

笑顔っていいな！

子どもの笑顔を見ていると、自分も笑顔になる事はありませんか？同じページの「おめでとう1さい」の笑顔に、心が癒される人も多いと思います。

生後間もない赤ちゃんを見ていると授乳の後、満足そうにほほ笑んだり半年ぐらいになると、あやした時に体を動かし笑い返してくれる事があります。成長すると自分から笑いかける事もできます。こんな時に、ほほ笑みを返すと子どもは笑顔になり、また私たちもホッとする・・・笑顔がその場の雰囲気をやかにしてくれるでしょう。

- ・授乳の時は抱っこをして「おいしいね。」など、声をかけながら笑ってあげましょう。
- ・「上手だね。」など声をかける時、頭をなでたり気持ちをしぐさや表情で表して子どもに伝えましょう。

子どもの笑顔には、人を引き付ける力があります。その笑顔に周りの人も笑顔を返し、信頼関係やコミュニケーションの基礎を築いていけたらいいですね。



元気づくり課子育て支援センター

■(919)6001