

『子どもの成長を感じるとき』

子育てでうれしいことがあったとき、身近な人に話して一緒に子どもの成長の喜びを共感しあうことが多いと思います。

そんな時、ちょっとした記録を残してみませんか？

後日、子育てで悩んだときにその記録を見ることによって当時の気持ちを思い出し、これからも頑張ろうと前向きな気持ちになれます。

例えば

① 母子手帳や日記に書きとめる

いろいろな数字とコメントを一緒に記入しましょう。



② 写真に残す

「〇〇を初めてした日」など、タイトルをつけるといいですね。スマホで気軽に写真をとってプリントアウトして部屋に飾ったり、シールにして手帳に貼ってはいかがですか。

③ 映像や音声で記録する

子どもの声や保護者の動画を残すと、そのときの感激が伝わります。動画を録画する以外に、子どもの好きな音楽などを保存してもいいですね。



太宰府市子育て支援センター

■919-6001