

にこにこ通信 5月号

『ママも時にはリフレッシュしましょう』

子育てはたくさん喜びを与えてくれますが、時にはいろいろなことでママたちも悩んだり、眠れなかったり、イライラすることがあると思います。ママが元気でないと、子どもは元気になりません。だから、ママたちが何か気持ちを切り替えて元気になる方法があるといいですね。

今回はママがリフレッシュできる子育て支援サービスについてお知らせします。

●保育園の一時預かり保育

太宰府市では一時預かり保育を実施している保育園が3か所あります。仕事をしていない人でも利用できます。

おおぎの保育園 (092-919-5110)

こくぶ保育園 (092-928-2020)

ゆたか保育園 (092-929-6565)

対象児童や内容が園によって変わりますので、詳しくは各保育園に電話、またはホームページ等でご確認ください。



●リフレッシュのための一時預かり保育

NPO 法人子育てサポートぼびんずと太宰府市子育て支援センターとの協働事業です。「ゆっくり一人で買い物したい」「友だちとランチしたい」など、理由は何でもかまいません。

場所は、太宰府南コミュニティセンター・国分ヶ丘集会場・人権センター・大佐野公民館・いきいき情報センターの5か所です。

対象年齢は3か月～就学前です。場所によって時間や申し込み期間が違いますので、詳しくはぼびんずにお問い合わせください。

●ファミリー・サポート・センターだざいふ

地域の子育ての手助けをしてくれる人に、子どもを預けられます。ファミリーサポートセンターは、利用する前に会員登録が必要です。登録方法や利用方法はお問い合わせください。(092-918-0034)



●NPO 法人 子育てサポートぼびんず

育児支援を目的として立ち上げられ、子どもを預かってもらえます。

利用方法、料金などの詳しいことはお問い合わせください。(080-1709-6084)

子どもと離れることに罪悪感を持つママもいますが、子どもにとっていろいろな人に可愛がってもらったり、友だちと遊ぶことはいい経験になります。何よりも、ママがリフレッシュして子育てに前向きになることができますので、上手にいろいろな事業を利用しましょう。

元気づくり課子育て支援センター

☎ (919) 6001