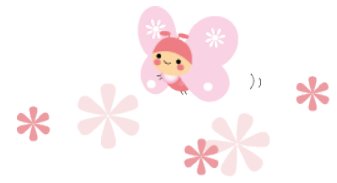


## 『春の自然を感じて』



暖かく風も気持ちがいい5月は、外あそびにぴったりの時期です。散歩に出かけ草花や虫を見たり、広い場所で思い切り体を動かしてみませんか。

○一人で歩けない子は、ベビーカーに乗せたり抱っこをして散歩に出してみましょう。

さわやかな風や、やわらかい日差しの中で心地よさを感じながら、子どもも大人もホッとした気分を味わえると思います。

○歩ける子は、安全で自由にあそべる場所がおすすめです。この時期は、歩くだけでも楽しいですが、低い段差のある所やゆるやかなデコボコ道など連れて行くと、バランスをとりながら登り降りをしたり歩こうとします。子どもなりに全身を使って動く事を学んでいきますね。

○成長するにつれ、遊具で上手にあそんだり、ルールのあるあそびを楽しめるようになります。また、草花や虫などを観察して何かを発見し感動する事もあるでしょう。

そんな時は、「いいにおいがするね。」など一緒に共感しながら素敵な親子のスキンシップを楽しんでください。

春は、自然に触れるチャンスが多い季節です。家の近くを散歩しながら会話をしたり、テレビを見る時間を減らし外で子どもと一緒にたくさんあそんでくださいね。