

## 『子育てで悩みがあるときは』

子育て中の保護者は、日々子どもと接することでたくさんの喜怒哀楽を経験します。

子どもの成長を保護者が感じ、受けとめることで、保護者自身も成長します。子どもの年齢が、保護者の子育て経験の年数です。

もし子どもの姿で気になること、悩みがある時はどうしていますか？自分一人で考えてどうしたらいいかわからないとき、周りの人に話していますか。

まずは身近なパートナー、親、友だち、心置きなく話せる人に話してみましよう。たとえ解決案が見つからなくても、一人で悩むより、話を聞いてもらうことで気持ちが軽くなって解決に向かうことがあります。

相談の場として、子育て支援センターもご利用ください。平日の8時半～17時で電話や直接話を聞いたりなどの方法で行っています。11～12時、13～14時は保育士が遊びの部屋(サロン)に常駐しており、そこでもお話できます。また、子育て広場や地域子育てサロンでも相談できます。保護者の子育てのサポーターが身近にいると思ってもらえれば、うれしいです。ちょっと気になることでも、遠慮なくどうぞ。

市内には保育所太宰府園内に地域子育て支援センターがあり、育児相談を受けつけています。詳しくは、たんぽぽクラブ(922-4611)にお問い合わせください。たんぽぽクラブの活動日などは、太宰府市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



太宰府市子育て支援センター

■919-6001