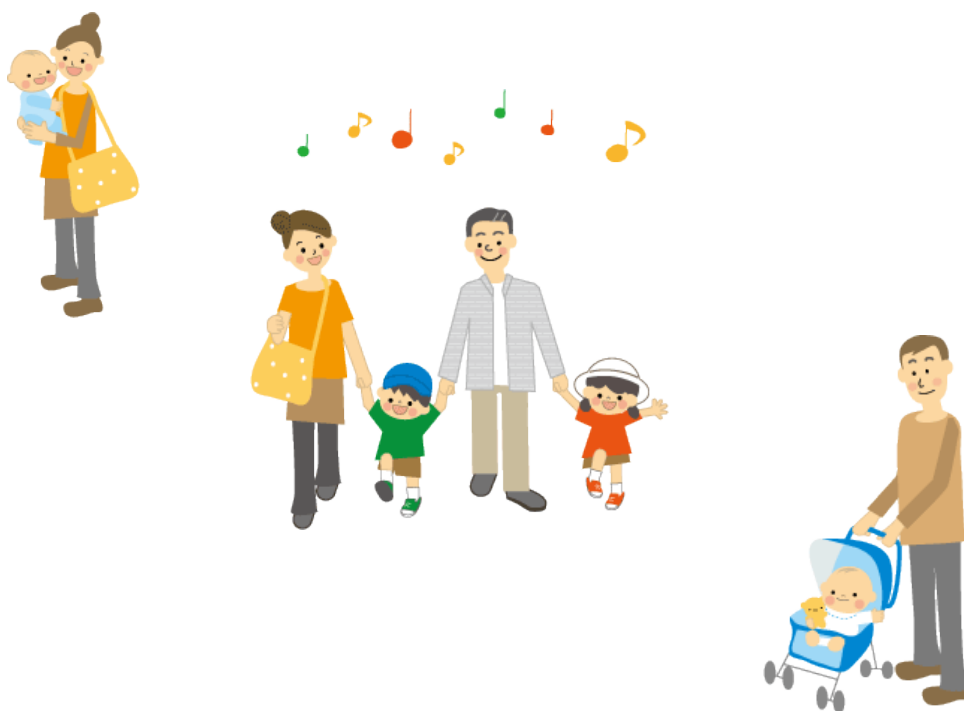
小さな虫たち(チョウ・テントウムシなど)、草花、そして、新緑の輝きなど、新しい気づきと発見に心がほんわかと癒されるでしょう。

乳児にとっては、抱っこやベビーカーにのっでの散歩ですが、やわらかい陽ざしや音を感じたりする体験になります。

幼児は歩くこともあそびの一部で、好きなように歩いて楽しめます。この遊び歩きは、身体づくりとともに、子ども自らの発見や興味から、知的好奇心の世界を広げていきます。この経験は、安全な場所を選んで歩かせてください。

日々の忙しさからちょっと離れて、子どもとのゆったりした時間を親子で共有してみましよう。心がほんわかすると、子どものいいところも見えてきて親子関係も深まります。

手をつないだり、歌いながらと色々な形での散歩も楽しみましよう。



市子育て支援センター

■(919)6001