

『笑顔ってすてきだね！』

子どもの笑顔を見ていると、自分も笑顔になることはありませんか？

生後間もない赤ちゃんを見ていると、授乳の後に、満足そうにほほ笑んだり、半年ぐらいになると、あやしたときに体を動かし、笑い返してくれることがあります。また、成長すると自分から笑いかけることもできます。こんなときにほほ笑みを返すと、子どもは笑顔になり、私たち大人もホッとする…笑顔がその場の雰囲気をやかにしてくれます。

- ・笑顔であいさつしましょう。
- ・授乳のときは抱っこして「おいしいね」など、声をかけながら笑いかけましょう。
- ・「上手だね」などほめたり声をかけるときは、頭をなでたり、気持ちをしぐさや表情で表して、子どもに伝えましょう。

笑顔には、人を引き付ける力があります。その笑顔に周りの人も笑顔を返し、信頼関係やコミュニケーションの基礎を築いていけたらいいですね。



太宰府市子育て支援センター

☎919-6001